

# Yoga chèvre, Yoga bière: pour ou contre?

## Yoga chèvre

Avez-vous pensé de vérifier le sérieux de ce yoga?

## Yoga Partout a fouillé pour vous cette nouvelle mode

Nous avons fait l'exercice de rechercher si oui ou non ce yoga est valide. Est-ce sérieux de faire du yoga avec des chèvres? Vous pouvez maintenant nous dire ce que vous pensez [via notre forum](#). Ci-dessous, nous vous présentons le résultat de nos observations.

## Le yoga chèvre: oui ou non?

Avez-vous pensé de vérifier le sérieux de ce yoga?

## Yoga chèvre !



<http://standardspeaker.com> et <http://myfox8.com>

}

## Sur YouTube

Voyez ces deux reportages en anglais

Brenda Leaper

[+]  
[AFP News](#)

[+]

## Le yoga bière: oui ou non?

Hum... réfléchissez et dites-nous si ce yoga est intégral

Prenez par exemple les adeptes de yoga du Cachemire. Pour eux, fumer la cigarette et boire de l'alcool n'est pas chose rare (même si certains se cachent et n'osent pas en parler ou se montrer en public). Ce n'est pas encouragé, c'est simplement toléré et non conflictuel.

Nous apercevons ci-dessous une personnalité dans les médias qui annonce un nouveau cours de yoga patio. Oui oui, vous lisez bien: Yoga Patio. L'idée est simple. Vous prenez un cours de yoga près du business de cette entreprise et après le cours, allez vous détendre avec une bière ou un verre de vin sur leur terrasse.

l-news/patio-yoga-class-offers-a-unique-twist-on-yoga/768313187 80 %

**YourErie.com**

SECTIONS NEWS WEATHER Community Business Directory Video Center Contes

## "Patio Yoga" class offers a unique twist on yoga

*Pair the yoga class with your choice of beer or wine*

By: RYAN EMERSON ✓

Posted: Jul 18, 2017 11:43 AM EDT

Updated: Jul 18, 2017 11:43 AM EDT



July 18, 2017 - ERIE, Pa - A class, paired with wine or beer, is one of the trendiest ways to practice

Ca doit être bon, ça doit être vrai si c'est dans les médias! Dites-nous ce que vous en pensez [via notre forum](#).

# Et vous, qu'en pensez-vous?

Vous pouvez, [via notre forum](#), (nous utilisons cet espace pour alimenter les discussions) dire ce que vous pensez aux acteurs et actrices dans le monde du yoga ce que vous pensez.

## Et non, ce forum n'est pas ouvert à n'importe-quoi

C'est frustrant d'être passif devant tout ce qui se dit et se fait au sujet du yoga?

En effet, ce forum sert de plateforme pour écouter celles et ceux qui se demandent toutes sortes de questions existentielles. Sauf que vous [devez être connecté](#). Si c'est la première fois que vous visitez ce site, vous devez d'abord [vous inscrire](#).

# Pour ou contre ces yogas loufoques?

## Qu'en pensez-vous?

Nous utilisons cet espace pour alimenter les discussions. Vous pouvez, [via notre forum](#) nous dire ce que vous pensez au sujet de ces modes dans le monde du yoga contemporain ce que vous en pensez.

## Références

- [Au Québec](#)
- [Insolite sauf que c'est possible et intéressant \( nous sommes pour \)](#)
- [Sur les ondes de la télé Fox 8 \( nous sommes pour \)](#)
- [Dans le journal Standard Speaker \( nous sommes pour \)](#)
- [Aux États-Unis, la tendance se répand ! Des fermes proposent des cours de yoga, le tout accompagné de petites \(ou grandes\) bêtes : des chèvres. \( nous sommes contre \)](#)
- [Au tour de Cleveland \( A Cleveland: nous sommes pour \)](#)

## Goad farm in Ottawa

- [Même sur Yelp: à Ottawa on trouve des fermes qui élèvent des chèvres \( Nous n'avons pas vérifié pour vous \)](#)
- [Une ferme à vendre ou qui élève des chèvres dans le coin d'Ottawa \( Nous n'avons pas vérifié pour vous \)](#)

# YogaPartout inaugure un nouveau forum de discussion.

Dans cette infolettre nous vous présentons notre nouveau forum en explorant le sujet commercial du yoga afin de répondre à la question: **ou est la limite entre le commercial et le spirituel**. Reculons en arrière et allons rencontrer le yogi le plus business qui soit et en même temps...le plus spirituel des swamis que l'Amérique a connu après Maharishi Mahesh Yogi.

