

Maurice Daubard

Professeur international de Yoga

Conférencier - Spécialiste en Toumo et [Sankalpa](#)

Découvrez le yoga Toumo par l'entremise de Maurice et Patrick Daubard (témoignage de Patrick via l'[interview YouTube](#) de fond) ainsi que le témoignage de Séverine Chaillet, disciple, étudiante, enseignante et pratiquante elle même de Yoga Toumo (d'inspiration tibétaine).



Bonjour, vous qui aspirez à un mieux-être par la voie du yoga.

Bientôt, quand je serai très très vieux...

“

*Quand mes cheveux et ma barbe seront aussi blancs que la neige des sommets,
après de nombreux rendez-vous avec Jésus dans le froid des neiges, des eaux, des vents et des glaces
et toutes les tourmentes,
dans les eaux glacées des étangs par matins de grand givre ou chaque rendez-vous est souffrance,
doutes, peurs... j'interroge Jésus...
que fais-je ici? pourquoi je fais cela?
-Maurice Daubard
Février 1995 à tous les petits enfants et aux grands restés enfants*

Voilà qui résume bien l'œuvre de Maurice Daubard, le yogi des extrêmes. "L'exaltation du Chemin", l'ouvrage qu'il a publié à compte d'auteur ainsi que "Rêver d'impossible" paru en 2013 nous fait découvrir un maître en Yoga Toumo d'inspiration tibétaine. Le spécialiste en exploits de toutes sortes se livre à cœur ouvert. Il dit tout, il nous parle avec son cœur, avec amour, compassion. Son sens de l'urgence de dire au monde: "Je vous aime, qui que vous soyez, lâchez prise et aidez les autres. Le reste viendra de par lui-même." (citation de Yoga Partout, parabole que Maurice aurait très bien pu prononcer)

Dans cet interview présenté sur YouTube, découvrez la raison d'être de Maurice Daubard. Il débute l'interview avec une vérité fondamentale: Jésus Christ.

Jésus-Christ est mon gourou

Maurice Daubard est, au sens simple du terme, un homme extraordinaire. Son parcours, hors du commun, lui a permis de vivre de multiples expériences, toujours en relation avec l'humain et la nature. Dans cet interview web, Maurice nous révèle tout au sujet du yoga qu'il pratique, le Toumo. Il avoue ne pas s'y connaître en internet, il ne sait pas comment ouvrir un ordi, il préfère "ouvrir les hommes".

Bio

Né en 1930 à Paray-le-Monial, les 20 premières années de sa vie furent marquées par la souffrance, les restrictions, la guerre et enfin la maladie. Atteint de tuberculose, pleurésie, scoliose, anémie et décalcification, il passa 5 années (de 18 à 23 ans) dans les hôpitaux et sanatoriums.

"Je restais allongé, en cure de silence et en immobilité intensive. J'étais condamné à être un handicapé à vie par le corps médical."



"Il m'a enseigné les bases du Yoga mental, contrôle de la pensée positive et du souffle, qui m'ont permis une première amélioration de mon état de santé et c'est là que tout a commencé ! J'ai évité ainsi la

thoracotomie (opération invalidante qui bloquait le fonctionnement d'un poumon en sciant les côtes provoquant ainsi l'affaissement de la cage thoracique). Ce prêtre me recommanda de lire un livre de Hatha Yoga... Quelques mois plus tard, je pris mon premier bain froid dans l'Allier, en hiver 1956, après lecture d'un autre livre, celui d'Alexandra David-Neel "Mystiques et magiciens du Tibet" sur les exercices d'adaptation au froid des tibétains."

Maurice Daubard est quelqu'un, qui spontanément, a découvert le pouvoir de l'ascèse sur le corps - ce que l'on appelle en Inde : Tapas. Cette ascèse générant une énergie qui peut être utilisée pour soigner le corps.



YouTube interface showing a video player and channel information.

Video Player: The video shows a man (Maurice Daubard) sitting in a snowy forest, wearing a red dhoti and a white shawl. A red play button is overlaid on the video. The video title is "YogaPartout présente Maurice Daubard". The video has 219,439 views.

Channel Information: The channel is "YogaPartout". The video has 2,413 likes and 81 comments.

Related Videos:

- May 15-21 2016 Weekly Astrology Horoscopes Full Moon in Sagittarius by Nadya Shah (Recommandée pour vous - NOUVEAUTE) - 1:33:19
- Éric Baret sans censure: Tout sur le Shivaïsme du Cachemire - Présenté par Yoga Partout - 1:25:21
- Aider les enfants à grandir: Francine Cauchy (Madhura) - 1:25:21





Séverine
Sankalpa

Séverine Chaillet

|

Séverine







ouvrages qu'il a publié

A la découverte de votre vraie nature

Nous vous souhaitons tout le bonheur

Certes, cette info lettre vous présente des images dites extraordinaires. Toutefois, il faut se souvenir de ce point commun qui lie Maurice, [Séverine](#) et Patrick: La simplicité, l'authenticité et surtout, la générosité. Leur yoga toumo, cette technique simple et abordable à toutes et tous qui permet de découvrir qui nous sommes véritablement.

Bref, le mot [sankalpa](#) revêt toute sa grandeur et transpire la profondeur d'être prudent lorsqu'on souhaite quelque chose car avec le yoga, tout est possible. Tout.

Liens intéressants

- [Centre France](#)