

# Namaste

Bienvenue vous qui aspirez à un bien-être par la voie du yoga





21 au 24 octobre 2016

page FaceBook

LocanA Sansregret  
Annie Tremblay

Daniel Gauthier

# YouTube

## Marc ne mâche pas ses mots

YouTube CA



FORMATIONS DE YOGA

CE QUE LES FORMATEURS NE VOUS DIRONT JAMAIS

1:10:06

Ce que les formateurs de Yoga ne vous diront jamais

11 k visionnements

Marc Beuvain

Le Yoga permet de sortir de la souffrance mentale et de la stagnation.  
Pour en savoir plus, accédez gratuitement







# Yoga Rondeurs



Le collectif Yoga Rondeurs rayonne  
en Europe

# En France

La France bénéficie aussi de l'expansion de Yoga Rondeurs. Les formations d'enseignants Yoga Rondeurs sont disponible partout, puisque Mme [Suzanne Sirois](#) offre sa formation sur une base régulière au Québec et à Paris.

# 21 juin: Yoga Rondeurs aidait les anorexiques

Elève de [Lily Champagne](#), [Suzanne Sirois](#) aidait les personnes à se libérer de leurs [vrittis](#) en offrant des cours spécialisés pour les personnes anorexiques.

En effet, le 21 juin dernier, YogaRondeurs offra des cours pour lever des fonds au profit de l'organise ([ANEB Québec](#)). L'organisme à but non-lucratif [ANEB Québec](#) a pour mission d'assister les personnes affectés directement ou indirectement par un trouble alimentaire.

# Photos dignes de l'ampleur de YogaRondeurs

Merci à [Julie Deblois](#) et Stéphan McLean pour ces magnifiques photos.















# Témoignage touchant

Voici ce que nous dit une élève de Yoga Rondeurs

“

*Jamais je n'aurais osé fréquenter une classe de yoga dite "normale". Quand j'ai entendu parler des classes de yoga rondeurs, j'ai hésité mais je suis très contente d'avoir eu le courage d'essayer. Je me sens plus calme, plus forte et plus en santé depuis que je fais du yoga.*

Pour plus d'information, communiquez directement avec l'équipe de Yoga Rondeurs, surtout si vous souhaitez [inviter Mme Sirois](#) dans votre coin du monde.

Elle est déjà très accessible en composant le numéro (001) 514-702-7210 ou expédiez envoyer un mail au contact [Yoga Rondeurs](#)

---

# YogaPartout et ses nombreuses infos lettres

YogaPartout gère plus d'un groupe: Huit groupes pour être plus précis. Notre système de gestion diffuse dans 55 pays francophones. Les informations que nous diffusons sont adaptés selon votre profil lorsque vous vous êtes inscrits.

Vous pouvez en tout temps [vous désinscrire](#). Cliquez sur le lien si vous souhaitez [vous désinscrire](#).

# Liens intéressants

[+]