## Le yoga est-il devenu trop commercial?

Dans cette infolettre nous explorons le sujet afin de répondre à la question: ou est la limite entre le commercial et le spirituel.

## Woodstock, 1969

### Swami Satchitananda guide une méditation

Swami Satchitananda est ce maître spirituel qui, dans les années 70 a scilloné l'amérique et initié des milliers de personnes à la pratique du yoga.





Swami Satchidananda est un maître spirituel dans le vrai sens du mot. Son école située à Mettupalayam, Tamil Nadu en Inde sous le nom de Satchidananda Jothi Niketan. On dit de lui qu'il a toujours été végétarien, toute sa vie durant. A 28 ans, il débute une longue ascèse. Son pèlerinage fera qu'on le surnomme l'apôtre de la Paix. On dit de lui qu'il avait un sens de l'humour incomparable.

Swami Satchidananda a publié plusieurs ouvrages qui sont encore disponibles aujourd'hui. Toutefois, si vous souhaitez obtenir sa biographie, elle est épuisée et les versions originales datant de 1970 sont coûteuses : prudence. Les livres de Swami Satchidananda disponibles sont :

- [Les Yoga Sutras de Patanjali](#) (disponible en anglais sous le titre: The Yoga Sutras of Patanjali )
- La Gita: Complète (disponible en anglais sous le titre: Living Gita: The Complete Bhagavad Gita ) - disponible sur [Amazon](#) partout dans le monde.
- Connais-toi toi-même (disponible en anglais sous le titre: The Yoga Sutras of Patanjali: Integral Yoga Pocket Edition: Translation and Commentary by Sri Swami Satchidananda )
- Le présent en Or (disponible en anglais sous le titre: To Know Your Self: The Essential Teachings of Swami Satchidananda, Second Edition ) - disponible sur [Amazon](#)
- Lectures quotidiennes (disponible en anglais sous le titre: The Golden Present: Daily Inspirational Readings by Sri Swami Satchidananda )

# Boutique

Voici l'ouvrage que nous recommandons. Certes il y en d'autres sauf que celui-ci est un incontournable si vous souhaitez devenir érudit (gros mot, certes, sauf que cet ouvrage est vraiment bon)

## Sa bio

Les Yoga Sutras de Patanjali (disponible en anglais sous le titre: The Yoga Sutras of Patanjali )

[Amazon.ca Widgets](#)

## La Gîta

[Amazon.ca Widgets](#)

## Connais-toi toi-même

Connais-toi toi-même (disponible en anglais sous le titre: The Yoga Sutras of Patanjali: Integral Yoga Pocket Edition: Translation and Commentary by Sri Swami Satchidananda )

[Amazon.ca Widgets](#)

## Lectures quotidiennes

Lectures quotidiennes (disponible en anglais sous le titre: The Golden Present: Daily Inspirational Readings by Sri Swami Satchidananda )

[Amazon.ca Widgets](#)

## C'était un 21 juin

Brésil (en pensée), France (deux profs) et Yoga Partout se réunissent à Rivière-du-Loup: Vive le yoga international

## Notre capture [Pinterest se trouve ici](#)

[\[+\]](#)

## FOMO

Nous partageons avec vous un fragment de réalité de cet univers yoga en pleine expansion. L'objectif était simple : faire découvrir au Québec le monde du yoga selon ses deux enseignantes prêtes à offrir un cours de qualité lors de la journée internationale du yoga le 21 juin dernier.

Et qu'à donc à voir cet acronyme [FOMO](#) « Fear Of Missing Out » avec ce billet? Et bien grâce à Yoga Partout, vous ne manquerez pas cette expérience. Organisé par des mains de maîtres, Alain et Étiennette de Rivière-du-Loup

# Ce fut une réussite, ce fut une joie

Voyez notre diaporama qui vous montre qu'un Pashimotanasana en Europe ou en Amérique, c'est la même chose. Puis, il y a Shitali, ce cher shitali qui guérit les maux d'estomacs. Tout y était et le diaporama que vous consultez représente un point de vue artistique du voyage que vous aussi pouvez vivre.

# La cerise sur le gâteau

Les mantras étaient au rendez-vous : [Aim](#), [Hrim](#), [Klim](#), [Krim](#), [Shrim](#), [Trim](#), and [Strim](#). Vous choisissez votre style, votre couleur et HOP, nous y sommes.

# Vive Rivière-du-Loup

Cette ville était en feu lors de notre passage. Ainsi, Manipura était au rendez-vous et la pluie a aidé à faire en sorte que nous étions en équilibre. Ce fut, reconnaissons que nos tendances primaires (samskaras ou vasanas) sont responsables de nos karmas, des expériences traumatiques que nous vivons comme être humain, sublime.

