



Conservez votre flamme!

Bonjour à vous qui aspirez à un bien être par la voie du yoga.

Parfois, dans la vie, les choses ne sont pas nuancées. C'est du brut, du: "évidence même"! Parfois, ça peut même devenir achalant. Se faire rappeler par les autres: Hé, hey, je vais prendre une heure pour mon bien-être, ma santé, mon centre, ma raison d'être ici sur cette planète, aujourd'hui, demain, hier! Vous arrive-t'il que les autres nous font sentir coupable tellement ils insistent? Ça en devient accaparant et envahissant! Un

peu comme le sans-abri qu'on apaise avec un sou afin de pouvoir continuer de marcher tout droit et oublier que la vie c'est ça aussi. Une douche froide quoi! Vous est-il déjà arrivé de rencontrer une ou des personnes qui agissent ainsi?

Si oui, demandez-vous la question suivante: **qui suis-je véritablement: un homme, une femme, une âme qui transite d'ici à là-bas? *Suis-je Joie et Bonheur?*** Chose certaine, lorsque notre entourage nous dit: T'as dont bien changé, c'est le jus de pêche qui te fait paraître ainsi? T'as donc bien un beau teint?

Faites que notre dernier rendez-vous de la saison soit l'élan qui nous incite à continuer nos rencontres pour l'an prochain. Afin que notre pratique commune (sangha) puisse continuer d'exister toute l'année, si vous n'êtes pas encore venu nous saluer et souhaitez vous présenter à toutes et tous, après demain, il sera trop tard.

Vous vous souvenez de ce classique du cinéma Jerry Maguire mettant en vedette notre Tom Cruise mondial et la découverte d'alors Renée Zellweger?
Cette comédie sentimentale était drôle et combien vraie: Aidez-moi à vous aider, la phrase célèbre de Maguire ainsi que "You complete me" (tu me complètes).

Un mot de notre partenaire

Voyez ce que ce commanditaire vous offre

Encouragez, découvrez, osez

Écrivez à Yoga Partout

Pour rejoindre le yoga en plein air écrivez-nous pour que nous puissions ajouter vos infos. Toute l'information au sujet du yoga en plein air se trouve visible lorsque vous n'êtes pas connecté.

Que fait ont en cas de pluie

Surveillez vos courriels provenant individuellement de chaque personne avec qui vous êtes en contact puisque nous utilisons cette info lettre (inscrivez-vous si ce n'est pas déjà fait) seulement pour des annonces globale.

Probabilitées de précipitations

Si on annonce qu'il va pleuvoir, vous décidez. Nous prenons la décision de vous informer via info lettre en vous expédiant une de ces trois "newsletter"

Info lettre régulière

Voici les archives de certaines info lettres expédiés à ce jour

- Rencontre numéro quatre (Tous les posts sur Blogspot)
- Toute une fête!
- Invitation
- Blogstpot - toutes les archives !

Info lettre: Vous décidez: Nous tenons l'évènement

Voici une planche qui dit: Nous tenons la rencontre sauf que si vous ne venez pas, svp informez-nous

Info lettre: Nous annulons la rencontre

A ce jour, nous n'avons pas fait d'annonce de ce genre. En fait, c'est tellement plate de canceller un évènement que nous vous conseillons toutes et tous de dépasser vos limites et de vous rendre à votre yoga en plein air hebdomadaire même s'il pleut!





Soyez donc du rendez-vous et aidez-nous à vous aider ;-)
Nous discuterons entre autres de **trouver un endroit au chaud ou nous pourrons pratiquer, apprendre, nous rencontrer et nous déployer ensemble dès janvier prochain**. Et sachez que même si on ne se croise pas cette fois-ci, je vous expédierai des rappels, des nouvelles, des informations qui vous permettra de savoir ou en somme-nous avec ce rêve réel qui se déploie inévitablement et qui est plus grand que Soi.

A plus donc ;-)

Liens intéressants

Le yoga en liberté. **Faites le lien yoga et nature au**.

- Parc Lafontaine
- Lole White Tour
- Lole
- Vous êtes ici