# Boudha



# La vie du Bouddha

## Ces paroles

### Le but de la vie est d'être heureux.

De se libérer des samsaras (les cycles de vies et de morts). Les quatre vérités que le Bouddha promulgue:

- La vie est faites d'inévitable souffrance (pas juste la maladie le vieillissement, aussi la persistance du désappointement et l'insécurité de la vie humaine).
- Cette souffrance est causé par l'envie (craving), la soif
- Puisque la souffrance a une cause qu'on peut identifier, on peut y mettre fin
- La quatrième vérité est celle qui apporte une réponse pratique. Cette vérité est ce que Bouddha appelait le chemin en huit étapes.

### Le bouddha a reformulé le concept de ce qu'est le karma.

Traditionnellement, le karma est l'action significative qui peut améliorer la qualité de notre renaissance dans notre prochaine vie.

Dans les années du bouddha, auparavant, le karma était synonyme à des actions rituelles, faites par des prêtes, au nom des castes plus élevés.

Les castes plus basses avaient très peu de chances d'améliorer leur sort. Bouddha a changé la signification de ce qu'est le karma comme une action rituelle vers la pensée de cette action. L'intention de l'action est plus

importante que l'action elle même.

Le Bouddha: La richesse d'une personne est basé sur le mérite.

La richesse intérieure n'est pas "pré établie", c'est gagné et accumulé à travers nos propres efforts.
On parle ici d'une meilleur vie morale. Nos actions ont des conséquences.

# Soyez votre propre lampe

Ne cherchez pas d'autres refuges

# Citation

Voici un texte qu'il a écrit au début de ses années ou on dit qu'il avait atteint le nirvana:

“

> *Le laissé personne décevoir quiconque, ni abaisser personne nulle part. Comme la mère qui protège son enfant, avec une bienveillance et un amour sans limite, embrassez le monde. L'amour sans limite.*
>
> " *Let no one deceive another, nor despise anyone anywhere.*
> *As a mother protects her child, with boundless loving kindness, cherish the world.*
> *Love without limit.*"

# Liens intéressants

- Bouddha
  - Bouddhism is a religion and a phylosophy
- Bouddhism - Hearth Chakra