Cette page est réservé aux membres. Vous devez-vous connecter ou vous inscrire

Les vayus

Le mot vayu signifie air, souffle. Il y a cinq courants, cinq vayus.

Les cinq souffles nommés respectivement Prana apana samana vyana et udana jouent un rôle tout à fait majeur dans la pratique du yoga, tout particulièrement les enveloppes, tout particulièerement Pranamaya Kosha

Bonjour à vous qui aspirez au mieux-être par la voie du yoga

[+]

Pour continuer la lecture de cette page, vous devez être connecté.

Si c'est la première fois que vous visitez ce site, vous devez d'abord vous inscrire.

Laissez-nous vous guider

Si vous préférez nous écrire nous répondons aux communications par courriel dans un délai habituel d'une semaine.

Parlez-nous de vous

Dites-nous quel style de yoga vous pratiquez, ce qui vous passionne.
Dans l'espace: **Parlez-nous de vous**, dites-nous ce qui vous intéresse.

Le Journal du yoga, vous connaissez?

[+]

Surveillez cet évènement

Pour recevoir le journal du yoga

[+]

Google nous dit

Visitez ce partenaire de YogaPartout

Info