

Combien de yoga existe t'il

Parce-que la Bhagavad Gîta contient 18 chapîtres, on dit qu'il existe 18 yogas. Chaque chapître est nommé "un yoga". Et puisqu'il s'agit ici d'une science, d'écrits qui déterminent comment l'être humain doit se comporter (shastra), ces 18 yogas servent à atteindre l'union, la communion avec l'ultime réalité, l'ultime conscience. Chaque chapître sont considérés comme des yogas spécialisés de haut niveau qui révèlent le chemin à suivre pour atteindre l'éveil spirituel, la communion avec la réalité Consciente à travers l'action.

Les six premiers chapîtres sont considérés ainsi: l'action, le Karma Yoga. Les six chapîtres (7 à 12) subséquents ont été désignés comme la partie dévotionelle (Bhakti Yoga). Et enfin les six derniers chapîtres (13 à 18) touchent la connaissance, le Jnana yoga, le yoga intellectuel.

- Chapître 1 : Visada Yoga
- Chapître 2: Sankhya Yoga
- Chapître 3: Karma Yoga
- Chapître 4: Jnana Yoga
- Chapître 5: Karma Vairagya Yoga
- Chapître 6: Abhyasa Yoga
- Chapître 7 : Paramahamsa Vijnana Yoga
- Chapître 8 : Aksara-Parabrahman Yoga
- Chapître 9 : Raja-Vidya-Guhya Yoga
- Chapître 10 : Vibhuti-Vistara-Yoga
- Chapître 11 : Visvarupa-Darsana Yoga

- Chapitre 12 : Bhakti Yoga
- Chapitre 13 : Ksetra-Ksetrajna Vibhaga Yoga
- Chapitre 14 : Gunatraya-Vibhaga Yoga
- Chapitre 15 : Purusottama Yoga
- Chapitre 16 : Daivasura-Sampad-Vibhaga Yoga
- Chapitre 17 : Sraddhatraya-Vibhaga Yoga
- Chapitre 18 : Moksa-Opadesa Yoga

Selon d'autres, il y aurait beaucoup plus de yogas que les 18 énumérés et racontés dans la [Bhagavad Gîta](#). Les voici tel que trouvé sur [Yahoo](#)

- 1) Raja Yoga
- 2) Karma Yoga
- 3) Hatha Yoga
- 4) Mantra Yoga
- 5) Shakti Yoga
- 6) Sankhya Yoga
- 7) Ashtanga Yoga
- 8) Karma YogaKundalini Yoga
- 9) Karma YogaSampoorna Yoga
- 10) Karma YogaKarma Yoga
- 11) Karma Yoga Prema Yoga
- 12) Karma Yoga Sanyas Yoga
- 13) Karma YogaShruta Shabda Yoga
- 14) Karma Yoga Swar Yoga
- 15) Karma YogaPaatanjal Yoga
- 16) Karma Yoga Nirvan Yoga
- 17) Karma Yoga Shabda Yoga
- 18) Karma Yoga Prana Vinamaya Yoga

- 19) Karma YogaKriya Yoga
- 20) Karma YogaNaad Yoga
- 21) Karma YogaTatwa Yoga
 - 22) Japa Yoga
 - 23) Dhyan Yoga
 - 24) Mano Vighrah Yoga
 - 25) Tantra Yoga
 - 26) Atma Yoga
- 27) Shakti Sadhana Yoga
 - 28) Sankirtan Yoga
 - 29) MahaYoga
 - 30) Pranav Yoga
 - 31) Bhakti Yoga
- etc

Liens intéressants

- [Accueil](#)
- [Alimentation](#)
- [AmmaSukhananda](#)
- [Bhagavad Gîta](#)
- [Atma](#)
- [Nadis](#)
- [Ayurveda](#)
- [Charaka](#)
- [Chocolat](#)
- [Dosha](#)
- [GiftGiving](#)
- [EspaceAyurveda](#)
- [Kapha](#)
- [Madhyama](#)
- [Pitta](#)
- [Vous êtes ici](#)
- [Sanskrit](#)
- [Trimarga](#)

- [Vata](#)
- [Votre lien ici](#)
- [Votre lien ici](#)
- [Votre lien ici](#)

Pages reliés à celle-ci

4 pages link to [18Yogas](#)

- [BG](#)
- [Narayana](#)
- [2015](#)
- [Therapie](#)