

Chants - phrases - prières

Peu importe votre conception du yoga et la signification des mots qui raisonnent en vous, ces textes prononcé au début (ou à la fin) d'une pratique nous apporte paix et bien-être.
Voici donc des chants des paragraphes de textes anciens des sages qui sont prononcés lorsqu'un professeur de yoga débute un cours.

Chants

Om Sahana Vavatu

Om Saha Nau-Avatu
Saha Nau Bhunaktu
Saha Viiryam Karava-Avahai
Tejasvi Nau-Adhii-Tam-Astu Maa Vidviss-Aavahai
Om Shaantih Shaantih Shaantih

Qui veut dire:

Hatha Mudra Yoga

Le Hatha Mudra Yoga utilise ce texte en français

Tiré de chez Padma Yoga, prononces cette phrase avant ou à la toute fin d'une pratique

Communiquez avec nous

Parfois, il ne s'agit que d'une communication avec un bénévole pour nous aider à mieux comprendre un concept, une idée.
Au lieu d'abandonner, pour vous inscrire, pour nous rejoindre, pour que nous puissions vous aider à accomplir ce que vous désirez, écrivez-nous si vous avez de la difficulté à collaborer sur ce site interactif.

Resté connecté sur ce sujet

Hors donc, **...** (vous devez être connecté pour continuer de consulter cette page en **suivant son évolution** et en collaborant à la développer.

Liens intéressants

- Pensée
- Les messages vert

Pages reliés à celle-ci

No pages link to DebutDePratique