

Kanistha et Hasta Kanistha Mudra

Voici une mudra très puissante que nous vous invitons à pratiquer. Certains se demanderont comment on épelle "Kanistha". Est-ce avec un "h" ou sans. Le "h" on le met où, etc.
La réponse reste à venir.
Entre temps, voici le comment pratiquer cette mudra qui fait parti de la "famille des gestes qu'on fait avec les mains"

Hasta Kanistha Mudra

```
{layout header="n" footer="n" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y" contentwidth="80%" bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97" bgrepeat="repeat" topmargin="1%" contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000" contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0, 0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n" pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```



La mudra Hasta Kanistha

C'est possible

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Cet espace web de yoga vous permets de découvrir le magazine numérique que nous construisons en groupe.
Pour trouver des réponses à vos questions sur des sujets complexes, complétez le formulaire ci-dessous.

extlinks/Formulaire/Web2Lead.html"

Oui, YogaPartout vous permet d'en apprendre davantage sur le yoga... et les mudras. Vous avez des questions tel

- Des Comment voir le contenu pour les membres qui ont payé pour leur abonnement annuel
- Pour apprendre tout au sujet des mudras, comment je fait?
    - Réponse: vous devez être connecté
- Je veux devenir professeur de yoga: Comment faire pour suivre une formation professorale qui me permettra d'enseigner partout dans le monde?

Sauf qu'avant de courir, il faut marcher

Voici, ci-dessous, des liens qui vous permettra de comprendre en quoi consiste l'étude du yoga, l'étude et la pratique des mudras

Un mot de notre partenaire

Voyez de qui on parle en cliquant, SVP, sur ce signe +

[+]

Et si vous aimez moins Google, fermez cette section en cliquant sur ce signe -

[-]

Encouragez, découvrez, osez

Bienvenue

Bienvenue
Voyez ce que ce commanditaire nous offre
Satoshi Yoga
Pourquoi m'inscrire
Liens intéressants
YogaPartout peut vous aider
Voici les plans qui sont offerts
YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins
YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

De plus

Nous vous invitons à vous enregistrer, vous inscrire (c'est

gratuit). Si vous avez déjà votre accès, veuillez vous connecter pour découvrir la communauté yogapartout et le Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga

Voyez de qui on parle en cliquant, SVP, sur ce signe +

[+]

Et si vous aimez moins Google, fermez cette section en cliquant sur ce signe -

[-]

Encouragez, découvrez, osez

Le yoga c'est...

Le yoga sait

Choix de cinq infolettres

Votre courriel*

En plus de l'info lettre générale, je m'inscris à d'autres fils de nouvelles? Voici les choix*

☐Daniel en liberté (r)

☐Le magazine numérique du yoga

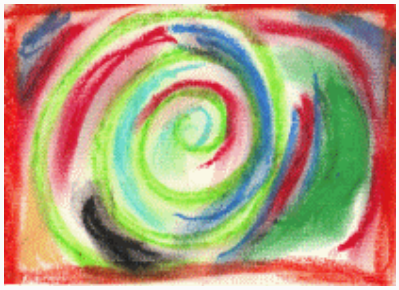
☐Lecture - Radio - Télé - Cinéma - Créativité - Pensées - Chaine de bloc

☐Sastra (Règles de conduites)

☐YogaPartout - Info Lettre générale

Quel est votre nom*

Je m'inscris - elles sont toutes gratuites



Pas de courriels indésirables, certain, promis. Questions? - Parlez-nous de vous

Tout le bonheur

Daniel Gauthier