

Présentation

Alain Penichot , animateur diplômé d'Etat (Bpjeps, defa), tous public (3eme cycle seniors) Consultant Formateur, il à été durant 7 ans organisateur, animateur, d'ateliers de prévention santé au sein d'un groupe lié à l'eau, à la remise en forme, santé, beauté, forme et loisirs, suite à une paralysie faciale.

En 1999, il rencontra Catherine Urwicz, auteur du yoga du visage avec qui il se forma, il développé actuellement, en plus du yoga du visage sa méthode de faciale gym et technique associées, auteur du livre « Stimulez votre visage par la faciale gym », existe aussi en format DVD. En plus, un CD Audio est disponible.

Des stages, des séances individuelles, formation professionnelle, sont organisées un peu partout en France sur simple demande.

Envisageons-nous avec bonne humeur

Telle est la devise d'Alain Pénichot, animateur diplômé, qui durant 7 ans a été employé au sein d'un groupe lié à l'eau et à la remise en forme. Il a mit en place, avec l'aide de partenaires institutionnels, une plate-forme d'ateliers **santé - beauté- forme-temps libre - loisirs art - de - vivre**

Il assurait, en plus de la coordination de ces ateliers, des cours de Relaxation - sophrologie - Gym Douce- Gym Mémoire - Marche Rapide dans les parcs -réflexologie Plantaire et le Yoga du Visage, pratique de relaxation et de détente liée aux auto - Massages des points réflexe de la tête associés a la réflexologie faciale et a la stimulation des muscles du visages (gymnastique oculaire). Cette pratique permettant de lutter contre le stress et ayant une action significative sur le rajeunissement des trait du visages.

Bienvenue

Que pouvez-vous trouver sur cette page?

Cet espace web de yoga vous permet de trouver des réponses à vos questions sur des sujets complexe. Oui, YogaPartout vous permet d'en apprendre davantage sur le yoga... et plus encore. Nous publions un magazine vraiment intégré avec la nouvelle réalité. C'est-à-dire que nous combinons l'imprimé avec le web en vous offrant un accès membre privilégié

Sauf qu'avant de courir, il faut marcher

Le yoga est un art et une science. Grâce à ce·tte professeur·e de yoga, vous pouvez découvrir plus de 1,700 pages d'information sur le yoga... vérifiés et certifiés authentiques

Vous devez être enregistré

Bienvenue

Pour accéder au contenu de cette page, vous devez être enregistré

L' [enregistrement](#) est nécessaire pour recevoir notre info lettre.

Bonjour à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga

Si vous lisez ce texte, c'est que vous n'êtes pas inscrit, vous n'êtes pas connecté. YogaPartout est un site transactionnel qui permet aux professeurs et aux étudiants de se rejoindre, de collaborer et de partager. La connaissance du yoga est vaste. YP aussi. Avec des outils internet évolués, intelligents, capable de s'adapter aux besoins de notre communauté, voici ce que nous vous offrons.

- [Enregistrez-vous](#) ([pour recevoir notre info lettre](#))

Notre plateforme web est différente. Nous vous mettons en contact avec des professeurs de yoga d'expérience. Nous offrons une interaction sociale, du contenu de qualité

Le contenu enrichi de ce site n'est [accessible qu'aux personnes enregistrées](#). ([Nous sommes des pros et vous invitons a partager vos connaissances sur le yoga](#))

Vive le yoga



Parlez-nous de vous

SVP complétez le formulaire ci-dessous en vous assurant de **parler de vous**. S'il y a une raison spécifique pourquoi vous communiquez avec nous via cette page, svp indiquez-le.

[extlinks/Formulaire/Web2Lead.html"](#)

Si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Voyez ce que ce commanditaire nous offre

Lorsque vous êtes connecté, aucune publicité n'apparaît sauf celles de notre communauté

Un mot de notre partenaire

Voyez au bas ce que ce commanditaire nous offre. Les internautes qui connaissent un peu la chaîne de bloc seront ravis de savoir que YogaPartout adhère a la chaîne de bloc. En simplicité et comme preuve de concept, nous avons notre propre crypto-monnaie qu'on nomme le ToshiYog.

