A propos de Daniel Gauthier

Le magazine numérique du yoga imprimé
Enregistrez votre profil, c'est gratuit



Qui suis-je

Je suis professeur de yoga depuis le 2 juillet 2008 et cumule bien au delà de 1,500 heures d'enseignement en "hatha yoga" etc. Si je me définissait par l'entremise de ce que je fais, voici ce que ça donnerait:

Autodidacte? Pas vraiment. J'enseigne ce qui m'a été transmis

[+]

Cours de groupe

[-]

J'enseigne chez ECTO. J'ai fait mes 500 premières heures d'enseignement dans des centres de conditionnement physique.
J'ai enseigné pendant deux années chez Ressources Saint-Jean Vianney (2016 et 2017) - le Yoga pour tous.
Maintenant je suis à Montréal

Session en cours

Yoga chez ECTO

[-]

Session automne 2019

Le corps et l'énegie vitale



Pour les diabétiques
Par des diabétiques

Visionnez l'intro

Apprenez ces séquences de yoga

Suivez-moi sur votre téléphone



Liens intéressants

- Ma page personnelle et à propos de moi
- Fédération francophone de yoga - membre actif depuis 2007 avec plusieurs heures de bénévolat.
- Hatha Mudra Yoga
- Mon blogue: Yoga en liberté