

# Le Karma Yoga

---

- [Qu'est-ce que le Karma Yoga](#)
    - [Référence dans la Bhagavad Gîta](#)
  - [Pages reliés à celle-ci](#)
  - [Liens intéressants](#)
-

# Qu'est-ce que le Karma Yoga

On entend souvent la mention: Action désintéressé. Qu'en est-il vraiment?

# Référence dans la Bhagavad Gîta

La [Bhagavad Gita](#) nous fait découvrir ce qu'est le karma yoga :

×

## ❶ Bhagavad Gita (II, 47-48)

karmany evādhikāras te  
mā phaleṣu kadācana  
mā karma-phala-hetur bhūr  
mā te saṅgo 'stv akarmaṇi

"Ton choix est vis à vis de l'action uniquement mais jamais vis à vis des résultats. Ne pense pas que tu es l'auteur (la cause) des résultats de l'action. Puisses-tu ne pas être attaché à l'inaction.

---

Restant établi dans (l'attitude du) yoga, O Arjuna, agis, abandonnes ton attachement, en restant le même vis à vis du succès et de l'échec. Cette stabilité (équanimité) du mental, [samatvam](#), porte le nom de yoga. "

Le passage parle de ce sujet indirectement, ou plutôt il en parle à *\*l'extrême\**. C'est du moins ce qu'on en retiens lorsqu'on consulte ce site sur les Hare Krishna. Qu'on devient extatique à faire du bien, faire des choses pour le yoga, etc.



# Liens intéressants