Monica Bertauld



Enseignante Iyengar sénior, fondatrice du centre de yoga Iyengar de Chatou (1987). La pratique et l'enseignement du yoga est dans la lignée depuis 3 générations, ma mère Henriette Martin autrice du livre "le yoga et les femmes" (1985), moi-même proche disciple de BKS Iyengar (un livre en cours d'écriture) et mon fils, Ludovic Bertauld enseignant Iyengar et méditant Vipassana. Le yoga est pour nous un parcours existentiel.

Spécifiquement au sujet de Mme Bertauld

Monica Bertauld, professeur de niveau Sénior certifié par le Ramamani Iyengar Mémorial Yoga Institute (Pune, Inde), dédie sa vie à l'étude et à l'enseignement du yoga depuis l’adolescence. Après des études de kinésithérapie, puis une formation de 4 ans à l'École Française de yoga, elle découvre l'enseignement de B.K.S. Iyengar avec Faeq Biria dont elle suit la pratique et la formation des professeurs. Elle se consacre

depuis à la méthode Iyengar et fonde un centre de yoga en 1987. Après plusieurs séjours au célèbre Institut Hippocrate en Floride, elle intègre l'alimentation vivante au quotidien et propose notamment d'en faire l'expérience lors des stages de yoga.

Un mot de notre partenaire

Voyez ce que ce commanditaire vous offre

Encouragez, découvrez, osez

Elle a suivi une formation en décodage biologique (étude des conflits psychiques somatisés) en vue d'appliquer au plus juste ses connaissances en yoga thérapeutique qui est l'une des facettes de la méthode Iyengar. Elle continue de faire des séjours en Inde à l'institut Iyengar, conformément aux souhaits de B.K.S. Iyengar qui demande aux professeurs d'être avant tout des étudiants de yoga. Présidente de l'Association Française de Yoga Iyengar de 1997 à 1999, membre du comité technique d'enseignement de 2003 à 2006, formateur de professeurs, mariée et mère de 3 enfants .Elle enseigne depuis 31 ans.

Spécialisation

Tradition: **Yoga Iyengar**
Organisation: **Centre de Yoga Iyengar de Chatou**

Monica Bertauld et les koshas

[+]

Parlez-nous de vous

Autrement

Si vous désirez en apprendre sur le yoga, présentez-vous en parlant de vous via ce formulaire.

Contact

Communiquez avec Mme Bertauld par email

Voyez aussi

[+]

Pages reliés à celle-ci

2 pages link to MonicaBertauld

- MonicaBertauld
- infoLettreNo21