Yocomo est un projet initié par Anne-Lisa de Forest, Jordan Nardone, Miranda Chapman, Nadia Stevens et Roseanne Harvey~ collectivement yogis, praticiens, professeurs, ambassadeurs de la communauté, activistes, professionnelles de la santé naturelle et artistes, écologistes, souverainistes de la nourriture, entrepreneurs, interprètes et artistes. Miranda a depuis quitté Montréal et Audrey Béliveau, bénévole de longue date au sein de Yocomo, s'est jointe à l'équipe. Elle y amène de nouvelles idées, une énergie sans limites et un profond engagement envers la communauté de yoga de Montréal.

En automne 2010, Nadia, Roseanne, Miranda et Jordan se sont rassemblées pour écouter un enregistrement d'une réunion qui avait été postée en ligne par « Yoga Community Toronto », l'organisation qui a fondé le Festival de Yoga Toronto. Le sujet était ‹La formation de professeur et les normes : l'intégrité et la durabilité ›. Nous avons écouté pendant seulement 10 minutes avant de se lancer dans une discussion passionnante et inspirée avec nos idées ; Que se passait-il réellement dans la communauté de yoga de Montréal ? Pourquoi n'y avait-il pas encore eu un événement cohésif de la communauté ou d'une association qui réunissait les divers styles, pratiques, lignages et les langues? Qui était les activistes dans la communauté? Montréal ne serait-elle pas une ville parfaite pour un festival de yoga? Deux théières plus tard, nous avons décidé de construire la communauté de yoga Montréalaise!

Ainsi ont débuté les réunions reparties sur presque un an pour la création d'une vision de ce que nous souhaitions voir prendre forme dans la communauté de yoga. Nous étions ancrées dans la conviction que toute organisation réussie et dynamique repose sur un système de valeurs de base fort et clair. Une fois fermement enraciné, nous étions prêtes à amener cette vision et cette passion au public, et nous avons commencé à inviter la participation des gens pour qu'ils partagent avec nous leurs rêves et aspirations au sein de la communauté de yoga. Anne-Lisa était à l'origine de ces réunions et, avec sa passion et son initiative uniques, elle est devenue le cinquième élément de notre groupe.

Une fois Anne-Lisa ralliée au projet, ce morceau manquant du puzzle, le projet a décollé et nous avons rapidement commencé à planifier le premier Festival de Yoga de Montréal annuel. Nous avons passé des heures innombrables à rêver ensemble et à planifier, être en désaccord, manger et rire. Nous avons plus hâte que jamais à continuer le processus de croissance et de soutien de la communauté de yoga de Montréal!

Liens intéressants

- Vous êtes ici sur Yocomo 2015
- Votre lien ici