REDIRECT plugin: redirect loop detected!

Atelier Yoga de la Pleine Conscience

Immersion

- Atelier Yoga de la Pleine Conscience
- Une journée intensive de yoga
- Détails au sujet de cette journée
- Information générale
- Étudiez, enseignez
- Formation reconnu par
- Réservez votre place
- Lieu
- Vous recevez
- Lieu
- Renseignements
- Inscriptions en ligne
- Pré-inscription

Yoga - Ateliers intensifs - Programmation

```
{layout header="n" footer="y" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y" contentwidth="80%"
bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97" bgrepeat="repeat" topmargin="1%"
contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000" contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0,
0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n" pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```



Une journée intensive de yoga

Vivez un renouveau. Explorez les liens qui existent entre le corps, l'esprit et la vie spirituelle. Cette expérience de yoga est intégrale. Tout en conservant la simplicité et le partage au centre de nos échanges, les participant-e-s ressortent de ces journées avec des outils pratique qui permet de vivre un lâché prise.

Détails au sujet de cette journée

Samedi le 24 septembre 2022

Daniel Gauthier

Le 24 septembre 2022 sous la thématique du yoga de la pleine conscience, les participant-e-s pratiqueront plusieurs styles de yoga, soit:

- Hatha Yoga
- Respiration
- Partage des principes fondateurs du Raja Yoga

Cette journée, aussi connu sous l'appelation Hatha Mudra Yoga est organisé par Daniel Gauthier.

A propos de Daniel

Daniel est professeur de yoga depuis le 2 juillet 2008 et cumule bien au delà de 1,500 heures d'enseignement en "hatha yoga". Vous pouvez en apprendre à son sujet par ce qu'il fait.

Autodidacte? Pas vraiment. Il enseigne ce qu'on lui a transmis

Depuis 1974 il pratique assidûment le yoga. Il a commencé à enseigner en 1972 de façon informelle via l'Académie du château Lac Beauport en méditation transcendentale. A cette période, on lui demandait d'initier les nouveaux à la pratique des asanas. Puis, aux alentours de 1985, il a débuté à enseigner régulièrement à une personne, puis à deux, etc. Il n'a pas cessé depuis.

Satyam et Raja

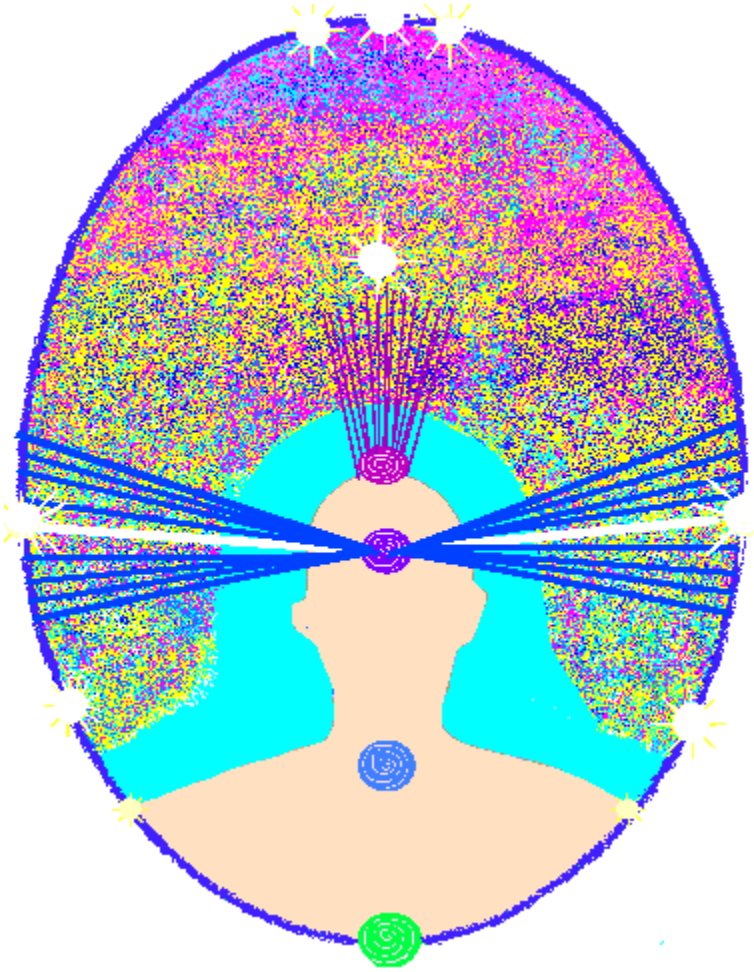
Daniel a d'abord été formé par Bob Moore, un professeur non typique de yoga. Puis, pour obtenir sa certification, il a reçu ses enseignements par Hervé Blondon de l'école Satyam. Par la suite, Daniel Gauuthier a continué a parfaire ses connaissances via la formation Raja 1 chez PadmaYoga. Plusieurs ateliers spécialisés et un intérêt pour l'intégration des mudras dans sa pratique ont fait que Daniel enseigne une panoplie de yogas, toutes aussi intéressantes et importantes les unes que que les autres.

Sujets touchés durant cette journée

Le Yoga de la Pleine Conscience

Voyez les détails au sujet de cette thématique via ce lien

Le Nyasa Yoga



Le yoga des chakras et du contact avec cette énergie plus grande que nous sommes

Explication théorique. Puis les participant-e-s devront eux même enseigner.
Une partie de la journée sera dédié à la réflexion du pourquoi nous sommes ce que nous sommes (prakriti, karmas), ce que nous sommes et pourquoi nous attirons ce que nous pensons (Siddhis). Apprenez deux techniques de méditations (dharana et samyama) et plus si affinités.

