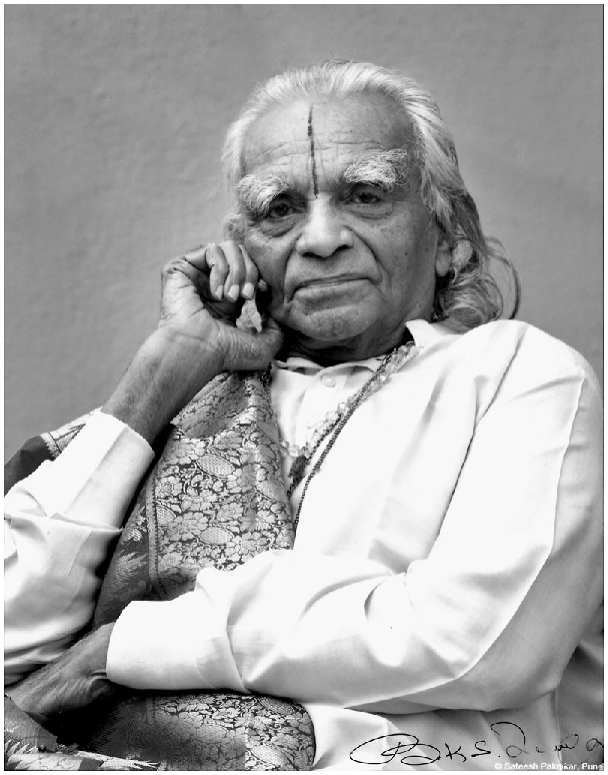
B. K. S. Iyengar selon François Raoult
Dans cette info lettre

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga.

- Exclusif: Web Radio Iyengar
- Attachez votre tuque
- Pélerinage au coeur de l'Ayurvéda
- Mention de ses enseignants, de ces personnes durant l'interview web radio
    - Ven. Thich Nhat Hanh
    - J.C. Garnier
    - Dr. Robert Svoboda
    - Thomas Myers



Ce visuel a été retiré
SVP dites-nous ce que vous cherchez via cette nouvelle localisation:
https://satoshi.yoga

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga.

Alors, ce qui cache la lumière se dissipe

-Patanjali, 2:52

Iyengar et François Raoult

Cette info lettre est publié en honeur de BKS Iyengar.
Rencontrons François Raoult qui a étudié auprès de ce maître en yoga pendant de nombreuses années.



François Raoult, M.A., R.I.Y.T. Écoutez l'émission de radio ci-bas, elle fait tomber les mythes au sujet de B.K.S. Iyengar. Découvrez les pélerinages qu'il a fait en Inde alors qu'il n'avait que 19 ans.

Attachez votre tuque!

Écoutez cet interview exclusive de François Raoult. A la blague, il nous dit:

❝

> *Dans les années 80, le yoga n'était pas connu. On nous prenait pour des ovnis ou des martiens quand on parlait yoga en Normandie (France).*

François Raoult a persisté, il a étudié pendant dix ans auprès d'Iyengar. Dans cette interview exclusive ci-dessous qu'on peut syntoniser sur Yoga Web Radio nous voyageons avec François Raoult au fin des ans.

Voyage

L'ayurvéda vous intéresse? Participez au voyage en Inde avec Open Sky Yoga. Les places sont limités.



En pleine action



Web Radio

Il nous parle de ses maîtres qui lui ont enseigné. Rencontrez par l'entremise de François Raoult, Ven. Thich Nhat Hanh, J.C. Garnier, Dr. Robert Svoboda, Thomas Myers pour ne nommer que ceux-ci.

Puis, François Raoult démystifie des informations au sujet d'Iyengar, en l'occurrence le fait qu'il était sévère dans ses enseignements.

Enfin, vers la fin de cette interview, François nous confie sa pensée au sujet des origines du yoga, des peuples "Ariens".

Bref, de souligner l'importance et l'influence qu'à Iyengar dans le monde contemporain du yoga par l'entremise de François Raoult est tout un cadeau que vous découvrirez et que vous savourerez.