Les Kleshas

Les kléshas sont des afflictions qui freinent l'évolution de l'âme

L'Égo entraine la souffrance. la haîne, la jalousie, l'attachement, la peur, etc. Ces kléshas sont tous des freins qui rappellent à l'être humain que l'important est ce que nous vivons intérieurement, l'interprétation des évènements, des perceptions du mental ne font que jeter de la poudre aux yeux de ceux qui ne voient pas. Les bruits de la ville, les sons extérieurs que entendons sont tous des obstacles qui fait que nous n'entendons plus notre propre Être qui nous parle et nous dit d'être prudent, à l'écoute de notre nature véritable.

Ce que la tradition sanscrite Mahayana nous dit

[-]

1. Avidya – L'ignorance
    - L'ignorance de la nature véritable de la réalité.
2. Asmita – L'Égoïsme rattaché à l'Égo (Ahamkara)
    - Tel que mentionné dans les sutras de Patanjali, la faculté d'identification du voyant avec les perceptions est considéré comme une affliction. En boudhisme, la notion de l'Égo ne semble pas être la même.
3. Raga – L'attachment
    - La passion, les désirs. Ici on peut aussi parler d'un raga lié au monde extérieur.
4. Dvesa – L'aversion
    - Lié au à l'antipathie, cette affliction, cause de l'ignorance, nous empêche de nous libérer.
5. Abhinivesha – La peur
    - Cet attachement à l'existence est relié à la peur de mourir. Tout le monde veut aller au ciel, mais personne ne veut mourir.

Bienvenue

Que pouvez-vous trouver sur cette page?

Cet espace web de yoga vous permets de trouver des réponses à vos questions sur des sujets complexe. Oui, YogaPartout vous permet d'en apprendre davantage sur le yoga... et plus encore. Nous publions un magazine

vraiment intégré avec la nouvelle réalité. C'est-à-dire que nous combinons l'imprimé avec le web en vous offrant un accès membre privilégié

Sauf qu'avant de courir, il faut marcher

Le yoga est un art et une science. Grâce à ce·tte professeur·e de yoga, vous pouvez découvrir plus de 1,700 pages d'information sur le yoga... vérifiés et certifiés authentiques

Vous devez être enregistré

Bienvenue
Voyez ce que ce commanditaire nous offre
Satoshi Yoga
Connaissance sociale et collaborative
Souveraineté grâce à la crypto-monnaie
Pourquoi m'inscrire
Liens intéressants
YogaPartout peut vous aider
Voici les plans qui sont offerts
YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins
YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

De plus

Nous vous invitons à vous enregistrer, vous inscrire (c'est gratuit). Si vous avez déjà votre accès, veuillez vous connecter pour découvrir la communauté yogapartout et le Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga