

# YogaPartout présente Babacar Khane





Votre message partout sur internet

YogaPartout vous propose de consulter des vidéos de [Babacar](#) tout à fait gratuitement et ce pour un temps limité. Profitez-en.

# Radio numérique

# La salutation au soleil

Voici un extrait de Babacar qui enseigne la salutation au soleil

# La séquence du yoga égyptien de Babacar... par Babacar

Voyez Babacar qui enseigne la séquence du yoga de la verticalité

# Nauli

Cette technique de purification permet de nettoyer les intestins. Attention, âmes sensibles, abstenez-vous.  
Un kriya de nettoyage.

# Interview exclusive

Présenté pour la toute première fois  
sur YogaPartout via le Journal du Yoga,  
écoutez cette interview d'une  
qualité exceptionnelle.

D'une durée d'une vingtaine de minutes. Babacar se confie à YogaPartout alors qu'il aborde des sujets variés.

# Institut International de Yoga (IIY)

En plus des témoignages ci-bas mentionnés, certaines écoles de yoga des élèves de Babacar habitent déjà chez YogaPartout (YP). En l'occurrence, retrouvez [Nathalie Rolland](#) qui a accordé une interview à la [Web Radio](#) de YP.

# Vous connaissez Babacar?

[+]

Vous connaissez Babacar ou un enseignant de yoga Égyptien?::

# Qui est Babacar Khane... vraiment?

Texte de Gérard Blitz

Avec cette base solide, Yogi Babacar Khane développa, comme il se doit, son propre enseignement. Il apprit bientôt que le Hatha-Yoga était surtout un moyen. Un moyen qui, trouvant chez lui un terrain fertile, le conduisit au Raja-Yoga, à la réalisation de l'Êtreté.

Yogi Babacar Khane a enseigné le Hatha-Yoga avec beaucoup de modestie et d'humilité. Personne n'était plus qualifié que lui pour le faire. Il entra à la perfection dans la voie de la conscience du corps. Cela a toujours été un admirable spectacle que de le voir pratiquer. Mais on s'est longtemps trompé à son sujet en le considérant exclusivement comme un excellent professeur de postures. Au-delà de la perfection des asanas, se révéla peu à peu le vrai visage de Babacar KHANE Yogi : un homme dont la présence seule est induisante, un Sage authentique, inconditionnellement disponible aux autres et si engagé dans sa pratique que celle-ci s'intègre spontanément dans les évènements de sa vie et ne fait qu'un avec lui.

C'est cet homme qui s'intéressa au Yoga égyptien, Yoga dont lui et son épouse ont retrouvé les traces dans une civilisation vieille d'au moins six mille ans.

Ce qui est remarquable chez Yogi Babacar KHANE, est que les enseignements qu'il reçoit ne lui servent que d'apports. Il suit imperturbablement sa propre voie, sa propre nature. Fondateur d'un Institut International de Yoga qui comprend des sections en Inde et dans plusieurs pays d'Europe et d'Afrique (France, Suisse, Belgique, Allemagne, Espagne, Côte d'Ivoire, Sénégal, Algérie), il a voulu également que son enseignement soit un trait d'union entre les continents : homme de synthèse persuadé de la profonde unité spirituelle de l'humanité, il enseigne à la fois le Yoga de l'Inde, celui de l'Egypte et le Kung-Fu (Yoga chinois relié au Taoïsme et au Ch'an). C'est ce triple enseignement qu'il donne au cours des nombreux séminaires qu'il dispense un peu partout en Europe, où il forme des enseignants et où il a beaucoup d'élèves.

Yogi Babacar KHANE s'exprime par des poèmes. Rien n'est plus proche de la Réalisation que la poésie. La

poésie est une création. Elle part d'une conscience non encombrée. Elle prend sa source dans la vacuité. Elle ne se réfère pas à des évènements existants qui seraient le produit de la mémoire. Elle est neuve. Chez Yogi Babacar KHANE, cette forme d'expression est naturelle, authentique. Il ne peut s'exprimer autrement.

(...) Ils sont empreints d'un véritable esprit religieux....

