# Qu'est-ce que l'Ayurvéda




Qui dit Ayurvéda, dit Doshas

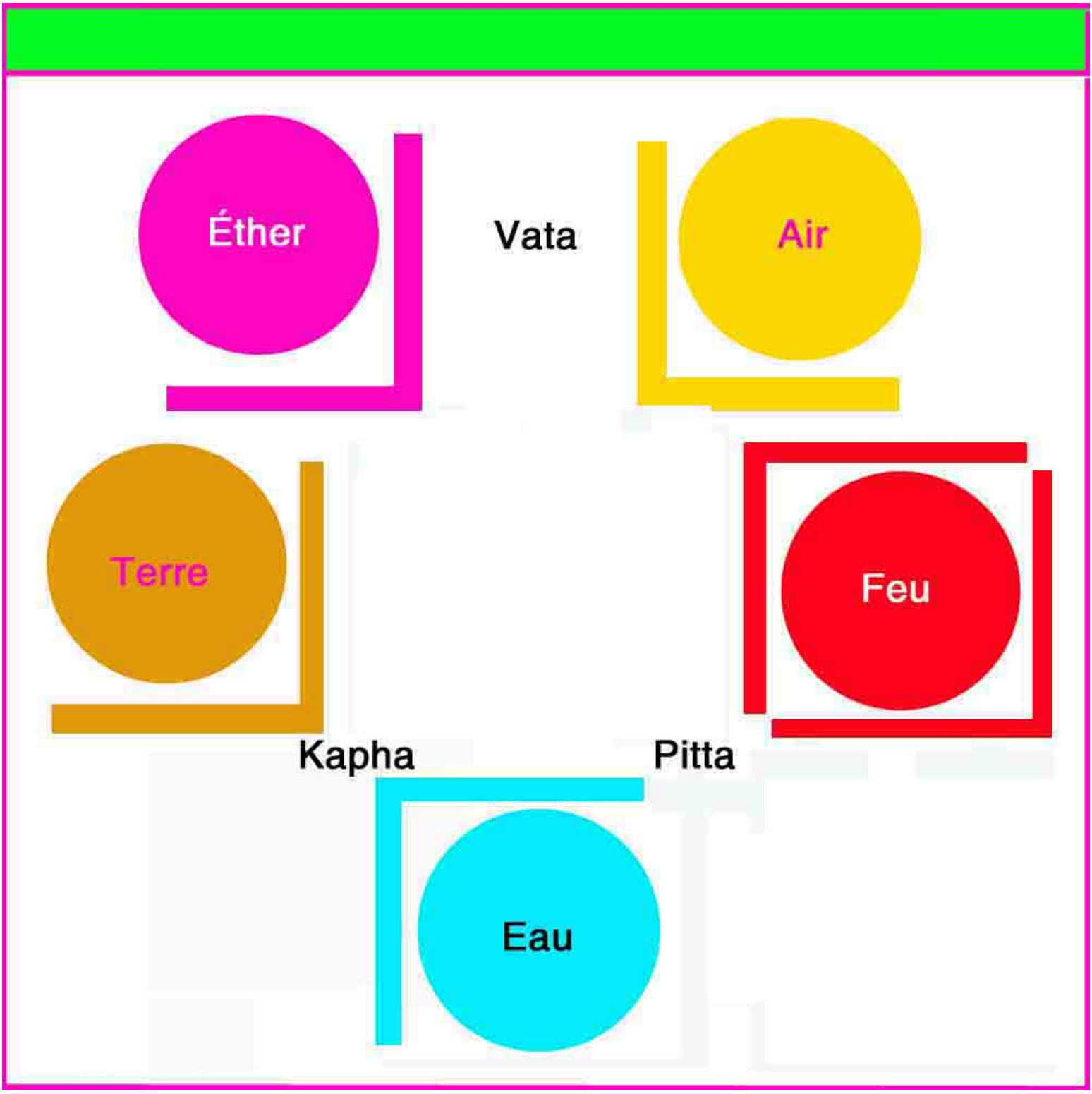
# Les Doshas

SVP rappetissez votre écran pour visualiser ce carousse en entier

Ces planches grands formats nous montrent l'influence des humeurs en fonction des doshas.