Consulter les fluctuations de notre Jeton (Token)

Voici notre hash



ae30d3ded8ebdf0537ff2a2bf991860fa35cc90f2c7ce459009e198ca481ff4

Voyez sur [Simple Ledger de Bitcoin Cash](#)

- Tapez dans l'engin de recherche notre [sigle \(TSY\)](#)



- Utilisez [Badger](#) pour vos envois/réception/sauvegarde (disponible sur Android, iOS et Chrome)

Une plateforme web avec différentes activités qui intègrent la technologie, l'interaction sociale, et la création de contenus

Pour conclure

Nous sommes présents et encourageons les écosystèmes qui sont affichés ci-dessous. Retrouvez-nous sur Commun.com. [Inscrivez-vous à cette adresse et suivez Daniel pour recevoir 10 ToshiYoga converti en Commun](#)

Invitez vos amis et je vous expédie 10 Communs

Pas de questions demandées, simplement le fait de vous inscrire sur commun.com fera que je vous expédierai l'équivalent de 10 ToshiYog sur la plateforme Commun.com.

Sachez par contre que nous n'avons pas de boule de crystal. Assurez-vous de nous dire sur votre [premier article publié sur Commun.com](#) que vous êtes francophone et que le yoga vous intéresse.

Si vous invitez qqn-e de votre réseau à s'inscrire, utilisez ce url



<https://commun.com/?invite=cmnlijufzqlu>

Voyez de qui on parle

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a Blockchain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

^

Satoshi Yoga

Offrir et préserver la connaissance... avec intégrité

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a BlockChain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

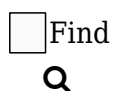
Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Connaissance sociale et collaborative

Pour chercher notre banque de donnée

Voici l'engin de recherche, une technologie puissante qui vous donne accès à plus de 1,700 pages d'information.



SVP, [inscrivez-vous](#) **ou** [connectez-vous](#) si vous êtes déjà inscrit•e pour accéder au contenu protégé de ce site.

Pour toutes questions additionnelles ou simplement pour trouver quelque chose que vous cherchez, SVP consultez notre [forum de questions et réponses \(FAQ\)](#) ou [écrivez-vous](#)

Pour accéder à cette page, [vous devez être connecté](#). Pour vous connecter vous devez connaître votre [votre mot de passe](#). Seulement les personnes qui sont passés par l'[inscription sur ce site](#) (pour recevoir notre info lettre) peuvent accéder au contenu enrichi.

Souveraineté grâce à la crypto-monnaie

Que veut-ton dire lorsqu'on parle de crypto?

Répondons d'abord à la question

Qu'est-ce qu'un [Satoshi](#)?

Un [satori](#), nous savons ce que c'est. Par contre, un [satoshi](#), c'est une autre histoire. Yoga Partout se tourne vers la nouvelle économie puisque notre monde tel que nous le connaissons est en transformation (Yuga).

Pourquoi m'inscrire

Nouveau

Qu'est-ce que j'ai de plus?

Une fois inscrit.e, vous pouvez accéder a du contenu interactif. Obtenir l'avis, les conseils, l'aide de professeurs d'expérience ayant parcouru le chemin peu fréquenté du yoga authentique. Qu'il s'agisse d'accéder à des banques de données, des dictionnaires et tout ce qui offert sur internet, rien ne compare la vrai sagesse avec un vrai maître en yoga

Sur ce site (1,700 pages d'information. Des cours, un magazine aussi)

En plus d'avoir accès à du contenu unique, fiable et de qualité, vous pouvez accéder à des dictionnaires, obtenir des conseils, de l'aide et utiliser nos outils de communication tel