Merci Alain et Etienne pour votre accueil.

# Pour nous rejoindre

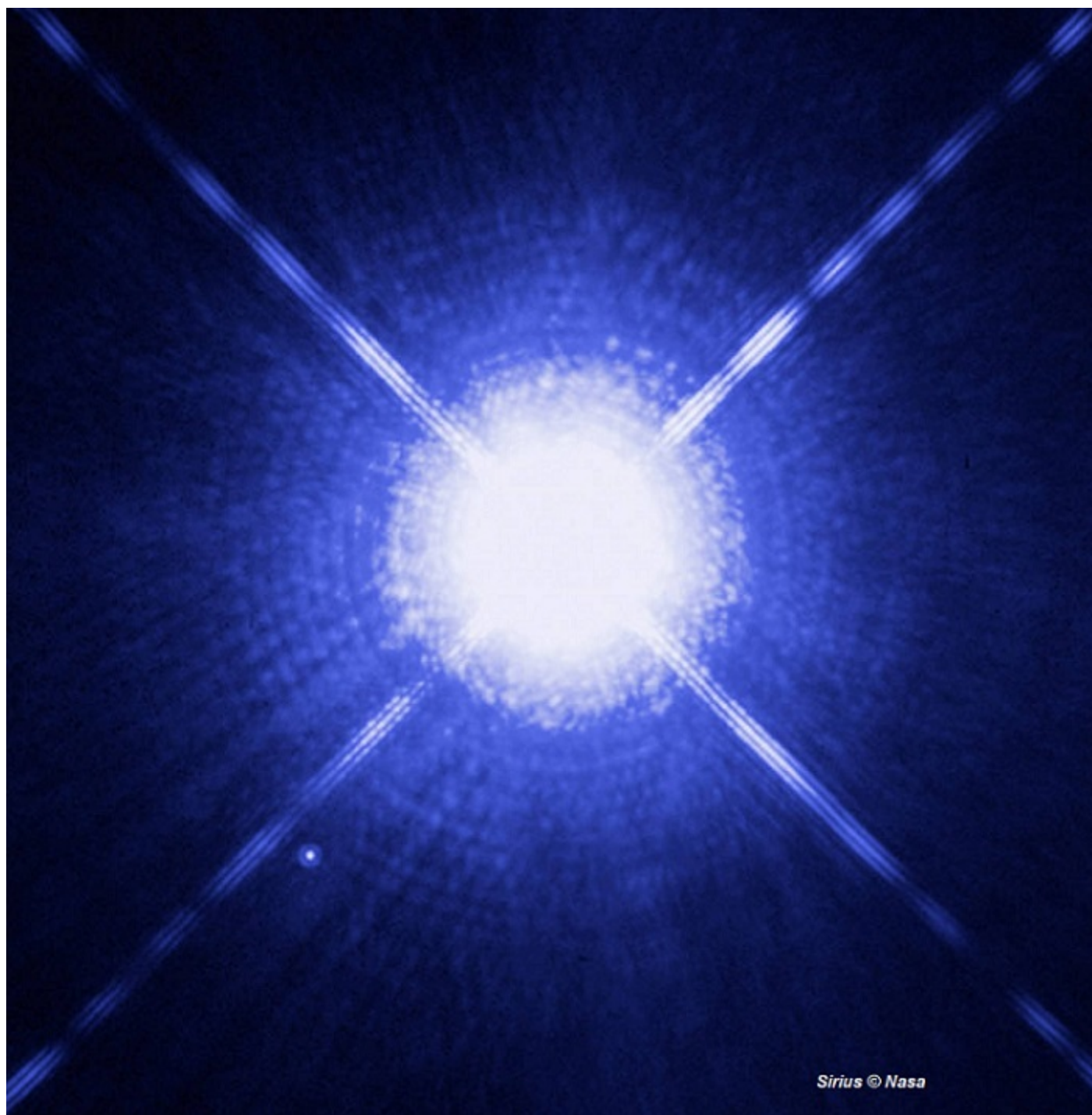
“

*Alain Gendron et Étiennette Gagnon*  
*Centre de yoga Alain et Etienne à Rivière du Loup*  
[alainetetiennette at videotron.ca](mailto:alainetetiennette@videotron.ca)

^

# Avez-vous de l'intuition?





Voyez ce [YouTube](#) sur le comment développer votre intuition. [Fabriqué par Patrick Daubard](#), cette vidéo toute simple nous présente l'intuition comme faisant partie intégrale de l'être humain au même titre que toute autre fonction physiologique. C'est vraiment bon, pas prétention et pour un point de vue personnel, Patrick Daubard du Brésil sait bien rendre les choses.