# Bienvenue

Reconnue par l’Organisation mondiale de la santé (OMS), cette science de la santé enseigne comment restaurer et maintenir l’équilibre entre le corps, l’esprit et la conscience en apportant des changements dans le style de vie de chacun, en fonction de sa constitution individuelle (prakriti).

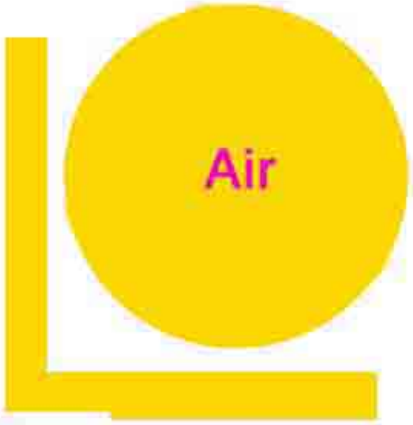

Éther
Vata
Air
Terre
Feu
Kapha
Pitta
Eau

Vata




Mouvement

Vata




Lumière




Vata

Froid




Vata

Mouvement



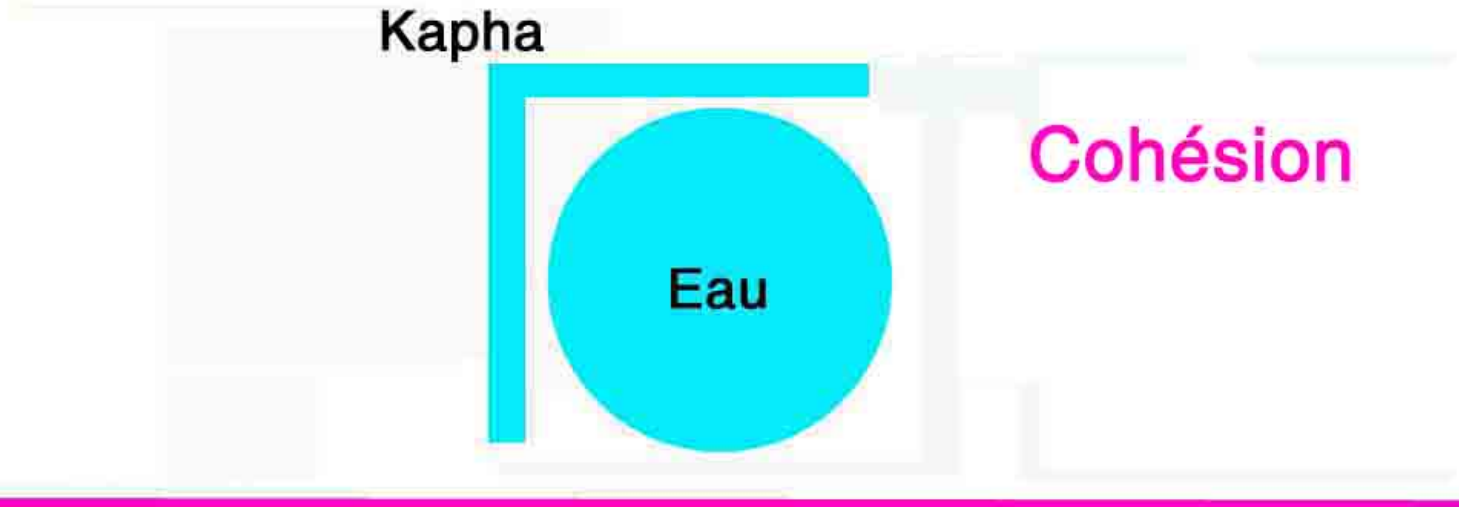

Kapha

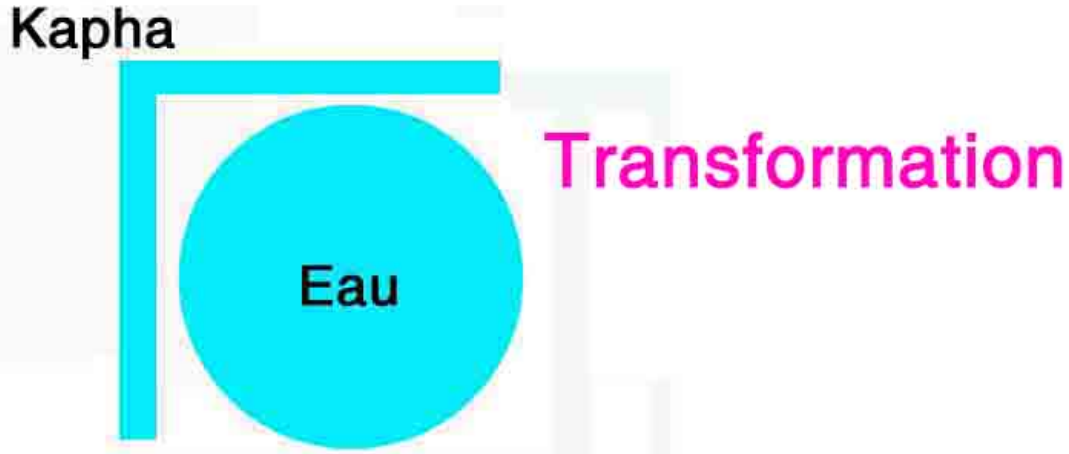
Froid

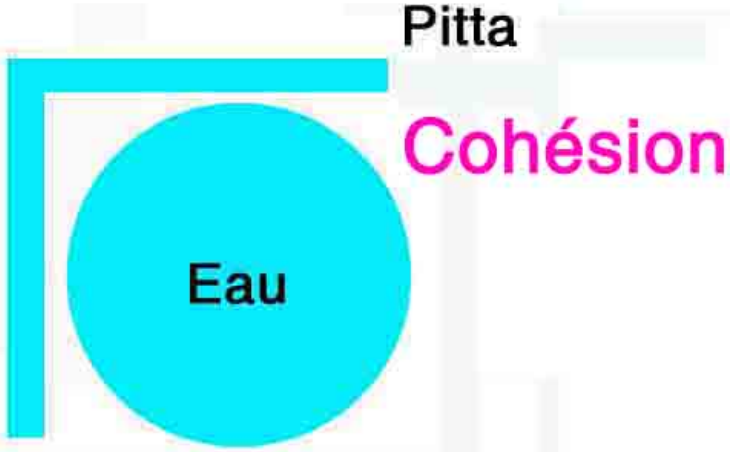


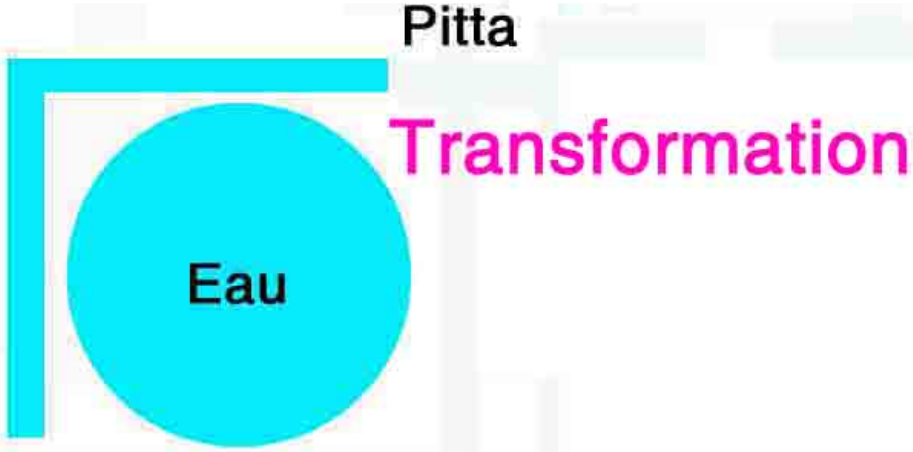

Kapha

Cohésion

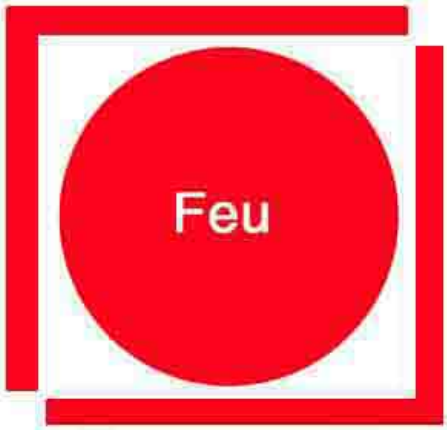

Kapha
Eau
Cohésion


Kapha
Transformation
Eau

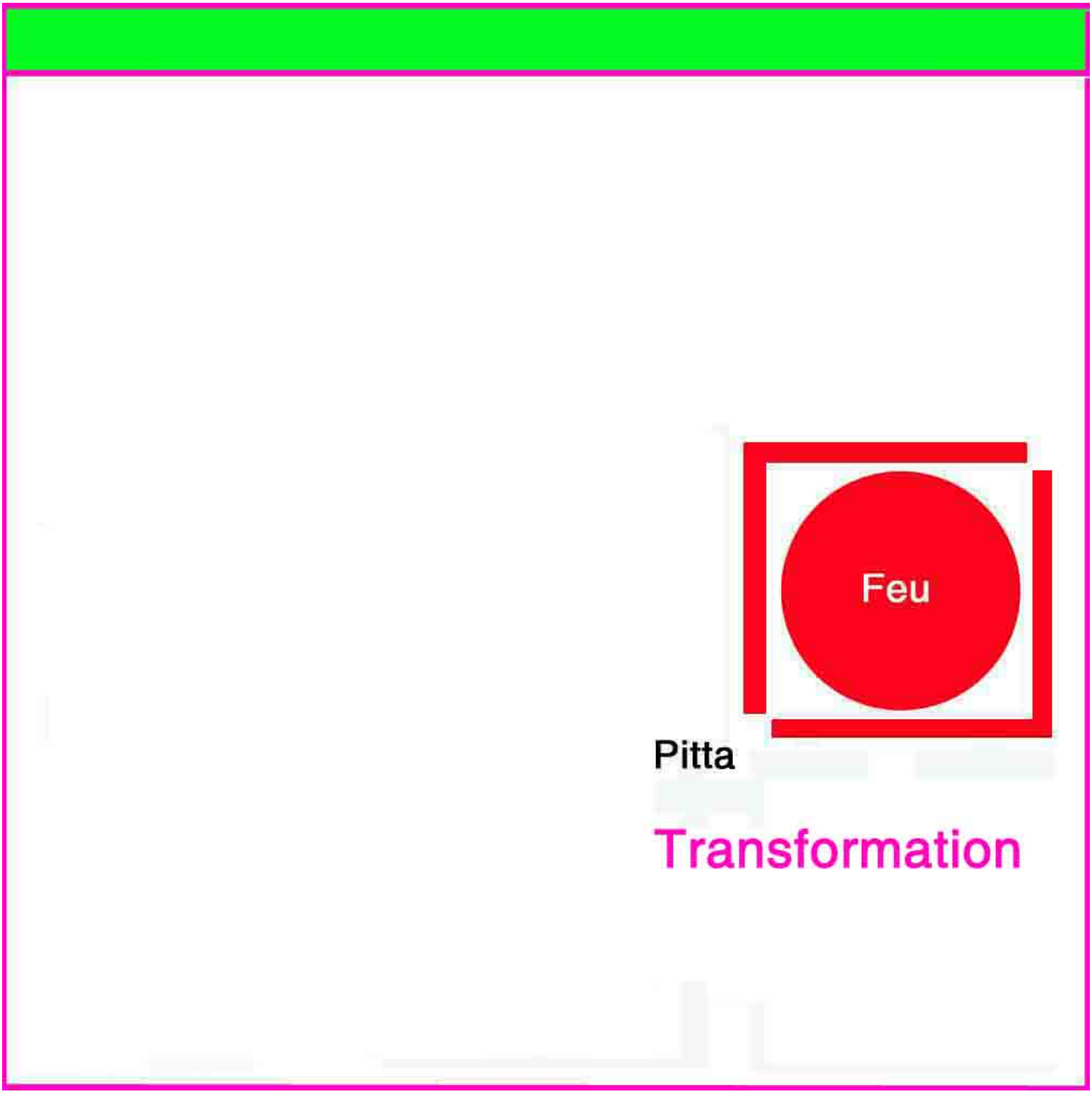

Pitta
Cohésion
Eau


Pitta
Transformation
Eau

Lumière




Pitta



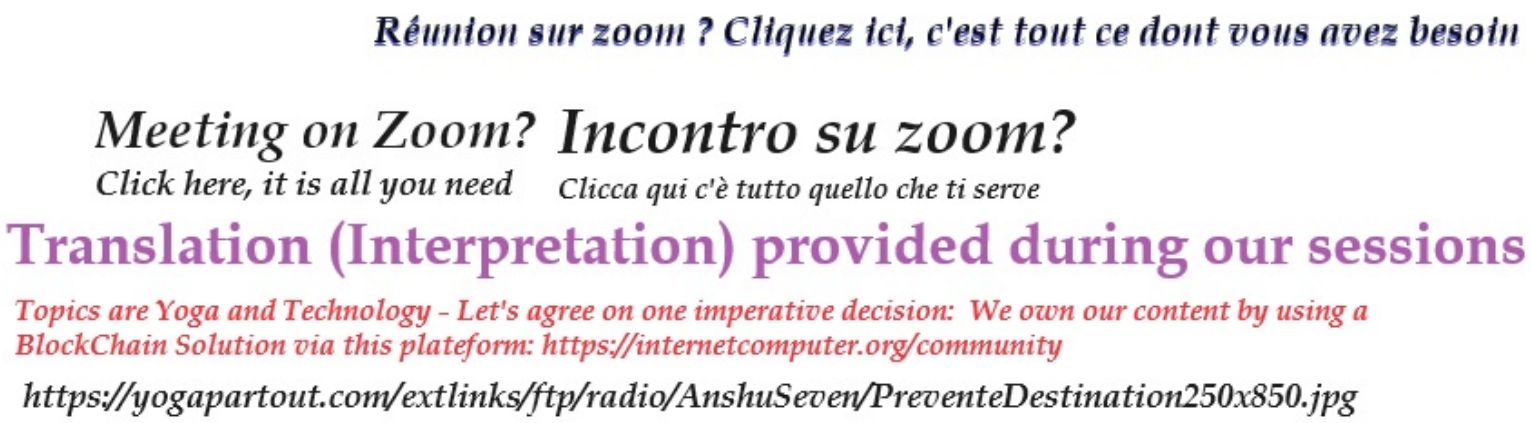

# Documentaire

Pour visitonner le documentaire que nous affichons sur ce site, vous devez être connecté. Pour vous connecter vous devez connaître votre votre mot de passe. Seulement les personnes qui sont passé par l'inscription sur ce site peuvent continuer leur navigation.

# Bienvenue

Bienvenue
Voyez ce que ce commanditaire nous offre
Satoshi Yoga

# Encouragez notre partenaire




Pourquoi m'inscrire

# Encouragez notre partenaire




Liens intéressants
YogaPartout peut vous aider
Voici les plans qui sont offerts
YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins
YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

# Découvrez un nouveau professeur ci-

# dessous (cliquez sur le signe +)

# De plus

Nous vous invitons à vous enregistrer, vous inscrire (c'est gratuit). Si vous avez déjà votre accès, veuillez vous connecter pour découvrir la communauté yogapartout et le Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga