


# Bio de Patrick Daubard

Depuis plus de dix ans, Patrick Daubard anime, en étroite collaboration avec Maurice Daubard, des stages de Yoga Tummo dans les Alpes italiennes. Il a consacré sa vie à l'éducation et s'est spécialisé dans l'orientation de la découverte de soi-même et le développement des réelles capacités de chacun. Son inspiration provient de ses propres expériences de vie, aussi bien dans la pratique de sports extrêmes et dans les voyages que dans sa trajectoire professionnelle très variée, toujours riche en contacts humains.

Diplômé dans le domaine des sciences humaines (Université Paris VIII), de la santé (Ministère de la Santé), du yoga, du sport et de la musique, Patrick Daubard s'appuie sur de multiples références culturelles pour mener à bien la réalisation de ses projets éducatifs.
====>pour plus d´infos, cliquer ici<====

# Publications

Littérature :
- "À la Découverte de Votre Vraie Nature" (épanouissement personnel, 2013)
- "867 - Entre route et cieux" (roman, 2007)
====>Pour accéder aux ouvrages, cliquer ici<====

Musique :
Compositeur, membre de la SACEM depuis 1998, il a 4 albums à son actif, dont notamment le CD Yogi (musique pour accompagner la pratique du yoga). Musiques disponibles sur les plateformes telles que iTunes, Shazam,

Spotify, Deezer...
====>Pour accéder à l´album YOGI sur Amazon.fr cliquer ici<====




# Informations et liens utiles

yogatoumo@gmail.com
https://patrickdaubard.com/fr

# Sankalpa et Santosha (Interview YogaPartout)

[-]

# Pages reliés à celle-ci

2 pages link to Patrick Daubard

- Joelle-Anne Prat
- SylvieSchmitt