

# Les Koshas: Annamaya Kosha

---

- Les Koshas
    - Pranamayakosa koshas
      - Quoi d'autre de gratuit sur ce site?
    - Inscription gratuite
  - Liens intéressants
  - Communiquez avec nous
  - Autres Koshas
    - Pranamayakosa koshas
    - Manomayakosa koshas
    - Vijnanamayakosa koshas
    - Anandamayakosa koshas
- 



# Les Koshas

[ - ]

# Pranamayakosa koshas

[Vous êtes ici](#)

Les Koshas sont des couches, (imaginez une poupée russe), des enveloppes du corps qui vont du plus concret au plus subtil. Il y a, dans la [philosophie de](#)  
[Advaita Vendanta](#) une explication partielle de ce que sont les Koshas.

Si vous voulez en apprendre davantage sur ce sujet, vous devez vous inscrire. C'est gratuit au début. Puis, si vous trouvez utile l'information et la connaissance  
qu'on vous communique, on vous demande de vous abonner annuellement pour un prix minimum afin d'aider la communauté à subvenir à ses besoins. Vous  
obtiendrez de l'aide provenant de vrais professeurs de yoga qui vous aideront quand vous en avez besoin.

# Quoi d'autre de gratuit sur ce site?

[+]

Inscription gratuite

# Liens intéressants

- [S'inscrire ici](#) c'est la même chose
  - Lire les [Archives](#)
  - [Forum technique](#)
- Vous avez [oublié votre mot de passe](#)?



# Autres Koshas

[+]



# Pranamayakosa koshas

PranamayaKosha

# Manomayakosa koshas

Manomayakosa

# Vijnanamayakosa koshas

Vijnanamayakosa

# Anandamayakosa koshas

Anandamayakosa