Marc Beuvain depuis la Guadeloupe et Suzanne Sirois du collectif Yoga Rondeurs



Dans cette info lettre

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga

VICITRA

&

Marc Beuvain: vicitra.yoga

Pour Marc Beuvain, le yoga est une science, un chemin qui mène vers la paix et la joie.

Vicitra est un mot sanskrit qui veut dire ''Précieux'' - ''merveilleux'' - ''diversifié''

En Guadeloupe, Marc Beuvain souhaite et dévoue sa vie à permettre de prendre soin de ce que nous avons de plus précieux: notre santé

Se refaire une santé

Le yoga, l'alimentation vivante et le massage sont les outils quotidiens utilisés par Vicatra Yoga. À l'aide de ces trois branches de leur activité, ils vous accompagnent sur le chemin de la santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle.

Que vous souhaitiez découvrir une nouvelle discipline ou bénéficier d'une prise en charge thérapeutique, le centre Vicitra en Guadeloupe vous accompagne en fonction de vos besoins.

A voir: YouTube exclusif de Marc Beuvain

Nouveau YouTube



La Web Radio

Écoutez l'émission via iTunes, directement depuis votre téléphone intelligent ou simplement en cliquant sur le lien ci-bas

Écoutez l'interview

Yoga web radio

Lecteur pod

Au sujet de Marc Beuvain

Avez-vous déjà été en Guadeloupe?

Yoga thérapie, l’alimentation vivante, massage, stages et retraites, tout y est.
Et puis, disons le, il y a bien d'autres raisons qui expliquent le succès de Vicitra.yoga. Plusieurs autres enseignants de yoga co-créent chez Vicitra, en l’occurrence Julie Millet, complice de tous les instants. Elle s'assure à ce que les étudiantes et étudiants soient au meilleur de leurs conforts.

Quoi de plus au sujet de Julie Millet

Sa pratique artistique en théâtre et en danse ainsi que ses nombreuses activités sportives pratiquées en Guadeloupe fait que Julie développe son goût pour le mouvement. Lorsqu’elle rencontre le Yoga, elle est fortement touchée par la relation sensible au corps et à l’ouverture au monde intérieur émotionnel, mental et spirituel que permet la pratique. Un bijou quoi!

Cikitsa Krama

La thérapie par le Yoga - Les clés de la santé physique et émotionnelle. Comment apporter, grâce au yoga, une réponse "sur mesure" aux problèmes de santé pour accompagner, faciliter, voire accélérer un processus de guérison en cours? Voilà, de ces cinq yogas, le yoga thérapie.



Le centre Vicitra offre une série de stages de Yoga thérapie qui couvre entre autre deux champs d'applications:

- les déséquilibres physiques
- les conflits émotionnels

Nous vivons en quasi-permanence absorbés par nos conflits intérieurs : absorbés physiquement, absorbés mentalement, absorbés émotionnellement.

Coupés d'une relation essentielle avec nous-mêmes, ces conflits s'enracinent dans nos relations aux autres, au travail, au monde qui nous entoure. Ainsi préoccupés, les limitations de vie se multiplient, du mal-être latent jusqu'à la pathologie, et nous emprisonnent.
Et si vous réappreniez à surmonter la peur de vos ressentis ?

Renseignez-vous pour les lieux et dates de ses formations. Une de ses conférence intitulé *Les secrets de la santé holistique selon le Yoga* en vente sur Viméo, écoutez cet entretien des plus enrichissant.

D'autres modules disponible

- Développement personnel
- les 4 chapitres des Yoga Sutra-s de Patanjali
- La méthodologie à l'enseignement
- Yoga Thérapie - Cikitsa Krama : l'approche thérapeutique en yoga

Marc Beuvain planifie ses évènements une année à l'avance minimum. Si vous pensez aller en Guadeloupe, écrivez à vicitra pour réserver votre place.



N'oublions pas Desikachar

Citation

Club Aventure Sherbrooke

Pour les personnes qui vivent au Québec, quand vient le temps de penser voyages, souvenez-vous du lien affectif qui existe entre YogaPartout et le Club Aventure Sherbrooke. Ils connaissent bien la Guadeloupe ayant organisé pour le studio Enjoy Plus une excursion inoubliable en 2016

Yoga Rondeurs

Le collectif Yoga Rondeurs rayonne en Europe

En France

La France bénéficie aussi de l'expansion de Yoga Rondeurs. Les formations d'enseignants Yoga Rondeurs sont disponible partout, puisque Mme Suzanne Sirois offre sa formation sur une base régulière au Québec et à Paris.

