Est-ce que c'est du yoga ça?

Une concentration qui demande de l'entrainement

Le yoga c'est la maitrise du mental. Voyez cette vidéo de deux personnes (on en voit aussi une troisième qui filme) qui saute depuis le plus haut édifice du monde

Voir aussi

- Selon occ-yoga.org: Est-ce du yoga?
- Le yoga mis à nu

Pages reliés à celle-ci

No pages link to Est-ce que c'est du yoga ça