

Merci

Catherine Douat

Vous dit merci

Lisez ma chronique dans le magazine [Satoshi.Yoga](#)

Si vous êtes déjà inscrit-e

Pour accéder aux articles publiés par Catherine Douat vous devez être connecté. Si vous n'êtes pas inscrit-e, veuillez vous enregistrer d'abord (c'est gratuit). Ensuite vous pouvez adhérer à sa série de chronique sur la thématique d'Ananda - La joie

Premier article

Le premier article vous raconte comment je me suis libéré de la souffrance. L'article s'intitule: [Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique](#)

Deuxième article

Les émotions, utilisez la méditation? Non, utilisez tout votre corps pour chanter et danser la vie en vous

Troisième article

Qui suis-je? J'écoute mon corps d'abord. Ensuite je ressens pour cesser de renier que je vais bien

Liens intéressants

- [Vous êtes ici](#)
- [La bienveillance, les émotions dans une paix joyeuse -](#)
- [sitemap](#)

Pages reliés à celle-ci

- [17 pages link to Mag Num Catherine Douat vous dit merci](#)
- [9 Rasa](#)
- [Rasa et la joie - Hasya](#)
- [Rasa et les surprises, l'émerveillement - Adbhuta](#)
- [Rasa et le calme - Shanta](#)
- [Les vicissitudes de la vie: comment se libérer de la souffrance chronique](#)
- [Rasa et le dégoût - Bibhatsya ou Vibhatsa](#)
- [Rasa et la peur - Bhayanaka](#)
- [Rasa et la tristesse - Karuna](#)
- [Rasa et le courage - Virya](#)
- [Rasa et la colère - Raudra](#)
- [Rasa Les 9 saveurs](#)
- [Rasa et l'amour - Shringara](#)
- [xXfDJG9p7numqg58nXeqdZ7qLesEmotionsEstCeImportant8M22WZHh7PAFcZL3sA5wpk7a](#)
- [Importance des émotions](#)
- [rXfDJG9e7wqmbZHh7PReZJG9*labienveillancelesemotionsdansunepaixjoyeusejoieananda*AJWRcZJGRcZQGRcZe7wqmbZHh7](#)

- Les émotions - utilisez la méditation - Non - utilisez tout votre corps pour chanter et danser la vie en vous
- Mag Num Catherine Douat vous dit merci