- Connaissance et contacts précieux
- Dépendant de votre profil lorsque vous vous êtes inscrit(e), vous rejoignez un groupe d'appartenance. Vous êtes curieux(se), un(e) étudiant(e), un(e) enseignant(e) de yoga? YogaPartout vous offre des outils évolués. Vous serez en contact avec d'autres passionné(e)s de yoga, comme vous. Puis, vous accédez à nos services tel
- Réception dans votre boîte de courriel et via votre téléphone, des centaines de podcasts sur des sujets aussi variés que nourrissants
- Des webinaires
- Nous référençons votre site web pour plus de visibilité sur les engins de recherche
 - Référencement naturel: top dans votre groupe d'appartenance
- Banque d'images libre de droits d'utilisations
- Échange avec des professeurs certifiés
- Nous vous inviterons même au micro de YogaPartout pour
 - Raconter votre histoire
 - Partager votre passion
 - Inviter des nouvelles personnes à venir vous rencontrer
- Nous pouvons aussi diffuser des bannières interactives primées

Notre pouvoir collaboratif est à la fine pointe d'internet. Nous diffusons des infos lettres de qualité supérieure. Vos annonces rejoignent des nouvelles personnes. Nous vous aidons technologiquement dans l'amélioration de votre présence sur le web.

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a Blockchain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Liens intéressants

Un sankalpa

Faites un souhait, [dites-nous qui êtes-vous](#) et [parlez-nous de vous](#)

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a Blockchain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

YogaPartout peut vous aider

Voici les choix qui s'offrent à vous:

Plusieurs niveaux d'interactivités sont possible sur cette plateforme collaboratrice.

Pour les professeurs, formateurs et écoles de yoga

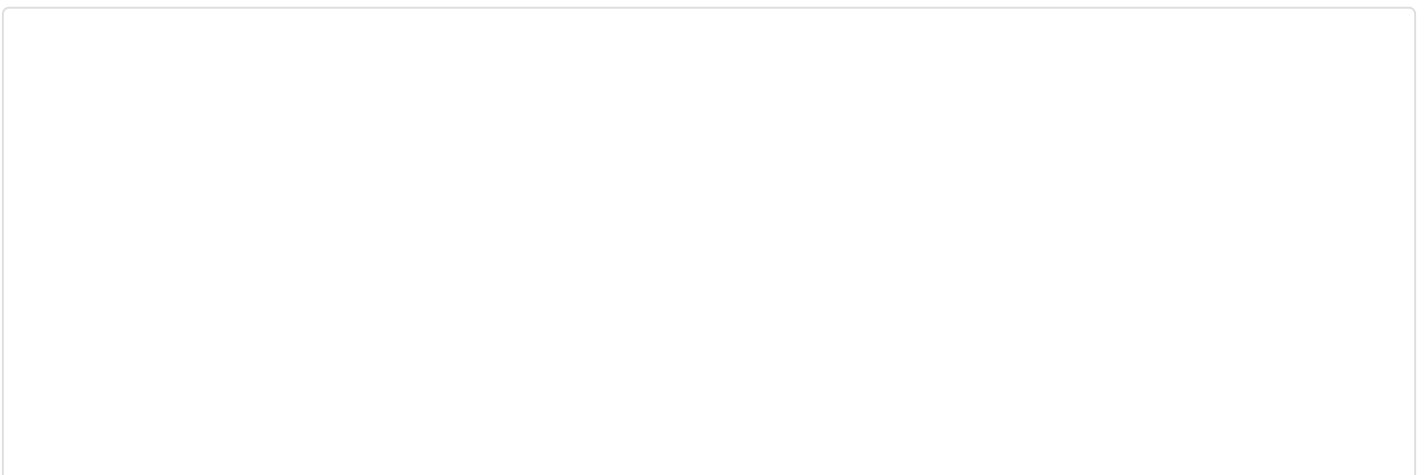
Vous pouvez créer votre espace, votre groupe, votre profil sur YP en quelques minutes. Ainsi, vous rejoindrez plusieurs centaines de personnes inscrites sur ce portail.

Création de votre page web

- Répertoire unique pour votre page, par exemple : [YogaPartout.com/Cette page](#)
- Bandeau publicitaire. Ce service peut, selon vos choix, faire parti d'un ensemble dynamique regroupant d'autres annonceurs ou vous offrir l'affichage de bandeaux fixes.