" Extrait Préface Gérard Blitz / Yoga de la prière / Yogi Babacar Khane "

# Dans le monde

- L'[Institut international de yoga](#)
  - En Afrique
    - En [Algérie](#)
    - Au [Maroc](#)
    - En [Égypte](#)
    - Au [Sénégal](#)
  - En Amérique
    - Au [Canada](#)
  - En Asie
    - En [Inde](#)
  - En Europe
    - En [Allemagne](#)
    - En [Belgique](#)
    - En [Espagne](#)
    - Plusieurs endroits en [France](#)
    - En [Italie](#)
    - À [Luxembourg](#)
    - Au [Pays-Bas](#)
    - Au [Portugal](#)

- Plusieurs endroits en [Suisse](#)
- À [Londres](#)



# Témoignages - Remerciements

# La France

x

● Nathalie Rolland

Babacar m'accompagne sur mon chemin de vie au quotidien, le jour comme la nuit ... le Yoga est omniprésent au sein de ma vie familiale, personnelle et professionnelle puisque j'ai la chance aujourd'hui de me consacrer totalement au Yoga et d'enseigner cet art divin. Chaque jour, je me renouvelle dans cette pratique et je la partage avec des personnes très différentes, des tout petits de l'école maternelle, en passant par les adolescents, aux adultes actifs ou retraités, de toute condition physique, dans des situations parfois difficiles.

C'est la richesse de son enseignement; tout est possible pour chacun !

Ma rencontre avec Babacar il y a 15 ans a bouleversé ma vie ou plutôt donné un sens à ma vie. Grâce à ma professeur Catherine Marchal (professeur Yoga Babacar Khane) qui m'a poussé à aller plus loin j'ai pu prendre confiance en moi.J'ai traversé un désert entre 2000 et 2006 et heureusement le Yoga était là pour me porter, la poésie de Babacar, les pratiques régulières des asanas, les psaumes... de relaxations en méditations, l'éveil à la spiritualité, à sa propre lumière ... tout un chemin !!

Sur le plan physique la pratique quotidienne des contractions me permet de maintenir mes articulations parfois trop laxes, c'est un vrai bain de jouvence. Son Yoga a sauvé mon genou gauche (rupture des ligaments croisés) qui pour l'instant se maintient très bien.

J'enseigne son Yoga depuis mon inscription à l'école en 2005.La réalisation de mon mémoire en 2009 m'a propulsé sur cette voie où je m'épanouis chaque jour. Je continue à suivre régulièrement des stages avec Babacar comme un cure de vitalité et d'optimisme pour pouvoir partager à nouveau et redistribuer à mon tour. Babacar est un vrai Soleil, un être généreux et puissant. Il émane de lui une force et une paix incommensurables.Son sourire est inscrit en moi.Puisse son enseignement toucher un

jour le cœur de chaque être humain. Je crois que je pourrai parler de lui sans fin mais à quoi bon j'ai déjà trop parlé, trop écrit, l'essentiel est ailleurs... indicible ... Merci, merci, merci ...

Aum Shanti Babacar!

Nathalie Rolland

Note: Je réalise qu'à travers mon témoignage j'ai oublié de remercier Geneviève pour son travail formidable, sa présence, son écoute ... sans oublier sa passion pour l'Égypte, elle est captivante.

x

● Anne-Marie Durigon

Je suis professeur de yoga dans la région lyonnaise et j'ai suivi l'enseignement de Maître Babacar KHANE que je connais depuis une trentaine d'années.

Je pratique ce yoga avec beaucoup d'enthousiasme et j'aime particulièrement le yoga égyptien qui permet de travailler, de façon dynamique, les postures de hatha yoga, tout en préparant le corps à la tenue des postures et ceci dans le respect des limites de chacun.

Maître Babacar KHANE nous fait partager à chaque stage, sa passion avec une grande humilité et une grande sincérité. Il dégage beaucoup de sérénité.

Cordialement

Anne-Marie Durigon



# La Suisse

x

● Simone et Urbain Heuri

Bonjour à toutes et à tous,

Nous nous présentons, Simone et Urbain Heuri enseignants de yoga depuis plus de 30 ans .

