

B. K. S. Iyengar selon François Raoult

Dans cette info lettre

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga.

- Exclusif: Web Radio Iyengar
- Attachez votre tuque
- Pélerinage au coeur de l'Ayurvédā
- Mention de ses enseignants, de ces personnes durant l'interview web radio
 - Ven. Thich Nhat Hanh
 - J.C. Garnier
 - Dr. Robert Svoboda
 - Thomas Myers



**Ce visuel a été retiré
SVP dites-nous ce que
vous cherchez via cette
nouvelle localisation:
<https://satoshi.yoga>**

Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga.

Alors, ce qui cache la lumière
se dissipe

-Patanjali, 2:52

Iyengar et François Raoult

Cette info lettre est publiée en l'honneur de [BKS Iyengar](#).

Rencontrons François Raoult qui a étudié auprès de ce maître en yoga pendant de nombreuses années.



[François Raoult](#), M.A., R.I.Y.T. Écoutez l'émission de radio ci-bas, elle fait tomber les mythes au sujet de B.K.S. Iyengar. Découvrez les pèlerinages qu'il a fait en Inde alors qu'il n'avait que 19 ans.

Attachez votre tuque!

Écoutez cet interview exclusive de François Raoult. A la blague, il nous dit:

“

Dans les années 80, le yoga n'était pas connu. On nous prenait pour des ovnis ou des martiens quand on parlait yoga en Normandie (France).

François Raoult a persisté, il a étudié pendant dix ans auprès d'Iyengar. Dans cette interview exclusive ci-dessous qu'on peut syntoniser sur [Yoga Web Radio](#) nous voyageons avec François Raoult au fin des ans.

Voyage

L'ayurvéda vous intéresse? Participez au [voyage en Inde avec Open Sky Yoga](#). Les places sont limitées.



En pleine action

**Ce visuel a été retiré
SVP dites-nous ce que
vous cherchez via cette
nouvelle localisation:
<https://satoshi.yoga>**

Web Radio

Il nous parle de ses maîtres qui lui ont enseigné. Rencontrez par l'entremise de [François Raoult](#), [Ven. Thich Nhat Hanh](#), [J.C. Garnier](#), [Dr. Robert Svoboda](#), [Thomas Myers](#) pour ne nommer que ceux-ci.

Puis, [François Raoult](#) démystifie des informations au sujet d'Iyengar, en l'occurrence le fait qu'il était sévère dans ses enseignements.

Enfin, vers la fin de cette interview, [François](#) nous confie sa pensée au sujet des origines du yoga, des peuples "[Ariens](#)".

Bref, de souligner l'importance et l'influence qu'à Iyengar dans le monde contemporain du yoga par l'entremise de [François Raoult](#) est tout un cadeau que vous découvrirez et que vous savourerez.