

Quel est votre couleur

Choisissez, parmi ces mots celui ou ceux qui vous interpellent et expédiez-nous vos choix afin que nous puissions vous informer au sujet du style de yoga qui vous convient.

Courage

Avoir le **courage** de dire non ou de dire oui. Qu'elle est la différence pour vous entre un oui et un non?

Balance

L'équilibre, la **balance** qui fait qu'on se sent bien, comment se manifeste-telle dans votre vie?

Tolérance

Ah la **tolérance**. La tolérance commence par soi.

Impartial

Vous est t'il déjà arrivé de vous sentir coincé dans une situation inconfortable? Et lorsque vous vous rendiez compte que vous deviez décider par vous même ce qu'il adviendrait d'une ou de plusieurs personnes. Lorsque l'aide externe c'est vous et que vous devez prendre une décision. Savez-vous être **impartial**?

Intuition

Quelle part d'abandon allouez-vous à votre **intuition**

Dévotion

Pour vous, la **dévotion** c'est quoi? Vous prosterner, abandonner tous les dogmes, vous aimer vous même?

Vérité

SVP, dites-nous la **vérité**. Quel est le secret à propos de vous qui permettra de vous libérer d'un fardeau et qui peut aider les autres?

Courage

Avoir le **courage** d'affronter ses peurs.

Harmonie

L'**harmonie** se fait-elle au détriment de votre santé?

Patience

Être **patient** ne veut pas dire avoir de l'amertume. Qu'en est-til de votre degré de confort par rapport à cette qualité?

Adaptable

On a pas le choix, vous avez pas le choix. Vivant, nous devons nous **Adapter**

Amour

L'amour avec un grand **A** c'est quoi: humain ou divin?

Loyauté

Même si on vous pile dessus, sachez garder la tête droite et surtout demeurez **loyal(e)** envers celle ou celui qui vous a ouvert les portes.

Ritualisme

Trop c'est trop ou vous pouvez vous identifier avec les protocoles et le **ritualisme**

Pouvoir

Guerre ou paix relié au **pouvoir** en reniant qui nous sommes véritablement.

Rythme

Pouvez-vous trouver votre **rythme** et respecter celui des autres?

Logique

Même si tout n'est pas **logique**, la vie et la manifestation de celle-ci n'en demeure pas aussi fragile. Car l'intuition est aussi une porte qui s'ouvre et les étapes à suivre en processus n'ont pas nécessaire besoin d'être ordonnée.

Instinctif

Avez-vous de l'**instinct**? Comment faites-vous?

Sagesse

La **sagesse** c'est quoi? Un gâteau au chocolat?

Service aux autres

Etes-vous au **service aux autres** ou à vous même? Qu'est-ce qui est le plus important pour vous?

Activité

Bouger pour bouger n'a pas sa raison d'être. L'**activité** et les efforts que vous déployez sont d'une grande **sagesse** lorsqu'ils sont au service des autres. Le saviez-vous?

Auto suffisance

Pour devenir auto suffisant est-ce nécessaire d'écraser votre voisin(e)?

Beauté

La **beauté** dans le chemin spirituel qu'on suit c'est que tous les chemins mènent à Rome.

Précision

Soyez **précis** dans vos demandes car vous recevrez exactement ce que vous avez souhaité

Pouvoir mental

La force du **mental** ou celle des autres vous fait elle peur?

Perception

La **perception** du monde extérieur c'est quoi lorsque vous avez les yeux fermés?

Directif (dans le sens d'être direct)

Être **direct(e)** sans être impoli. C'est possible?

Intégration

Une fois que vous aurez **intégré** toutes vos connaissances intellectuelles en une pensée, alors vous n'aurez plus besoin d'apprendre et vous vous sentirez porté par le grand Yoga, celui de la vie.

Leadership

Ayez du **leadership** et les portes s'ouvriront pour vous sans que vous n'ayez d'effort à produire.

Vitalité

La **vitalité** se nourrit du repos. Est-ce votre cas?

Ayez la délicatesse de veiller sur la **dignité** des proches qui vous le demande et aidez à la conserver afin que la transformation du yoga se manifeste en vous.

Est-ce qu'il y a des valeurs, des mots qui vous inspirent autre que ceux-ci?

[Écrivez-nous](#)





Est-ce qu'il y a des valeurs, des mots qui vous inspirent autre que ceux-ci?

Pour de plus amples renseignements

[+]

Liens intéressants

- Mudras ou Mudra
- Nathalie Perret
- Ne pas renier les maîtres qui nous aident
- Lisez
- Devenez un fan de YogaPartout

Pages reliés à celle-ci

No pages link to Lumiere