Qui est Fanou Lanciault

Fanou Lanciault propriétaire de L’Espace - Fanou Lanciault, est une instructeure certifiée en Hatha Y+oga inspiré de la tradition Kripalu et une comédienne professionnelle. Fascinée depuis toujours par les possibilités physiques et émotionnelles du corps, elle étudie la danse, les arts martiaux, le conditionnement physique, l’écriture et même l’interprétation.



Suivre des cours avec Fanou, c’est, bien sûr, travailler sur sa respiration, ses postures, la relaxation… Mais c’est surtout travailler sur soi avec son cœur, emporté par ce savant mélange d’énergie positive, à la fois forte et douce, qu’elle dégage durant les séances. On en ressort serein.

Mon interview sur YogaPartout

Écoutez l'émission web radio sur Yocomo Web Radio que j'ai enregistré en 2016



Brève description

Un yoga au mouvement fluide et dynamique, empreint de profondeur pour la découverte de soi et de légèreté pour la connexion avec la communauté.

Informations générales

- Les classes se donnent au;7507 Boul. St-Laurent suite 300
- Pour la rejoindre: 514-544-9493

info@hathayogamontreal.com

- Site web

www.hathayogamontreal.com

Liens intéressants

- RozelGonzales
- YocomoWebRadio

    - YocomoWebRadioFR
    - YocomoWebRadioEN
- LeahVineberg
- FestivalMontreal
- EliseFicorilliBhagavati
- InfoLettreSpecialYoCoMo

Pages reliés à celle-ci

No pages link to FanouLanciault