


---

# Hervé Blondon

Hervé Blondon (Swami Premananda Saraswati) E-RYT Fondateur, Yogacharya formateur en hatha yoga certifié de la Fédération francophone de yoga, professeur certifié de l'Institut Satyananda du Népal et de l'école de François Raoult, Open Sky, Rochester NY.

Hervé enseigne le yoga classique suivant les enseignements reçus de Sannyasi Vishnuswaroop au Népal (lignée Satyananda). Il a été certifié professeur de hatha yoga à Patan (Népal) en mars 2003. Au cours de l'année 2008, il reçoit les enseignements de Swami Shradhananda qui l'initie au karma sannyasa (lignée Sivananda). Il prend alors son nom d'enseignant, Swami Premananda Saraswati. Il est l'auteur des livres "Les chemins de la liberté","Les chemins du coeur" et "L'initiation, récit d'un apprenti yogi", paru chez "Un Monde Différent". Il suit présentement les enseignements de la tradition Iyengar à Rochester, New York. Il a obtenu sa certification avec François Raoult en juin 2009.

# Visionnez cet aperçu d'une entrevue offerte à YogaPartout

## Le Magazine numérique du Yoga

- Premier article: Les vrais buts du yoga

# Liens intéressants

- Cette page!
- Mag Hervé Blondon Les vrais buts du yoga

- Yoga Satyam
    - Membre d'honneur de la Membre d'honneur de la Fédération francophone de yoga
- Amis sur FaceBook!)