Nous connaissons Babacar Kahne depuis plusieurs décennies et suivons toujours ces cours de formation continue, Babacar est un maître de yoga que l'on ne trouve pas ailleurs c'est un personnage exceptionnel qui pratique

Le yoga et l'enseigne avec le cœur, il explique les asanas (postures) dans sa technique , nous rend attentif aux détails importants et il prend soins de nous informer des contre-indications.

C'est grâce à Baba que nous pratiquons et enseignons le yoga il est toujours aussi motivant de nous faire partager son savoir

Ohm Santhi

Urbain Heuri

X

● Tara Lepage

J'ai travaillé pendant 12 années avec Babakar Khane, que je considère comme le disait Marie Madeleine Davy comme "le meilleur yogi" actuel.

j'enseigne depuis 40 ans , en Tunisie pendant 3 ans, puis en Suisse depuis 1974, à Genève, à temps plein.le yoga égyptien, le yoga chinois, et le yoga indien. cf mon site.

je suis heureuse de participer à cet hommage envers quelqu'un qui est un de mes maitres.  
je transmets à mes étudiants formés par moi.

Tara  
Lepage Goetelen

# La Belgique, le Maroc et l'Égypte

x

● Baudouin Legrand Professeur de yoga et de Chi Kong

Grâce à l'enseignement de Maitre Khan Babacar et à sa pratique qui font aujourd'hui autorité et que l'on peut recommander à tous sans réserve, en plus des cours que je donne en Belgique , j ai le bonheur de faire connaitre à El Gouna en Egypte et à Agadir au Maroc son enseignement depuis plus de six ans 3 mois par an.

J ai été formé aussi par le grand Yogi Belge André Van Lysebeth.

Sans l'ombre d'une hésitation , Je conseille à tous ceux qui veulent découvrir la pratique et l'enseignement d un yoga accessible à tous et j'insiste sans aucun danger (ce qui n'est malheureusement pas toujours le cas actuellement) de rencontrer Khan Babacar et de suivre un ou plusieurs de ces stages qui vous enchanteront.

Comme vous le voyez je suis un inconditionnel de ce grand Maitre, comme je l'ai été aussi du regretté André Van Lysebeth.

Baudouin Legrand Professeur de yoga et de Chi Kong.



# La Canada français (Québec)

x

► Xavier Houssin: Québec

J'ai commencé ma pratique du yoga en 1979.

Dans le cadre de la fédération française de yoga, j'ai assisté à une démonstration de yoga égyptien qui m'a tout de suite convaincu.

Quelques mois plus tard, en 1982, je réussis à rencontrer Maître Babacar Khane. Ce moment fut à la hauteur de mes attentes : Son enseignement, très pratique, est basé sur la prise de conscience de l'esprit et du corps. On retrouve dans les postures l'équilibre ressenti dans les différents niveaux de conscience. Une amitié se crée en même temps que je me consacre totalement au yoga égyptien.

Maître Khane me propose alors de fonder un institut au Canada.

En 1993, je quitte la France à la \*conquête\* d'un lieu où établir le centre. Après quelques années de recherche, l'école de Maître Khane, l'institut International de Yoga, s'implante à Québec. C'est ici que Babacar vient une fois par an donner un stage à mon plus grand bonheur!

Xavier Houssin (Rama)

# Marie-Annick Brai

Mme Marie-Annick a fait un témoignage vibrant au sujet du yoga Égyptien. [Écoutez l'entrevue web radio et visitez sa page](#)

# La Corse

x

● Marie Mangel

Je trouve cette idée très riche d'interviewer Babacar, je suis sûre que vous allez avoir plein de témoignages enthousiastes. Pour ma part, je vous autorise à transmettre en direct mon témoignage de reconnaissance infinie à Babacar, pour son enseignement, riche, varié et adaptable et son amour infini pour tous ce qui vit... de la part de Marie Mangel à Bastia (Corse).

Marie Mangel.

# De plus

[+]