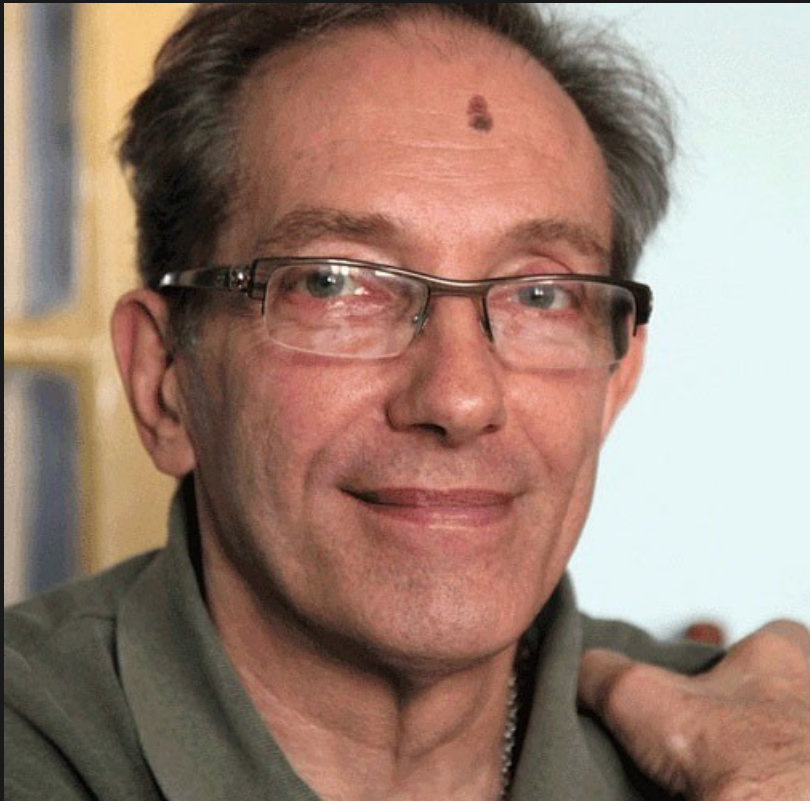


Christian Tikomiroff

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.
Dans cette info lettre, découvrez le Nātha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [formations en semi-correspondance](#)

A portrait of Christian Tikomiroff, a middle-aged man with glasses and a tilak on his forehead, smiling slightly.

Natha-Yoga.com

A red circular logo with a grid of vertical and horizontal lines inside, resembling a stylized 'N' or a traditional Nātha symbol.

Centre de Formations à distance

Agréé Fédération Française des Ecoles de Yoga

Plus de 15 ans d'expérience pour les formations à distance

Ouvert depuis 1984

Nouveau

Les bases de la thérapie du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapie joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

Des infos au sujet des cours par correspondances

Christian vous convie à sa formation à distance

Liens intéressants (internes)

- [Vous êtes ici](#)
 - [Info lettre correspondante](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2020](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2021](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2022](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2023](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2024](#)
- [\(\(2025|Planifions pour le début et/ou la fin de YP: 2025\)](#)

Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée.](#) Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance \(14,314 visionnements depuis 2016 \).](#) Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la [Fédération Française des Ecoles de Yoga](#)
- [Le site de M. Christian Tikhomiroff](#)

Sur Facebook

Pour terminer

[+]

Inscrivez-vous à l'info lettre si ce n'est pas déjà fait.

Les bases de la thérapieutique

Une arrivée clandestine Un avant goût

Des interviews en rafales

La première info lettre

Entrée connaissance

J'ai oublié mon mot de passe

WebTele: **Yoga Toumo**?

Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga

WebRadio: Le yoga ronds: **Suzanne
Sirois**

S'inscrire [par courriel](#)

Lire toutes les [Archives](#)

Aller au [calendrier](#) Le [Notre signature](#)

La première info lettre

Entrée connaissance

J'ai oublié mon mot de passe

WebTele: **Yoga Toumo**?

Yogapartout en profondeur: Une rencontre profs et étudiants de yoga

WebRadio: Le yoga ronds: **Suzanne Sirois**

WebRadio: **La Yoga Research Foundation**

Miami du yoga en français

Revivez le lancement de ce site

TeleWeb : Kundalini yoga + directement
de l'Inde... en français

Une vocation internationale + un
calendrier d'évènement ouvert à tous

Swami Sai Shivananda de la FFY -
entrevue exclusive

L'ashram Yoga Research Foundation - Du
yoga en français à Miami aux USA

Karma	Mer	S	Tantra	Spéci	Cla
yoga	ci	p	blanc	al	ude
expliq	mill	é	*Instit	Fédér	Mar
ué par	e	ci	utInter	ation	éch
Discov	fois	al	nation	franco	al
er	*Her	1	alDeY	phone	
Venda	vé	1-	oga:	de	
nta	Blon	1	Babak	yoga	
	don	1-	ar		
		2	Khane		
		1			
		1			

Inscrivez-vous c'est gratuit

Consultez nos archives

La première vidéo diffusé sur YP

TeleWeb : Kundalini yoga

Une vocation internationale

Swami

Sai

Shivanan

da de la

FFY

Ajoutez notre signature dans votre carnet
d'adresse

Un ashram vous accueille en français à
Miami aux É.-U.

Karma yoga: Le yoga qui profite aux autres?

Inscription Déconnexion

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical

Hervé Blondon de l'école Satyam

Le ViniYoga et rien d'autre Tantra blanc

Les enfants Claude Maréchal

Un yogi-analyste de symboles

Lancement via FB 2011 (début en mai)

2012	2013	2014	2015	2016	2017
------	------	------	------	------	------

Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Cette info lettre