

Leçons de Yoga Égyptien avec Baudouin Legrand

Bonjour à vous qui aspirez à un bien être par la voie du yoga.

Combien de kilomètres y-a-t'il entre le Maroc et l'Égypte? 3,704 kilomètres



C'est ce que Baudoin Legrand parcourt lorsqu'il part de Casablanca pour aller enseigner (depuis 2003, il faut le faire!)

Baudoin Legrand est le seul yogi connu dans le monde du yoga en français qui enseigne le yoga Égyptien ... en Égypte.



Baudouin, depuis le monde... rien de moins

Baudouin Legrand porte son nom. Il réside en Belgique, enseigne en France, au Maroc et en Égypte. Depuis qu'il a pris sa retraite comme juriste, l'Égypte l'attirait. Un mal de dos lancinant, des problèmes de genoux l'ont mené au Yoga. Parce-que l'Égypte est reconnu comme le berceau du Yoga, là ou tout a débuté Baudouin voulait découvrir cette région du monde. Dans une entrevue qu'il a accordé à YogaPartout, il nous parle de ses enseignants, de ses maîtres. Même si ses professeurs furent tout aussi reconnus comme des maîtres accomplis tel Babacar Khane et Van Lysbeth, il nous dit que ces plus grands maîtres se sont ses étudiants.

Le message que Baudouin depuis la Belgique

“

Bonjour Daniel.

D'Ardèche où je réside pour l'instant dans un environnement super et fort ensoleillé bénéfique pour la pratique du yoga et du Chi Kong, je t'envoie ce petit e-mail pour te signaler que pour la 16 ou 17ème année successive , je donnerai des leçons de Yoga et de Chi Kong aux [hôtels Three Corners](#) (Rihana et Océan VIEW à El Gouna au bord de la Mer Rouge) en Égypte, d'abord en novembre du 11 novembre au 7 décembre 2019 et en janvier 2020 du 11 janvier au 7 février.

Dans mon programme de leçons , je donnerai la priorité au yoga thérapeutique en m'inspirant de mes deux grands Maîtres André Van Lysebeth et [Khan Babacar](#) et de mon expérience personnelle . J'insisterai beaucoup sur l'importance de la respiration qui pour moi reste le meilleur médicament et outil naturel pour la sauvegarde de sa santé .

Je n'oublierai pas non plus la pratique du Chi Kong si bénéfique pour également notre santé morale et physique.

Je te suis de loin grâce à ta création Yoga Partout irremplaçable.

En toute amitié et pour toi ce merveilleux mantra OM Shanti que je traduis Que la paix soit toujours dans ton cœur.

Leçons de Kung Fu en Égypte

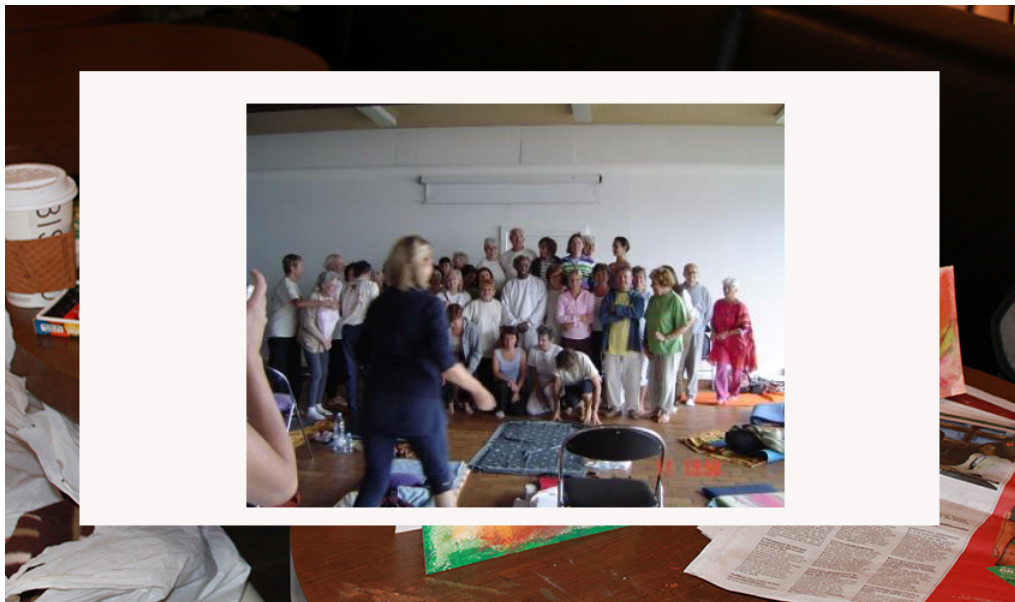
Les leçons Hatha Yoga et de Yoga Égyptien que Baudouin Legrand offre sont reconnus partout sur la terre. De nouveau, du 11 janvier au 9 février 2019 Baudouin Legrand reprendra ses enseignements de leçons de Chi Kong... en français

