REDIRECT plugin: redirect loop detected!

**Immersion**

- Trois ateliers de Yoga
- Trois journées intensives chez ECTO
- Dates
- Le Nyasa Yoga
- Information générale
- Étudiez, enseignez
- Bloc deux: Trois ateliers - Trois jours en immersion
- Le samedi 15 octobre 2022
- Le samedi 22 octobre 2022
- Le samedi 29 octobre 2022
- Formation reconnu par
- Pour celles et ceux qui souhaitent comptabiliser leurs heures
- Réservez votre place
- Lieu
- Vous recevez
- Lieu
- Renseignements
- Inscriptions en ligne
- Pré-inscription

**Yoga - Ateliers intensifs - Programmation**

```
{layout header="n" footer="y" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y" contentwidth="80%" bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97" bgrepeat="repeat" topmargin="1%" contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000" contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0, 0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n" pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```

# Formation internationale ... à Montréal

2022

8 professeurs... une géolocalisation



Trois ateliers de Yoga

# Trois journées intensives chez ECTO

Nous faisons en sorte que chacune de ses trois journées soit vécu comme un renouveau. Nous explorons les liens qui existent entre le corps, l'esprit et la vie spirituelle de façon présocratique. Vivez une expérience de yoga intégral. Tout en conservant la simplicité et le partage au centre de nos échanges, les participant-e-s ressortent de ces journées avec des outils pratique qui permet de vivre un lâché prise.

# Dates

## Programmation 2022

## Samedi le 10 septembre 2022

### Patrick Vesin

Professeur: Patrick Vesin au sujet de la gestion du stress

A propos de Patrick Vesin

Patrick Vesin



Patrick Vesin - Swami Aksharananda
BSc Edph, PYC, PYT

Patrick Vesin: prof qui enseigne depuis 1979. Il se spécialise en raja yoga et méditation. Sa conférence (et mini cours) portera sur le "comment transmettre (aka enseigner) la méditation pleine conscience.

Patrick est prof de yoga depuis 1979

- BSc Edph, PYC, PYT
- Instructeur de méditation depuis 1979
- Instructeur de Raja Yoga depuis 1979
- Instructeur de Hatha Yoga depuis 1979

- Baccalauréat ès Sciences, Éducation Physique (Université de Montréal) 1974-1977
- Enseignant chargé de cours en Gestion du Stress à l'Université de Montréal, département de Kinésiologie 2011-2017
- Formateur en Gestion du Stress depuis 1989
- Formateur agréé en Gestion du Stress par Emploi Québec depuis 2010
- Judo ceinture noire 5e dan

Plus de détails sur le site de Padma Yoga

Il est co-auteur du livre : Yoga, solution anti-stress disponible sur Amazon ainsi qu'en version électronique.

# Samedi le 17 Septembre 2022

## Lynn Wachman (in English)



Sept 17 2022 meet Lynn Wachman - This workshop is taking place (mostly in English) - Lynn Wachman is fully bilingual and the first live English speaking teacher who will present everything you wanted to know about Ayurveda. Lynn will guide us also online with her meditation meetup (she's being guiding this instrospection since 2019). That is a must attend if you can not be present in Montreal. Please reach her directly for more details.

## Samedi le 24 septembre 2022

### Daniel Gauthier

Le 24 septembre 2022: Hatha Mudra Yoga
Daniel Gauthier est l'organisateur de ces trois ateliers. Son profil se trouve sur cette page.

## Sujets touchés

### Le Yoga de la Pleine Conscience

Voyez les détails au sujet de cette thématique via ce lien

# Le Nyasa Yoga

[+]

# Information générale

Durée de l'atelier: 10am à 6pm

Pratique d'Asanas (postures d'hatha yoga), Satsang (questions et réponses), techniques de relaxations (pranayama-respiration, mudras-symbolique gestuelle et nidra (sommeil et méditation) sont au rendez-vous. Vous aurez à préparer pour le prochain atelier vos découvertes.

# Étudiez, enseignez

- Les postures
- La respiration (pranayama)
- Méthodes de relaxation (Yoga Nidra, le yoga du sommeil)
- Méthode pour développer votre concentration (Dharana)
- Pratique de visualisation détaillée et expliqué

Les aspects théoriques et pratiques du Hatha Yoga sont largement développés pour que les participant-e-s puissent développer une méthodologie et devenir des professeurs qualifiés

## Pour chaque rencontre, il vous est demandé :

- Un travail sérieux et régulier à la maison
- Des lectures complémentaires
- De noter vos propres observations face à votre pratique personnelle

- De faire quelques recherches complémentaires à l'enseignement
- De réfléchir au sens du Yoga et de voir à son intégration dans votre vie quotidienne
- De répondre au questionnaire d'évaluation avant la prochaine rencontre

# Bloc deux: Trois ateliers - Trois jours en immersion

## Le samedi 15 octobre 2022

Surveillez cette page

## Le samedi 22 octobre 2022

Surveillez cette page

## Le samedi 29 octobre 2022

Surveillez cette page

# Formation reconnu par

Certaines de ces journées sont reconnus pas des organisations, tel

# Pour celles et ceux qui souhaitent comptabiliser leurs heures

Nous vous remettons un diplôme à la suite des trois journées si vous en avez besoin. Pour ce faire, attendez-vous à passer un examen oral

## Celles et ceux qui sont suivent une formation professorale

Nous demandons la remise d'un travail théorique
Les participant-e-s devront remettre un travail écrit qui couvrent leurs découvertes.

# Réservez votre place

Que vous résidiez géographiquement près du Québec ou non, ces trois journées sont offertes en ligne et en présentiel. L'un ou l'autre est accepté pour obtenir votre certification... en autant que votre souhait d'être certifié-e soit conforme avec nos normes d'attestations. Écrivez-nous et parlez-nous de vous au cas ou vous ayez un doute.

## Réservez dès maintenant

Le prix a été établi dans trois devises (le 1er février 2022) et même si les devises bougent et changent, notre prix demeure le même. Un ou deux ou même trois ateliers revient au mème. Si vous voulez économiser, nous n'offrons pas de rabais promotionnels comme on voit parfois d'autres écoles offrir.

- En dollars US: 85 $US (225 $US pour les trois)
- En Euros: 80 € (210 € pour les trois)
- En dollars CA: 114 $CA par atelier (275$CA pour les trois)
    - Interac et chèques acceptés en communiquant avec nous personnellement via cette adresse email: yogapartout@satoshi.yoga

## Conditions

[+]

# Lieu

## Localisation

ECTO
936 Avenue Mont-Royal E
Montréal, QC

# Vous recevez

- Le matériel théorique. Des cahiers et manuels lorsque le professeur le fourni. Coût additionnel selon les cas.
- Les heures accumulées servent à la certification pour professeur. Ces ateliers sont reconnus auprès de la Fédération francophone de yoga et peuvent aussi servir auprès de d'autres organisations reconnus de yoga

# Lieu

Montréal, + en ligne

# Renseignements

# Inscriptions en ligne

Signifiez votre intérêt en complétant ce formulaire pour qu'on communique avec vous.

# Pré-inscription

Communiquez avec nous, inscrivez-vous, complétez ce formulaire en vous assurant de **parler de vous**.

transfertftp/Formulaire/Web2LeadV2/YogaPartout/Web2Lead.html"

Contactez-nous