

# Le festival de yoga Yocomo



## Festival de Yoga de Montréal

Rencontre annuelle de tous les yogas à Montréal au Canada francophone (Québec) via ce Festival

### Lieu

L'événement a traditionnellement lieu au [Conservatoire de musique et d'art dramatique du Québec](#), (4750, av. Henri-Julien).

Veuillez les rejoindre pour 3 jours d'asanas, de méditation, de musique, de détente profonde, de philosophie et de la politique de yoga! Nous allons traverser plus de 30 lignages et 50 heures d'ateliers, cours et discussions animés par des professeurs de chez nous; venez les voir briller!

Cette image  
a été supprimée :-{



Aidez YogaPartout  
et avisez nous via cette adresse email:

[webmaster@yogapartout.com](mailto:webmaster@yogapartout.com)

## Participants

### Tout particulièrement

- Pamela Gooria et Antoine Tinawi enseignent Les trois gunas : Vers l'équilibre et l'harmonie

- [Daniel Gauthier](#) de [YogaPartout.com](#) enseigne [De l'intérieur vers l'extérieur: Hatha Mudra Yoga](#) ([suivez la page de Daniel](#))
- [Yogi Shabad](#) du [Centre Equilibrium](#) enseigne Le système auto-sensoriel humain pour l'Ère du Verseau ([suivez la page de Yogi Shabad](#))

[[Alain Beaulieu](#) de [junayoga.ca](#) enseigne [Chakras-Percu-Sons](#)

[Nadia Bonenfant](#) de [junayoga.ca](#) enseigne [Allumez! Un voyage yoga au centre du coeur](#)

[Carina Di Menna](#) et [Allison Ulan](#) de [Ashtanga Montréal](#) enseignent [Corps Activistes: Descendre le yoga dans la rue](#)

[Kreg Weiss](#) de [kregweiss.ca](#) enseigne [Une exploration de la stabilité et de l'Intégrité du genou en yoga](#)

[Françoise Laramée](#) du [Centre de transmission du yoga](#) enseigne [L'énergie du Coeur par les résonance et cohérence cardiaques](#)

[Bitita Bitajian](#) du [Transformation Yoga Center](#) enseigne [L'Ayurveda et le yoga pour une digestion saine](#)

[Anna Takahashi](#) via son blogue sur Blogspot intitulé: [Anna Yoga Info](#) et son site [Kinéson](#) enseigne [Kinéson : Son et mouvement](#)

[Joan Ruvinsky](#) enseigne [Le mûrissement en yoga](#)

[Bram Levinson](#) de [Bram Levinson Yoga](#) et sur son [blogue](#) enseigne [Le voyage intérieur: Une application pratique des Yoga Sutras de Patanjali](#)

[Yasmin F Gow](#) de [Yasmin Yoga](#) enseigne [Yoga O'Noir](#)

[Isabelle Savignac](#) via sa page Facebook: [Artful Elephan](#) enseigne [Mandalas expressif](#)

[Alexandre Pelland](#) via son site [Yoga Sangha](#) enseigne [Le corps dans l'espace: Vinyasa Flow](#)

[Eleonore Piquet](#) du [Centre Lotus Palm](#) enseigne [Yoga assisté avec ajustements thaïlandais](#)

[Haidee Thanda](#) et [Anna Chigogidze](#) enseignent [Yoga Remix](#)

[Brian Tuck](#), [Hannah Roberts Brockow](#) et [Matthew Wiviott](#) via leur page Facebook et leur site web [Live Yoga Music](#) ils enseignent [Les cinq éléments de la médecine chinoise en yoga et musique](#)

[Dawn Mauricio](#) de [Dawn Mauricio point com](#) enseigne [Le yoga hors du tapis : Une exploration des yamas et des niyamas](#)

Janick Léonard de Yoga Mont-Tremblant enseigne Salutations au soleil réinventés

Mona Keddy de Shri Yoga point ca enseigne Debout, la tête en bas

Dr Hiteshini Jugessur de Art of Living point org et le site point org Yoga Montréal enseigne La vie rencontre la méditation

Heleen Couvrette de Hom Yoga center et Carina Raismande Ressource Yoga enseigne La démystification du yoga thérapeutique

Rhett Parnas de Ben Spoon Yoga enseigne Les bonnes vibrations : Le yoga et la voix

Rana Waxman de Rana Waxman point com enseigne Respirer avec intention

Sylvie Anne Williams de Yoga Fora Fool sur Blogspott enseigne Qu'est-ce que le tantra?

Raziel Aigen de Raziel Yoga enseigne Mouvement dans le repos : une pratique restaurative

Lyne St Roch des Studios Lyne st-Rock enseigne le Kata Yoga (suivez la page de Lyne)

Valérie Lavigne via son blogue sur Blogspot et Noémie Crépeau enseignent Du souffle individuel au souffle collectif

Kathleen Knipp de pathless Yoga enseigne Yoga nidra : Le coeur méditatif du yoga

Hannah Roberts Brockow qu'on retrouve sur FB enseigne OMnipotence : Le yoga du son

Mylène Roy enseigne Dvanda : L'immense/petit bal des opposés

# Quelques photos et des Mandalas pour vous remercier

[\[+\]](#)

**Cette image  
a été supprimé :-)**



**Aidez YogaPartout  
et avisez nous via cette adresse email:**

**webmaster@yogapartout.com**



Publicité

**Merci à**

[+]

# Liens intéressants

- [Festival en Suisse](#)
  - [Tous les pays sont invités y inclus le vôtre](#)
  - [La France](#)
  - [l'Europe toute entière](#)
  - [L'Afrique](#)
- 

**Cette image  
a été supprimé :-{**



**Aidez YogaPartout  
et avisez nous via cette adresse email:**

**[webmaster@yogapartout.com](mailto:webmaster@yogapartout.com)**

## Surveillez cette page

[+]

## Pages reliés à celle-ci

5 pages link to [YoCoMo2013](#)

- [2013](#)
- [YoCoMo2016](#)
- [Festival](#)

- [YoCoMo2015](#)
- [8juin2013](#)