Le berceau du yoga, des origines de cette tradition vieille comme le monde est enseigné en Égypte.



Les étudiant(e)s viennent et reviennent pour étudier avec M. Legrand

Ses techniques de yoga, de pranayama et sa pratique personnelle font de Baudouin Legrand un maître accompli.



[Lire la suite](#)

Continuons la découverte du yoga de Baudouin Legrand

Baudouin se souvient d'André comme si c'était hier.

Depuis le départ d'André Van Lysebeth

Depuis qu'André Van Lysebeth est décédé, le yoga et sa transmission se transpose par la création d'une association "YOGA" et les Amis d'André van Lysebeth. Le fils d'André, Willy, est psychothérapeute de métier et voit en arrière plan que la transmission du yoga de son père soit diffusé correctement.

Et qui donc est cet André Van Lysebeth? Simple: yogi accompli, auteur de plusieurs ouvrages, André Van Lysebeth a enseigné un peu partout dans le monde depuis la France jusqu'au Québec.

Voici des ouvrages publiés par Van Lysebeth

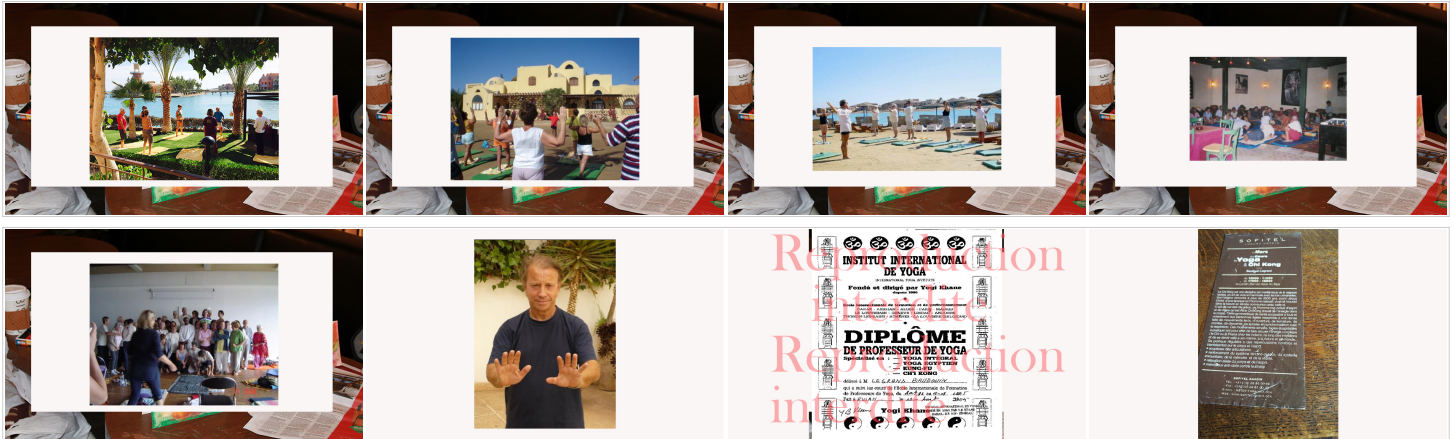
- J'apprends le yoga, Paris, Flammarion, 1968
- Je perfectionne mon yoga, Paris, Flammarion, 1970
- Pranayama, la dynamique du souffle, Paris, Flammarion, 1971

