

Qu'est-ce que l'Ayurvédā



Qui dit Ayurvédā, dit Doshas

Les Doshas

SVP rapettez votre écran pour visualiser ce carrousel en entier

Ces planches grands formats nous montrent l'influence des humeurs en fonction des doshas.

Bienvenue

Reconnue par l'Organisation mondiale de la santé (OMS), cette science de la santé enseigne comment restaurer et maintenir l'équilibre entre le corps, l'esprit et la conscience en apportant des changements dans le style de vie de chacun, en fonction de sa constitution individuelle (prakriti).



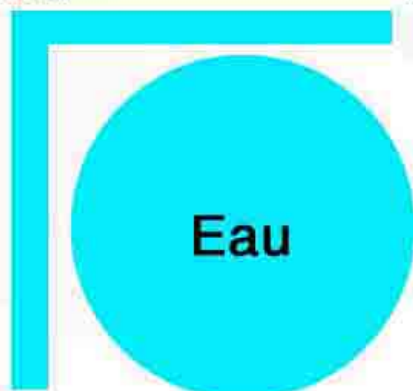
Vata

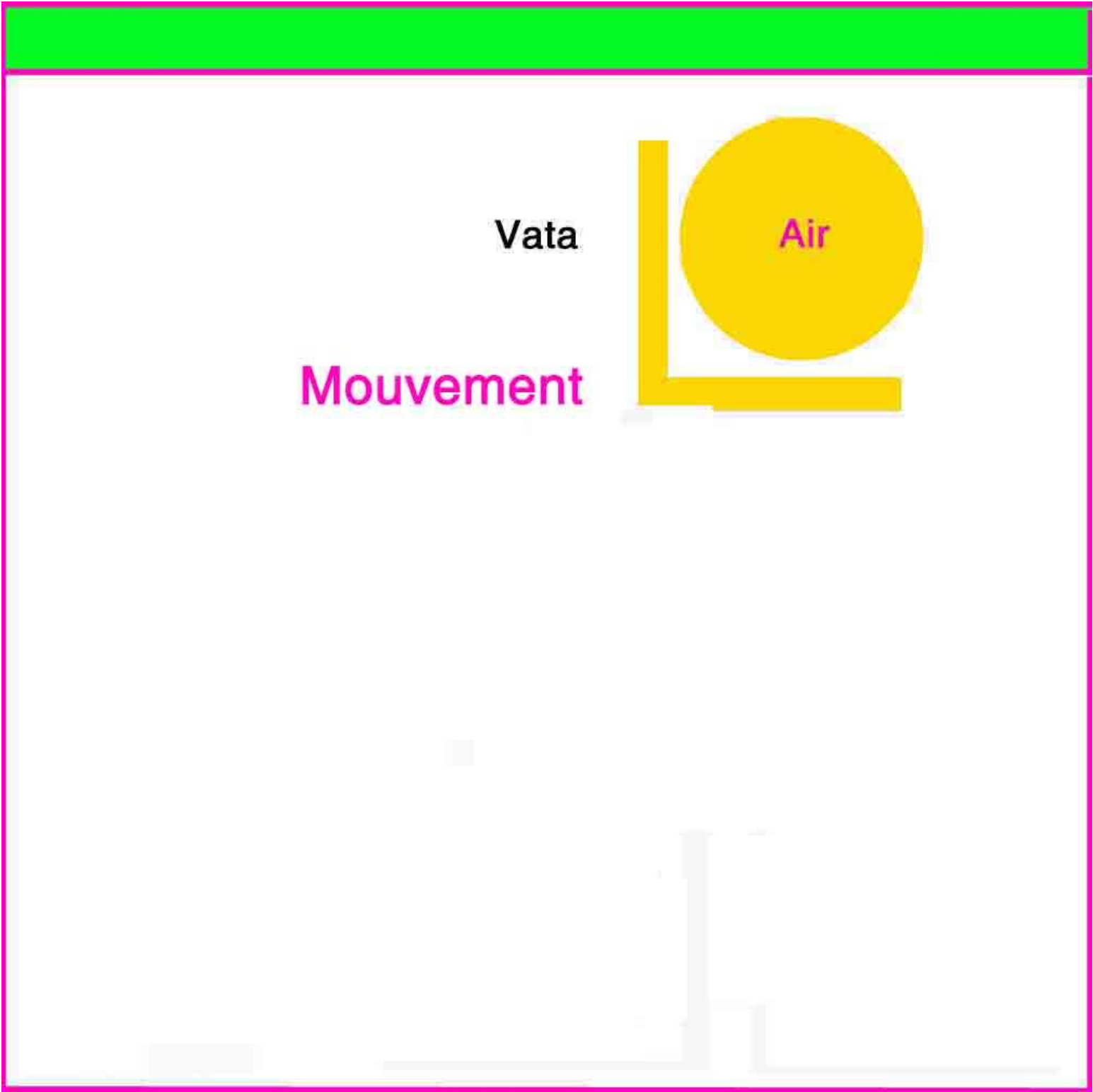


Kapha



Pitta









Vata

Froid



Vata

Mouvement



Terre

Kapha

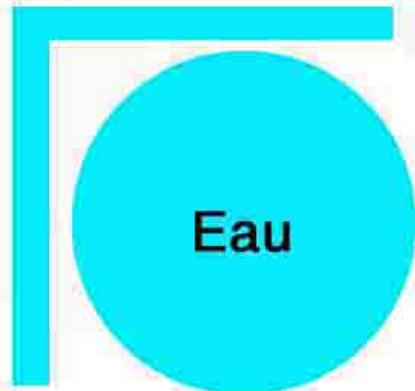
Froid



Kapha

Cohésion

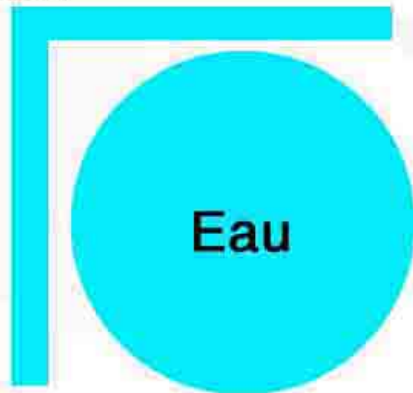
Kapha



Eau

Cohésion

Kapha

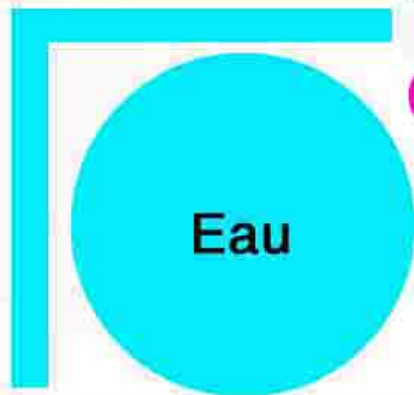


Transformation

Pitta

Cohésion

Eau





Lumière



Pitta



Documentaire

Pour visionner le documentaire que nous affichons sur ce site, [vous devez être connecté](#). Pour vous connecter vous devez connaître votre [votre mot de passe](#). Seulement les personnes qui sont passés par l'[inscription sur ce site](#) peuvent continuer leur navigation.

Bienvenue

Bienvenue

Voyez ce que ce commanditaire nous offre

Satoshi Yoga

Encouragez notre partenaire

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a BlockChain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

Pourquoi m'inscrire

Encouragez notre partenaire

Thousands of candles can be lit from a single candle...
Happiness never decreases by being shared

- Buddhist Aṅguttara Nikāya

Liens intéressants

YogaPartout peut vous aider

Voici les plans qui sont offerts

YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins

YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

Découvrez un nouveau professeur ci-dessous (cliquez sur le signe +)



De plus

Nous vous invitons à [vous enregistrer](#), [vous inscrire](#) (c'est gratuit). Si vous avez déjà votre accès, [veuillez vous connecter](#) pour découvrir la communauté yogapartout et le [Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga](#)