

# Patanjali Chapître 1, verset 33

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

maitri-karuna-mudita-upeksanam suhkha-duhkha-punya-apunya-visayanam bhavanatas citta prasadanam



```
{layout header="n" footer="y" leftcolumn="n" rightcolumn="n" fullwidth="y" contentwidth="80%"  
bgimage="tiki-download_wiki_attachment.php?attId=97" bgrepeat="repeat" topmargin="1%"  
contentbg="#F6F3D1B3" contenttextcolor="#000" contentradius="0" contentboxshadow="rgba(0, 0,  
0, 0.2)" actionbuttons="n" topbar="n" pagetopbar="n" pagebottombar="n"}
```

## Verset au sujet de la souffrance

maitri-karuna-mudita-upeksanam suhkha-duhkha-punya-apunya-visayanam bhavanatas citta prasadanam

Plus de détails sur inscription en [Europe](#) ou

en [en Amérique](#)

## Traduit librement

Le mental est purifié en cultivant le sentiment de l'amitié, de la compassion, de la bonne volonté. Acceptez les misérables, ceux qui vivent en désacord avec les vertus. Eloignez-vous des indifférents.

Maitri : friendliness , pleasantness , lovingness

Karuna : compassion

Mudita : goodwill

Upeksanam : indifference

Sukha : happy , comfortable , joyous

Dukha : pain , sorrow , misery

Punya : virtuous

Apunya : non virtuous

Visayanam : regarding those subjects

Bhavanatas : by cultivating habits , by constant reflection , developing attitude

Citta : personality complex

Prasadanam : undisturbed , peaceful

□□□

# Choix de cinq infolettres

Votre courriel\*

En plus de l'info lettre générale, je m'inscris à d'autres fils de nouvelles? Voici les choix\*

- Daniel en liberté (r)
- Le magazine numérique du yoga
- Lecture - Radio - Télé - Cinéma - Créativité - Pensées - Chaine de bloc
- Sastra (Règles de conduites)
- YogaPartout - Info Lettre générale

Quel est votre nom\*

**Je m'inscris - elles sont toutes gratuites**



Pas de courriels indésirables, certain, promis. Questions? - Parlez-nous de vous

**Cliquez sur les triangles ci-dessous pour lire)**



Bienvenue

Information générale a propos de ce site

Pourquoi devenir membre et payer une adhésion annuelle

Encouragez notre partenaire (Publicité)

Anglais - Español - Portuguese - Deutsch - Italien - Sanskrit

Nos amis, nos partenaires. Voyez, comprenez et communiquez

Nous sommes sur la chaîne de bloc

Des chroniqueurs d'expérience

Adhésion annuelle

Débloquez votre accès, devenez membre

Exemples de pages membres en règle

Avantages et bénéfices

Je m'inscris à YogaPartout pour une année: Paiement par carte de crédit

PayPal - Interac - Chèque

## Ce site est propulsé par chacun de nos membres

On dit que le yoga c'est l'union? L'union des personnes aussi c'est important.

## Nous demandons une contribution

Ce site existe grâce à votre générosité

## Devenez membre

### Nous demandons une contribution consciente

#### Consultez d'abord

- Adhérez en [Euro](#)
- Adhérez au [Canada en \\$CA](#)

## Vous représentez une entreprise?

Vous souhaitez faire valoir vos produits et services via notre éco-système, [écrivez-nous](#)

Merci.

## Contacts - Info - Q&A

### Rejoignez le co-gestionnaire

Pour l'instant, ce site est administré/controlé par une personne. Voyez les [termes et conditions sur ce sujet sur cette page](#)

### Par [courrier électronique](#)

Par What's app: 01-514-883-1922

## Liens intéressants

- [Vous êtes ici](#)
- [Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique](#)
- [InfoLettre Virabhadhana](#)

- Roga
- Vyadhi
- Vikshepa
- Kriya phala
- Smriti
- Samskara
- Svabhava
- Vāsana
- Daniel Pineault

## Pages reliés à celle-ci

[+]