


# Bonjour à vous qui aspirez au mieux-être par la voie du yoga

## Christian Tikhomiroff

Vers l'âge de 7-8 neuf ans, Christian Tikhomiroff a été initié au Yoga par sa grand-mère, disciple de Blavasky. Il passait beaucoup de temps auprès d'elle. Christian a beaucoup voyagé. Il a été formé dans une école natha-yoga de Bénarès où il a suivi les enseignements du maître Icchanâth.

Puis, la rencontre avec Alain Danielou a fait que les portes se sont ouvertes pour Christian en Inde et la voie du tantra.

# Écoutez l'émission sur notre radio numérique

User 274371711 · Christian Tikhomiroff présente

## Formation par correspondance

Formation par correspondance

# L'info lettre du Natha-Yoga de Christian Tikomiroff

## Christian Tikhomiroff

## Natha-Yoga.com

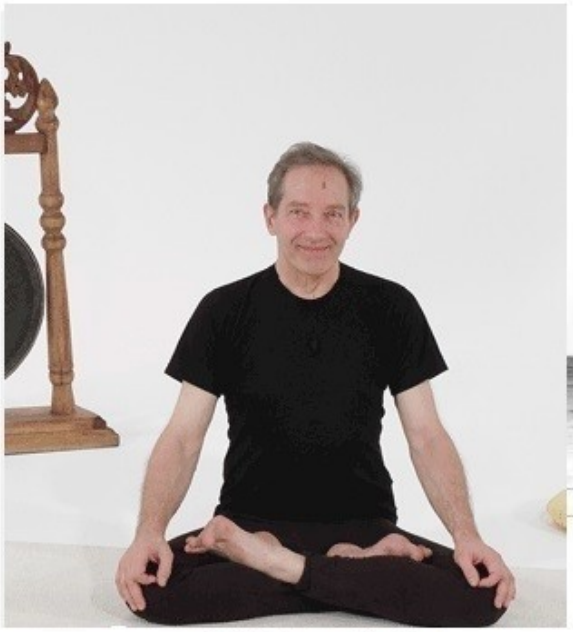
**Formations à distance**

**Enseigne le hatha-yoga depuis 1984**

**-=Agréé=-**

Fédération Française des Ecoles de Yoga

Federation-de-Yoga.fr













## Christian Tikhomiroff

## Natha-Yoga.com

## Formations à distance

**Enseigne le hatha-yoga depuis 1984**



# Nouvelle entrevue - Podcast


## Christian Tikhomiroff

## Natha-Yoga.com

## Formations à distance

**Enseigne le hatha-yoga depuis 1984**




# Voyez les postures essentielles pour le Nâtha yoga

## Stages de Yoga été 2019

Voyez ces quatre vidéos qui montrent la précision, le style et surtout le halo de spiritualité qui transpire en Natha Yoga

---

# Description des formations au Nâtha-yoga en semi-correspondance

- Formation par correspondance

## Pour des formations complètes

- Professeur de Yoga
- Professeur Yoga-nidrâ
- Professeur Prânâyâma
- Applications thérapeutiques personnelles du yoga

## Questions et réponses

Tous les détails ci-dessous

### Inscription

[+]

# Inscriptions toute l'année

- 1 - Recevoir la présentation gratuite ou poser des questions pour savoir comment cela fonctionne

Pour découvrir les formations par correspondance vous pouvez recevoir gratuitement 1 CD et 1 DVD ou une clé USB (merci de préciser) de présentation accompagnés d'un livret. Votre demande doit nous parvenir par e-mail ou par courrier à l'adresse:

- 2 - Choisir sa formation

1) Formation cycle personnel et professeur de yoga

La formation cycle personnel et professeur de yoga par correspondance dure 4 années, elle est composée de 200 CD audio/24 DVD ou 24 clés USB, 350 photos et 24 fascicules soit 750 pages de support papier. Notez que cette formation peut être faite en alternance avec celle qui est faite en direct à Aix-en-Provence.

2) Formation cycle prânâyâma (respiration)

La formation prânâyâma par correspondance dure 3 années, elle est composée de 130 CD audio, 18 DVD, 150 photos et 18 fascicules soit 400 pages de support papier.

3) Formation cycle Yoganidrâ (relaxation/sommeil et rêves éveillés)

La formation Yoga-nidrâ par correspondance dure 2 années, elle est composée de 72 CD audio, 12 DVD, 100 photos et 12 fascicules soit 240 pages de support papier.

4) Formation cycle Applications thérapeutiques personnelles du yoga

La formation Applications thérapeutiques personnelles du yoga par correspondance dure 2 années, elle est composée de 84 CD audio, 12 DVD, 130 photos et 12 fascicules soit 240 pages de support papier. Cette formation n'est accessibles qu'aux élèves ayant fait la formation de professeur de yoga de la Fédération Française des Ecoles de Yoga et qui ont leur diplôme.

- 3) Voir les programmes (cliquez dessus)

a) Perso/Prof de Yoga.
s) Yoga-nidrâ.
d) Prânâyâma.
f) Applications thérapeutiques du yoga.

# Les durées des formations sont indicatives

Vous pouvez aller plus vite ou plus lentement à la demande.

# Contact

# Liens intéressants

- Vous êtes ici
- Christian Tikhomiroff et Le banquet de Shiva - Pratiques et philosophie du nâtha-yoga
- Yoga Solutions Santé
- L'info lettre
- A propos de du maître Icchanâth sur le site Yoga Thérapie Santé.

# Pages reliés à celle-ci

7 pages link to Tikhomiroff

- Pays
- Christian Tikhomiroff et Le banquet de Shiva - Pratiques et philosophie du nâtha-yoga
- Tikhomiroff
- 2019
- Nouveau
- Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga
- Helena Blavatsky