

# Présentation: Bhujangasani - Le cobra en mudra

# Info lettre

Voici la tant attendue info lettre au sujet des mudras.

Dans cette info lettre, nous vous tenons informé des développements et de l'évolution des mudras tel qu'enseigné par Locana de Padma Yoga

Tout ce que vous devez faire c'est de vous inscrire en ajoutant votre adresse email ci-bas. Vous recevrez par la suite un email, une invitation à authentifier votre requête. Souvenez-vous que cette info lettre est géré par un système RSS et que nous utilisons Feedblitz pour la gestion des inscriptions et des mises à jour.

Si vous ne recevez pas de email pour authentifier votre inscription c'est que vous devez accepter (insérer dans votre carnet d'adresse email) de recevoir des informations de la part de *info a commercial yogapartout point com*. Surveillez-donc votre boîte email et assurez-vous d'accepter dans vos options de gestion email, les requêtes provenant de Feedblitz.

---

## Info lettre Mudras



Inscrivez-moi!

[Visualiser](#) | Propulsé par [YogaPartout](#) et [FeedBlitz](#)

---

Swami LocanandA

# Les mudras

x

⚠ Surveillez cette page

D'abord, si vous êtes déjà inscrit, [connectez-vous](#), puis **surveillez cette page!** (  )

- [Comment me connecter?](#) Si vous ne savez pas comment vous connecter, [suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip](#)
- [Qu'est-ce que ça veut dire "surveiller cette page"](#) sur ce site? Si vous ne savez pas comment vous connecter, [suivez les étapes montrés dans ce vidéo clip](#)

Cela vous permettra de [surveiller les changements](#) et ajouts effectués sur cette page au fur et à mesure qu'ils sont effectués en recevant par email une notice des changements faits. C'est aussi simple que de [ne pas suivre cette page](#) (  ). Ça reviens à la même chose que de cliquer sur le petit oeil de surveillance ( cet icône:  ) situé en haut à droite de cet écran.

Enfin, si vous avez tout essayé et que [rien ne fonctionne](#) comme ça devrait, [lisez cet article](#) sur le forum technique et [demandez de l'aide](#)

Si c'est la première fois que vous voyez ce texte ou que vous lisez ce qui suit, c'est que vous n'êtes pas connecté.

Inscrivez-vous à l'info lettre sur les mudras  
L'école Padma Yoga

D'autres groupes, d'autres ateliers de yoga

mudras  
communiquez avec nous

# Joignez vous à ce groupe

Rien de plus simple pour vous joindre au groupe Mudras, c'est gratuit et en quelques minutes, vous ferez parti de la communauté.

# Comment faire pour m'inscrire

Pour vous inscrire, suivez ce lien et lorsque sera venu le temps de choisir un prof, une école, choisissez le groupe: Mudras selon Padma. Voici une capture d'écran ci-bas qui vous indique tous les choix de groupes disponible.

<http://yogapartout.com/tiki-register.php>

Choisissez un professeur OU  
le nom de votre professeur s'il se  
trouve dans cette liste déroulante:

Autre professeur avec son adresse  
courriel si vous désirez que nous l'in-

Groupe :

Quel type de yoga enseignez-vous?

Aucun

Aucun

Admins

Anonymous

Aventure selon Sophie Tasiaux

Continuum

Daniel - Cours du mardi

Daniel - Cours du mercredi

Égypte selon Babacar Khane

English Group

Famille

Gestion - Info Lettre

Guy Tétrault selon Prema Yoga

Hatha selon Yoga Satyam

Institut Vidyा

Kundalini selon Equilibrium

Lyne St-Rock

Mathieu Savoie

Mudras selon Padma Yoga

Pas besoin - Je suis mon propre prof

Prof

Registered

Vinyoga - Montreal

Vinyoga - Riviere du Loup

Spirituell

Bhakti

Jnana

Kundalini

Raja

Tantra



# Je suis déjà inscrit ailleurs

Comment je fais pour joindre ce groupe si je suis déjà inscrit?

D'abord, vous devez savoir qu'il y a une différence entre le fait de recevoir une info lettre de nous et de faire parti du groupe des mudras. Si vous êtes déjà inscrit sur ce site, vous devez changer de groupe, changer de professeur. Pour changer de professeur, pour changer de groupe, vous devez nous [expédier un courrier électronique](#) et nous en faire la demande. Il y a un frais associé à cette transaction selon le groupe que vous désirez joindre.

# Photos Mudras

Ces photos vous donnent un aperçu de la pratique et des formations offertes

---



---

# Liens intéressants

- La page principale de départ
- Une page charnière
- Les gardiens de la tradition et cet enseignement: Padma Yoga
- Le groupe qui gère ce site
- D'autres ateliers offerts sur ce site