Pour les entreprises

Selon vos besoins et vos objectifs, nous intégrons votre message et votre image (logo) en accord avec votre plan marketing. Du média social ciblé vers le yoga et ses ramifications.



Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a Blockchain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

Voici les plans qui sont offerts

Les styles de yoga

Tous les styles reconnus par la Fédération francophone de yoga, la Yoga Alliance et autres tendances sont inclus sur YP
nous rejoignons même le marché du Fitness!

Soyez visible

Devenez commanditaire... participatif

Dans le respect de l'espace privé des autres personnes qui habitent cette communauté intelligente, rejoignez-les sans avoir à envoyer plusieurs emails qui, nous le savons, de toute façon aboutira au rebus et est illégal. Nous vous aidons à réussir vos actions en média social sans confronter les personnes qui ne désirent pas, de toute façon, recevoir des informations générales

Merci à ce partenaire

Voyez, cliquez l'offre

Encouragez, découvrez, osez

Forfait sur mesure

Nous nous adaptons à vos besoins et non le contraire.

Plus qu'un plan simple ou ciblé, nous vous offrons la possibilité d'intégrer vos actions en média social via nos infos lettres sur une échelle de temps d'u

Par exemple, nous pouvons inclure dans votre campagne en média social des actions concrètes, tel:

- La diffusion de votre image de marque à l'extérieur de notre site. Par exemple, via notre réseau, nous atteignons plus de 12,000 personnes sur Facebook
- Une mention sur WebRadio de votre participation à titre de commanditaire
- Une présence de votre image, de votre logo sur notre page d'accueil
- Une insertion de vidéo-clips sur page d'accueil (YouTube, Vimeo, etc)

Nous pouvons également produire des émissions de radio et des vidéos-clips selon votre région géographique. Cette mention dans le forfait sur mesure que nous intégrons des objets médias sociaux tel radio, logo et/ou vidéo comprend que vous avez déjà votre matériel et que vous désirez que nous nous occupions de sa diffusion. Pour vos besoins de production, communiquez avec nous afin que nous puissions évaluer votre requête.

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a Blockchain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

YogaPartout, un partenaire en média social vraiment adapté à vos besoins

Présentation

Voyez ci-bas la présentation en ligne qui vous explique plus en détails la "manière de faire" de YP
Après tout, le yoga ce ne sont pas seulement des postures! Voyez comment Arjuna, sur son chariot en pleine discussion avec lui-même réussit à répondre aux questions existentielles de son mental.

Voyez de qui on parle ci-dessous

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a Blockchain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

YogaPartout en huit langues - Cliquez sur les signes + pour de plus d'info

What are we up to

As your reading this page, we're working on the multilingual version of "Le [Magazine numérique du Yoga](#) also printed"

If you wish to write for our magazine, please contact [media at satoshi.yoga](#)

Else, please [contact us via this multi-purpose form](#)

You wish to receive an issue of our magazine?

Prices and registration

This [multi-purpose form](#) allows us to get to know your better. Please complet it and we will get back to you.

We are a "speak in person" community

To subscribe, we must talk

Please click on this bellow banner to get to our multi-purpose form



See who are we talking about by clicking on the + sign

[+]

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire

De plus

Nous vous invitons à [vous inscrire](#). Si vous avez déjà votre accès, [veuillez vous connecter](#) pour découvrir la communauté yogapartout et le [Magazine numérique du Yoga - Satoshi.Yoga](#)

Voyez le partenaire global que nous vous proposons

Réunion sur zoom ? Cliquez ici, c'est tout ce dont vous avez besoin

Meeting on Zoom? Incontro su zoom?

Click here, it is all you need Clicca qui c'è tutto quello che ti serve

Translation (Interpretation) provided during our sessions

Topics are Yoga and Technology - Let's agree on one imperative decision: We own our content by using a BlockChain Solution via this platform: <https://internetcomputer.org/community>

<https://yogapartout.com/extlinks/ftp/radio/AnshuSeven/PreventeDestination250x850.jpg>

Et si vous aimez Google

Encouragez, découvrez, osez visiter ce partenaire