21 juin: Yoga Rondeurs aidait les anorexiques

Élève de Lily Champagne, Suzanne Sirois aidait les personnes à se libérer de leurs vrttis en offrant des cours spécialisés pour les personnes anorexiques.

En effet, le 21 juin dernier, YogaRondeurs offra des cours pour lever des fonds au profit de l'organise (ANEB Québec). L'organisme à but non-lucratif ANEB Québec a pour mission d'assister les personnes affectés directement ou indirectement par un trouble alimentaire.

Photos dignes de l'ampleur de YogaRondeurs

Merci à Julie Deblois et Stéphan McLean pour ces magnifiques photos.






















YOGA
RONDEURS


YOGA
RONDEURS





Témoignage touchant

Voici ce que nous dit une élève de Yoga Rondeurs

“

> *Jamais je n'aurais osé fréquenter une classe de yoga dite "normale". Quand j'ai entendu parler des classes de yoga rondeurs, j'ai hésité mais je suis très contente d'avoir eu le courage d'essayer. Je me sens plus calme, plus forte et plus en santé depuis que je fais du yoga.*

Pour plus d'information, communiquez directement avec l'équipe de Yoga Rondeurs, surtout si vous souhaitez inviter Mme Sirois dans votre coin du monde.

Elle est déjà très accessible en composant le numéro (001) 514-702-7210 ou expédiez envoyer un mail au contact Yoga Rondeurs

---

Le Yoga Festival de Paris



Surveillez l'évènement du 21 au 24 octobre 2016, le quatrième organisé par Santé Yoga et le Journal du Yoga. Pour de plus amples renseignements. Contactez l'équipe du Yoga Festival au 06 08 16 22 19, Paris. Voyez aussi leur page FaceBook

---

YogaPartout et ses nombreuses

infos lettres

YogaPartout gère plus d'un groupe: Huit groupes pour être plus précis. Notre système de gestion diffuse dans 55 pays francophones. Les informations que nous diffusons sont adaptés selon votre profil lorsque vous vous êtes inscrits.

Vous pouvez en tout temps vous désinscrire. Cliquez sur le lien si vous souhaitez vous désinscrire.

Liens intéressants

- Le Toumo: l'Esprit de feu (INREES)
- Je cherche l'exaltation intérieure
- Le site officiel d'Alexandra David Neel

S'inscrire par courriel	Lire toutes les Archives	Lire les archives courantes	Lire les archives du mois de mai 2011	Forum technique	Connexion	Inscription à titre d'étudiant ou professeur	Déconnexion	Mot de passe oublié	WebTele: **Yoga Toumo**?	Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga	WebRadio: La Fédération francophone de yoga: **Swami Sai Shivananda**

WebRadio: **La Yoga Research Foundation**	Miami du yoga en français	Revivez le lancement de ce site	TeleWeb : Kundalini yoga + directement de l'Inde... en français	Une vocation internationale + un calendrier d'évènement ouvert à tous	Swami Sai Shivananda de la FFY - entrevue exclusive	L'ashram Yoga Research Foundation - Du yoga en français à Miami aux USA	

Karma yoga expliqué par Discover Vendanta	Merci mille fois *Hervé Blondon	Spécial 11-11-2011	Tantra blanc *InstitutInternationalDeYoga: Babakar Khane	Spécial Fédération francophone de yoga	Claude Maréchal

Martin Dubois - Yoga Salamandre	Info lettre no 16	Cette info lettre

Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez	Merci

Inscrivez-vous c'est gratuit

Consultez nos archives

La première vidéo diffusé sur YP	TeleWeb : Kundalini yoga	Une vocation internationale	Swami Sai Shivananda de la FFY

Un ashram vous accueille en français à Miami aux É.-U. | Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical | Hervé Blondon de l'école Satyam | Le ViniYoga et rien d'autre | Tantra blanc | Les enfants | Claude Maréchal

Natha Yoga | Yoga Salamandre

Archives

2011 (débute en mai) | 2012 | 2013 | 2014 | 2015 | 2016 | Fin et renouveau de YP en 2025 | La toute première | Toutes

Nous vous souhaitons tout le bonheur,

Daniel.