Daniel Gauthier

professeur de Yoga

Tout jeune, soit vers l'âge de neuf ans, le premier livre que Daniel Gauthier a pu lire sur le sujet de la spiritualité fut un ouvrage de Lobsang Rampa, « Le troisième œil » . Depuis, cette quête de l'ésotérique, du spirituel et de l'expérience d'états de conscience supérieurs ne s'est jamais démentie chez lui.

Daniel commence ainsi à pratiquer le yoga en 1972. Il apprend les asanas par la Méditation Transcendantale telle qu'enseignée par le Maharishi Mahesh Yogi. Cette pratique est accompagnée de lectures sur la philosophie indienne, tel la Bhagavad Gîta et le système d'enseignement de Patanjali.
En 1974, une inspiration et un appel à l'éveil transforment sa vie. C'est pendant cette même année qu'il enseigne pour la première fois, de façon informelle, les rudiments du Hatha Yoga. Par la suite et presque sans interruption, il poursuit de façon assidue une pratique personnelle, appuyée de lectures choisies pour mieux comprendre ce vaste domaine.

Daniel Gauthier a pratiqué différentes formes de Yoga :

- Le Bhakti Yoga tel qu'enseigné dans les ashrams du maître A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada fondateur du mouvement des Hare Krishna
- Certains rudiments du Raja Yoga
- Des incursions dans les enseignements de Krishnamurti
- Le Kundalini Yoga tel qu'enseigné dans les ashrams du maître Yogi Bhajan.
- Le Hatha Yoga avec monsieur Hervé Blondon
- Les mudras et le Raja Yoga chez Padma Yoga avec Locana Sansregret et Patrick Vesin

D'abord autodidacte, il a appris en faisant des lectures personnelles et en s'entretenant avec d'autres personnes qui s'intéressaient à la spiritualité. Daniel a ainsi acquis une expérience multidisciplinaire :

- Membre fondateur du groupe « The Experience of Excellence » et « Creative Interactions » du Dr Brian Bailey (Econiche) à Ottawa à la fin des années 1970.
- Au niveau de la méditation et des méthodes de transformation personnelle, depuis 1978, il suit les enseignements de monsieur Bob Moore. Monsieur Moore lui a enseigné, entre autres, des méthodes d'éveil des chakras par le yoga des Nadis, des techniques avancées de méditation et de nombreux exercises utilisant le prana et la symbolique.
- En 1995, Daniel obtient une certification ceinture orange tel qu'enseigné par le maître, Tae Eun Lee, M.B.A.
- En 1996, il reçoit une formation de base en massage énergétique polarité telle qu'enseignée par le Dr Randolph Stone.

Visitez notre partenaire

Info

^

Entre 1984 et 1990, Daniel laisse sa pratique pour ensuite la reprendre graduellement à partir de 1994. C’est vraiment à l’âge de 50 ans que Daniel Gauthier entreprend une quête spirituelle plus intense. C'est ainsi, qu'en 2006, il se met à l’écriture d’un recueil de Yoga. Ce livret intitulé « Le nouveau Yoga » se veut simple et utile à tous. Les ouvrages qui l’ont influencé en yoga sont :

- Yoga System of Health and Relief From Tension par Yogi Vithaldas (1957)
- Light on Yoga: Yoga Dipika par B. K. S. Iyengar (1964)
- Chakras par S. W. Leadbeater (1969)
- Yoga – The Iyengar Way par Mira Silva et Shyam Mehta (1990)
- Yoga créatif pour les enfants par Rachel Carr (1992)
- Astanga Yoga: Dynamic Flowing Vinyasa Yoga par Jean Hall (2006)
- Le Yoga pour mieux vivre par le Dr Nagarathna (2006)
- L'initiation ou Comment acquérir des connaissances des mondes supérieur? par Rudolf Steiner (1909)
- Conversations with Bob Moore sous la direction de Anna & Alexander Mauthner (1992)
- La Cité des intelligences par Sylvie Gendreau (1998)
- L'initiation : récit d'un apprenti yogi par Hervé Blondon (2004)
- Energy Healing: A pathway to Inner Growth par Jim Gilkeson (2000)
- La voie du Tantra : Art - Science - Rituel par Ajit Mookerjee et Madhu Khanna (1977)

En 2007-2008, Daniel poursuit une formation de professeur de Hatha Yoga à l’école Satyam de Hatha Yoga sous la direction de monsieur Hervé Blondon, ce qui lui permet de toucher aux huit directions du yoga (Yama - Niyama - Asana - Pranayama - Pratyahara - Dharana - Dhyana - Samadhi) et d'ainsi dédier toute son attention à cette discipline.

Les objectifs et intérêts de Daniel en ce qui concerne le yoga sont :

- Renforcer son équilibre physique, mental, émotionnel et spirituel
- Partager sa passion pour le Hatha Yoga et le Yoga des Nadis
- Publier un livret sur le yoga (Ce sera son deuxième ouvrage. Son premier fut un recueil de pensées.)
- Partager l’éveil avec le plus grand nombre de personnes possibles.

C'est donc un rendez-vous qu’il vous donne. Joignez-vous à lui pour améliorer votre santé, apprendre à vous détendre naturellement et obtenir une meilleure qualité de vie.

Daniel Gauthier enseigne

- Les Asanas
- Le Pranayama
- Le Yoga des Nadis (en développement)

- Japa
- La Méditation symbolique (en développement)
- Le Yoga Nidra
- La cosmologie de l’hindouisme

Questions?

Daniel Gauthier
Courriel : gauthier.daniel@gmail.com
Site web : http://yogapartout.com/-daniel