## Défi 21 jours



Sur la montagne avec le défi 21 jours... ou chez-vous, peu importe où vous trouvez dans le monde  
Avec Monique Vachon <http://yogapartout.com/MoniqueVachon> , Pierre Lefebvre, Brigitte Lareau

# 21 jours de yoga (minimum : 21 min/jour)

Vous choisissez de pratiquer soit un des éléments suivants ou plusieurs:

- les asanas (postures)
- le pranayama (les respirations)
- les mantras (chant sacré)
- les voyelles
- la méditation
- la relaxation

Voici les privilèges des participants au défi

- Vous prenez soin de votre corps physique, psychique, spirituel
- Vous créez (poursuivez) une (nouvelle) habitude de vie saine
- Vous participez à une activité de groupe bienfaisante
- Vous obtenez un tarif privilège pour le yoga sur la montagne cet été: contribution volontaire
- Vous aurez 4 professeurs de yoga expérimentés pour vous guider
- Vous célébrez le 21e jour du défi, en participant à la table du paradis (déjeuner communautaire) sur la montagne et partager votre expérience du Défi - 21 jours .

Pour celles et ceux qui auront compléter les 21 jours sur la montagne, gagner la chance d'obtenir une carte de membre du Centre de la nature.

## Inscrivez-vous

En complétant [ce pdf](#)

## Contact

Monique Vachon B.Sp.Sc. Biologiques, C.SC. Éducation Professeure de yoga CFFY Certifiée par la fédération francophone de yoga

## Email

[om@viayoga.ca](mailto:om@viayoga.ca)

## Téléphone

(450) 467-1089

Mentionnez dans votre message à quelle formation ou quel cours vous voulez vous inscrire.

Surveillez le lancement de notre  
prochain YouTube

J'ai interviewé huit maîtres en yoga et  
je me sens bien

Voici notre photo de groupe



# Pour faciliter la réception de votre infolettre, YogaPartout s'est muni d'une signature **Vcard** (aka VCF)

C'était temps plus que jamais de vous fournir cette information. Cette signature digitale vous permet d'ajouter nos coordonnées dans votre carnet d'adresse.

Une signature Vcard permet, pour les personnes qui utilisent Outlook, Google, iCloud d'Apple, LinkedIn, etc d'ajouter cette signature dans votre compte de messagerie préféré pour que l'info lettre que vous lisez ne tombe pas dans un sous dossier, en l'occurrence celui des infos indésirables (spams). Voici donc nos données vitales sous forme universelle VCF que vous pouvez copier et coller.

Nous avons même un [code QR](#) qui vous mène vers notre identification. Voici:

## Notre VCF en code QR





# Pour terminer

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était un jour à Paris	Une arrivée clandestine	Un avant goût	Des interviews en rafales	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: <b>Yoga Toumo?</b>	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: <b>Suzanne Sirois</b>
-------------------------	-------------------------	---------------	---------------------------	-------------------------	---------------------	------------------------------	-----------------------------	---	---

S'inscrire par courriel	Lire toutes les Archives	Aller au calendrier	Le Notre signature	La première info lettre	Entrée connaissance	J'ai oublié mon mot de passe	WebTele: <b>Yoga Toumo?</b>	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: Le yoga rondeurs: <b>Suzanne Sirois</b>
-------------------------	--------------------------	---------------------	--------------------	-------------------------	---------------------	------------------------------	-----------------------------	---	---

WebRadio: <b>La Yoga Research Foundation</b>	Miami du yoga en français	Revivez le lancement de ce site	TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français	Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous	Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive	L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA					
Karma yoga expliqué par Discover Vendanta	Merci mille fois *Hervé Blondon	Spécial 11-11-2011	Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane		Spécial Fédération francophone de yoga	Claude Maréchal					
Martin Dubois - Yoga Salamandre	Info lettre no 16	Yoga en entreprise	Rejoignez-nous		Notre mission	Voyagez	Merci				
Inscrivez-vous c'est gratuit	Consultez nos archives	La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY						
Ajoutez notre signature dans votre carnet d'adresse		Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U.		Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?	Inscription	Déconnexion					
Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical		Hervé Blondon de l'école Satyam		Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal				
Un yogi-analyste de symboles	Lancement via FB	2011 (début en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	La toute première lettre	Info	Toutes