

Expo Yoga

Montréal célèbre le yoga pour une quatrième année consécutive.

Namaste Expo Yoga

En 1989, Arnaud et Véronique publient cet ouvrage

L'audace de vivre
Aujourd'hui, qu'en est-il?

**Depuis la nouvelle réalité, depuis que
notre nature véritable est exposée**

**du Tchad en Afrique, en
passant par la Californie**

**nous sommes toutes et tous lucides,
conscientes et conscients....**

**et la douleur dans tout cela,
est-ce innévitable ?**



Photo L'audace de vivre d'Arnaud Desjardins et Véronique Lefebvre - 1989

- 80 ateliers, conférences et classes de maître
- 150 exposants
- 5000 heures de formation

Parce-que l'accès aux exposants était gratuit, on pouvait voir qu'il y avait plus de personnes qui visitaient

La section nouvelles nous informera sûrement du [nombre de visiteurs 2020](#)

Diaporama 2020

Voyez quelques photos prises durant l'évènement et reprise depuis le [compte FB d'Expo Yoga](#)



Merci Expo Yoga
Merci Katrina et
Mélanie. La
promotion des
bienfaits du
yoga... c'est
important.

Autre page relié à Expo Yoga Montreal

- [L'évènement 2019](#)
- Sur Pinterest - [Diaporama de 2019](#)