Le mode de vie yoga selon les sages en yoga

Transformez votre façon de penser pour devenir une meilleure version de vous-même.

Information générale

Durée de l'atelier: 10am à 6pm

Pratique d'Asanas (postures d'hatha yoga), Satsang (questions et réponses), techniques de relaxations (pranayama-respiration, mudras-symbolique gestuelle et nidra (sommeil et méditation) sont au rendez-vous. Vous aurez à préparer pour le prochain atelier vos découvertes.

Étudiez, enseignez

- Les postures
- La respiration (pranayama)
- Méthodes de relaxation (Yoga Nidra, le yoga du sommeil)
- Méthode pour développer votre concentration (Dharana)
- Pratique de visualisation détaillée et expliqué

Les aspects théoriques et pratiques du Hatha Yoga sont largement développés pour que les participant-e-s puissent développer une méthodologie et devenir des professeurs qualifiés.
Pour les personnes qui veulent devenir professeur-e de yoga, les heures de contacts avec Daniel peuvent être reconnu pour l'obtention d'une certification.

Il vous est demandé

Si vous souhaitez devenir professeur c'est possible pour vous, avec l'observation des consignes ci-dessous d'obtenir une reconnaissance en vue d'obtenir une certification, soit un travail sérieux après la journée sur la thématique qui aura été discuté et décidé afin de préparer un document théorique de vos acquis. Ce qui vous amènera à faire, théoriquement

- Des lectures complémentaires
- De noter vos propres observations face à votre pratique personnelle
- De réfléchir sur le sens du Yoga et de voir à son intégration dans votre vie quotidienne

Puis, pratiquement

Vous devrez passer un test d'enseignement

Formation reconnu par

Certaines de ces journées sont reconnus pas des organisations, tel



Réservez votre place

Que vous résidiez géographiquement près du Québec ou non, cette journée est offerte en ligne et en présentiel. L'un ou l'autre est accepté pour obtenir votre certification... en autant que votre souhait d'être certifié-e soit conforme avec nos normes d'attestations. Écrivez-nous et parlez-nous de vous au cas ou vous ayez un doute.

Réservez dès maintenant

Le prix a été établi dans trois devises et même si les devises bougent et changent, notre prix demeure le même. Nous n'offrons pas de rabais promotionnels comme on voit parfois d'autres écoles faire.

- En dollars US: 85 $US
- En Euros: 80 €
- En dollars CA: 114 $CA
    - Interac et chèques acceptés en communiquant avec nous personnellement via cette adresse email: yogapartout@satoshi.yoga

Conditions

[+]

Lieu

Localisation

ECTO
936 Avenue Mont-Royal E
Montréal, QC

Vous recevez

- Le matériel théorique. Des cahiers et manuels lorsque le professeur le fourni. Coût additionnel selon les cas.
- Les heures accumulées servent à la certification pour professeur. Ces ateliers sont reconnus auprès de la Fédération francophone de yoga et peuvent aussi servir auprès de d'autres organisations reconnus de yoga

Lieu

Montréal, + en ligne

Renseignements

Inscriptions en ligne

Signifiez votre intérêt en complétant ce formulaire pour qu'on communique avec vous.

Pré-inscription

Communiquez avec nous, inscrivez-vous, complétez ce formulaire en vous assurant de **parler de vous**.

transfertftp/Formulaire/Web2LeadV2/YogaPartout/Web2Lead.html"

Contactez-nous