Nos cours _



Yoga



Pour un yoga de qualité, adapté à vos besoins.

Cliquez sur cette bannière pour accéder à notre programmation

---

Avec Alain Gendron et Étiennette Gagnon,

professeurs et formateurs en Viniyoga.
Formation continue en yogathérapie
avec M. Claude Maréchal
Diplômés de L'École Étude
et transmission yoga (ETY).
Membres de FFY et du CTY.

418-862-9733

yogarivieredulOup@gmail.com



On enseigne le yoga avec l'approche Viniyoga, ce qui veut dire partir de là où on est. Le yoga doit s'adapter à la personne.

! Série de 10 cours de yoga en groupe, hiver 2023 débutera le 15 janvier.

Vous pouvez vous inscrire si vous le voulez dès maintenant et nous vous enverrons un courriel pour confirmer. Horaires variées: Dimanche 9h30, lundi 18h45- mardi: 13h30, 17h et 18h45 et mercredi 17h.

Les espaces dans les 2 salles sont entourées avec des bulles transparentes entre les participants.

Certificat cadeau et matériel de yoga sont disponibles.

Cours en individuel sur demande, céduler un rendez-vous.

---

5 nouveaux élèves sont maintenant diplômées

Avec une formation de 500 heures sur une période de 4 ans (2018 à 2021).
Geneviève Caron (St-Jean Port-Joli),
Jacinthe Thiboutôt (Kamouraska),
Marie Ève Gauthier (Québec),
Peggy Sirois (L'Islet) et
Suzanne Duplessis (Rimouski)
Nous sommes heureux de les avoir accompagnées dans leur démarche.
Elles sont accréditées par la FFY.

Le 21 juin est la journée internationale du yoga.

Yoga approche Viniyoga
Centre de Yoga Alain Gendron et Etiennette Gagnon à Rivière du Loup
Professeurs et formateurs diplômés de ETY et
accrédités par la FFY.
Pour vous inscrire ou pour vous informer.
Vous pouvez nous rejoindre à
418-862-9733

Retour la page d'accueil

yogarivieredu loup.com

Liens intéressants

- Yoga Rivière-du-Loup