Ma séance de yoga, Paris, Flammarion

- 2 x 7 jours pour rajeunir, Paris, Flammarion
- Tantra, le culte de la Féminité, Évolution du corps et de l'Esprit par l'érotisme et l'amour, Flammarion, 1988
- Le yoga mental, éditeur Almora, 2013

De retour sur Baudouin Legrand

Voyez le diaporama qui nous brosse un tableau fort élogieux du personnage qu'est Baudoin Legrand.



André Van Lysebeth raconté par Baudouin Legrand

Lorsque Baudouin Legrand a rencontré André Van Lysebeth nul n'aurait cru qu'un juriste de profession se lie d'amitié avec ce yogi de renommée internationale. Et pourtant, pendant plusieurs années et ce jusqu'à une semaine avant son décès Baudouin et André s'échangeaient des emails.

Qui est André Van Lysebeth

Alors qu'André Van Lysebeth résidait en France, dans le Sud en Perpignan, ce professeur belge de hatha yoga a influencé le monde du yoga avec ses ouvrages et son mensuel vendus partout en Francophonie

Nous vous souhaitons tout le bonheur

Merci.

[Daniel.](#)

Pour terminer

[-]

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était Une	Un	Des	La	Entrée	J'ai	WebTele: Yogapartout	WebRadio:
un arrivée	avant	interviews	première	connaissance	oublié	Yoga	en
jour à clandestine	goût	en rafales	info		mon	Toumo?	profondeur: rondeurs:
Paris			lettre		mot		Une Suzanne
					de		Sirois
					passe		rencontre
							profs et
							étudiants de
							yoga

S'inscrire Lire	Aller au	Le Notre	La	Entrée	J'ai	WebTele: Yogapartout	WebRadio:
par toutes	calendrier	signature	première	connaissance	oublié	Yoga	en
courriel les			info		mon	Toumo?	profondeur: rondeurs:
Archives			lettre		mot		Une Suzanne
					de		Sirois
					passe		rencontre
							profs et
							étudiants
							de yoga

WebRadio:	Miami du	Revivez le	TeleWeb :	Une vocation	Swami Sai	L'ashram Yoga
L'info lettre	yoga en	lancement	Kundalini yoga	internationale +	Shivananda	Research
de Baudoin,	français	de ce site	+ directement	un calendrier	de la FFY -	Foundation -
la toute			de l'Inde... en	d'évènement	entrevue	Du yoga en
première			français	ouvert à tous	exclusive	français à
						Miami aux
						USA

Karma yoga	Merci	Spécial	Tantra blanc	Spécial	Claude
expliqué par	mille fois	11-11-2011	*InstitutInternationalDeYoga:	Fédération	Maréchal
Discover	*Hervé		Babakar Khane	francophone	
Vendanta	Blondon			de yoga	

Martin Dubois	Info	Yoga en	Rejoignez-nous	Notre mission	Voyagez	Merci
- Yoga	lettre no	entreprise				
Salamandre	16					

Inscrivez-vous	Consultez nos	La première	TeleWeb :	Une vocation	Swami Sai
c'est gratuit	archives	vidéo diffusé	Kundalini	internationale	Shivananda de la
		sur YP	yoga		FFY

Ajoutez notre signature dans	Un ashram vous accueille en	Karma yoga: Le yoga qui	Inscription Déconnexion
votre carnet d'adresse	français à Miami aux É.-U.	profite aux autres?	

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga Tantra et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal	Un yogi- analyste de symboles	Lancement via FB
---	--	--	-----------------	----------------	--------------------	-------------------------------------	---------------------

2011 (début en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	La première Baudoin -2018	Info lettre de	Cette info lettre
------------------------	------	------	------	------	------	------	------------------------------	----------------	----------------------