::





> *Il faut oser se révéler même si parfois ce n'est pas à notre avantage... sauf que les mots portent à confusion. Il ne faut pas mélanger les perceptions du mental (vrittis) et intepréter les messages autrement qu'une partie des trois mondes. Les symboles ne sont que des impressions. Car l'impermanence est immulable et la joie prime sur la conscience, de pair avec l'Ishvara.*
> -*daniel*

Une info lettre personnelle

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

Priez, chantez, libérez votre égo via Sat Chit Ananda

Cette info lettre est différente: une touche personnelle, une info lettre écrite au "Je"

Par Daniel

“

> *Lorsque je me retirerai en 2025... ou en 2026 (qui sait) de cette plate forme, pourra telle continuer de vivre par elle-même et subvenir aux besoins grandissants d'auto financement?*
> *Lorsqu'un doute surgit, c'est le yoga qui me rappelle que tout est Sat Chit Ananda.*
>
> *Lorsque les échanges yoga entre le Québec et la France ne fructifient pas, je me dis qu'il y a un vrtti, un grain de sable dans l'engrenage qui ralentie la croissance constante de Yoga Partout sur la toile. Les festivals de yoga se suivent et ne se ressemble pas. Pourtant, il y a quelque chose qui ne change pas: c'est le changement lui-même. Cette info lettre est un legs de ce qui est immuable, constant et agréable: l'expression de l'être.*

Un visuel statique qui bouge

La planche ci-haut touche la créativité, l'intelligence et l'être qui souhaite intégrer les trois mondes

Un visuel statique qui danse

L'intelligence créatrice m'a servi, lorsque j'ai rencontré l'artiste Kate Middleton lors de son passage au Québec dans une toute petite salle de concert il y a de cela belle urette.

J'ai fabriqué ma toute première "vidéo yoga créative" après l'avoir rencontré et lui avoir demandé la permission d'utiliser sa voix et sa musique. L'inspiration cette rencontre avec Mme Kate ne cesse de me rappeler que **ce ne sont pas les gens ni les évènements qui nous perturbent, c'est l'idée que l'on s'en fait**.

Le résultat: un youtube que je vous présente

Voyez le montage d'images qui circulent avec un message combien créatif, léger et entraînant alors même que les mots circulent et nous font réfléchir sur le sens de la vie. Vive les médias sociaux yoguiques et bon visionnement.

Qu'est-ce que le yoga

En six mots, pouvez-vous répondre à cette question: Qu'est-ce que le yoga



En six mots: C'est quoi le YOGA?

L'auteure de la lyrique et de la musique dans cette vidéo

Kat Edmonson



- photo crédit: samantha.tillman@sacksco.com via katedmonson.com

Connaissez-vous l'artiste Kat Edmonson? Moi non plus autre que de savoir qu'elle est en yoga. Comment puis-je affirmer cela? Simple, lorsque je l'ai rencontré (un gros 5 minutes), elle ne m'a pas donné la permission d'utiliser sa musique pour faire un premier diaporama. Elle m'a dit: "je ne m'objecterai pas, je le sais car c'est moi qui décide"
Voici ce qu'elle nous dit à propos d'elle... en anglais

❝

> *I feel very fortunate to be living in these progressive times. Many, many circumstances have changed for the better now. I'm not under an illusion that old days were better days nor am I caught up in the novelty of old things but I do love the romance of a lot of old things... the time and care that people took to make them... the attention to detail and the appreciation of nuance. These are the things that last. This is what inspires me.*

Voici sa discographie

[+]

Swami Madhurananada

::



Francine Cauchy (Madhura) offre la formation : Enseignez aux aînés
Inscrivez-vous dès maintenant, les places sont limités

Que dire d'autre à propos de Madhura (Francine Cauchy)

Lisez cet article de Mahdura, un extrait de la conférence donnée le 17 octobre 2015 au colloque de la http://yogapartout.com/Fédération Francophone de yoga qui s'intitule Vieillir fait partie des quatre réalités de la vie

Suivez les évènements de Madhura

Sur le calendrier de Yoga Partout, Madhura est présente en continu

Yoga Nidra formations
Autres formations

Vive les médias sociaux

Consultez ces pages intéressantes qui vous fait découvrir la profondeur des enseignements de Francie

- La page Facebook de Madhura

- Une entrevue sur youtube qui inclus Mahdura
- Le site de Mahdura ou tous les évènements sont à jour

De plus

Votre humble serviteur tiendra avec deux amis, le 9 décembre 2018, un atelier d'une journée. Inscrivez à votre calendrier cette date. La journée se tiendra chez chez Equilibrium

Avec Rocio, Jacques Pelletier et Daniel

[+]

Pour terminer

[+]