

# Yoga Nidra: Lâcher prise

par

Marie Francoise

## Liens intéressants

- [Citoyenne du monde](#)

^

Le magazine numérique du yoga (cliquez sur le signe + pour voir)

[+]

Inscrivez-vous à ma chronique

Découvrez le Magazine numérique du yoga

[+]

## Découvrez

[\[+\]](#)

Enregistrez votre profil si ce n'est pas déjà fait

C'est [gratuit](#)

Prix - commande (cliquez sur le signe + pour voir)

[\[+\]](#)

Contacts - Info - Q&A

Écrivez-nous