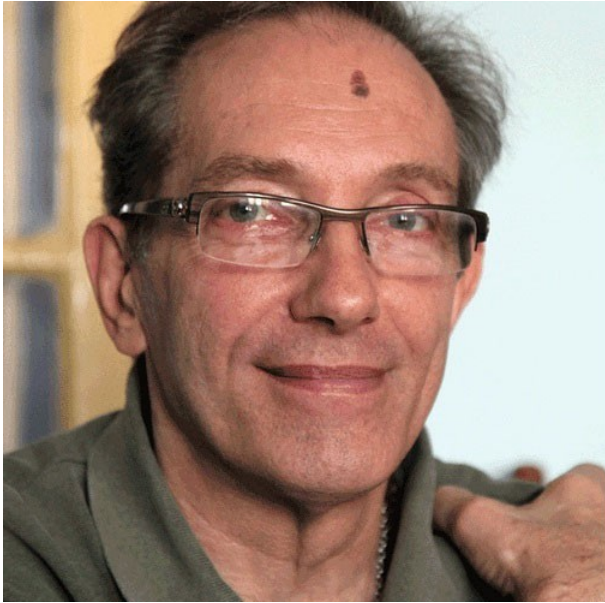


Christian Tikomiroff

Bienvenue à vous qui aspirez au bien-être par la voie du yoga.

Dans cette info lettre, découvrez le Nātha-yoga de [Christian Tikomiroff](#) et ses [formations en semi-correspondance](#)



Natha-Yoga.com



Centre de Formations à distance

Agréé Fédération Française des Ecoles de Yoga

**Plus de 15 ans d'expérience pour les
formations à distance**

Ouvert depuis 1984

Nouveau

Les bases de la thérapeutique du nâtha yoga

Enregistrement en direct lors d'un stage, Christian nous offre une synthèse du comment la thérapeutique joue sur les trois corps.

- Niveau mental
- Niveau énergétique
- Niveau physiologique

Découvrez dans cette vidéo ce qu'il en est

Des infos au sujet des cours par correspondances

[Christian](#) vous convie à sa formation à distance

Liens intéressants (internes)

- [Vous êtes ici](#)
 - [Info lettre correspondante](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2020](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2021](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2022](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2023](#)
- [Planifions pour l'avenir: 2024](#)
- [Planifions pour le début et/ou pour la fin de YP: 2025](#) - En effet, s'il n'y a pas de relève pour cette communauté, elle cessera d'exister. Petit a petit.

Liens intéressants (externes)

- [Pâvaka-nâtha-yoga 2019 Enseignements et pratiques du « yoga du feu » en ambiance surchauffée.](#)
Ces enseignements ne sont pas accessibles aux débutants
- [Yoga Nidra](#)
- [Pranayama](#)
- [Application thérapeutiques](#)
- [Vidéo sur la formation à distance](#) (14,314 visionnements depuis 2016). Il est sérieux, intègre et sa diplomation est reconnu (agrée) par la [Fédération Française des Ecoles de Yoga](#)
- [Le site de M. Christian Tikhomiroff](#)

Qu'est-ce que la WebRadio selon YP

Écrivez-nous si vous souhaitez participer



Votre message partout sur internet

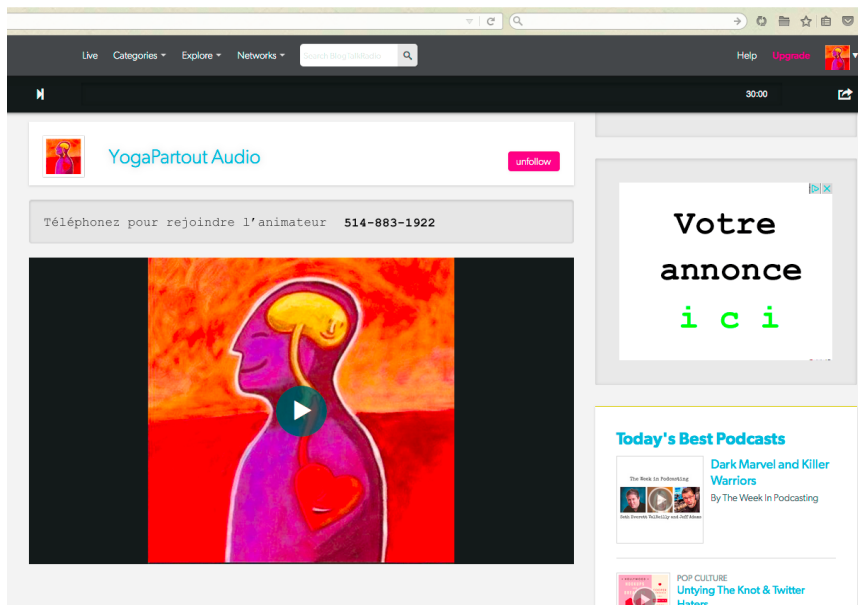
Complétez ce formulaire



extlinks/Formulaire/Web2Lead.html"

Participez

[-]



Plus de 50 livres publiés par [Érik Sablé](#)

[Érik Sablé](#) est écrivain et directeur de la Collection "Chemins de sagesse" aux Editions Dervy

Il a publié plusieurs ouvrages empreint d'une grande spiritualité. Sa passion c'est l'Inde et le bouddhisme. Ce passionné par les oiseaux qu'il observe depuis longtemps écrit aussi pour les enfants. Sa maison d'édition "Terre Blanche" vise à rendre inédits les trésors cachés de nos sages.

Voici une bibliographie partielle

[\[+\]](#)

Govindan Marshall Satchidananda, vous connaissez?

Le Kriya Yoga, c'est l'action avec conscience.



Comment éviter les obstacles à la conscience continue selon Patanjali. '

Comment éviter les neuf obstacles à la conscience continuelle selon Patanjali: « la maladie, l'ennui, le doute, la négligence, la paresse, la complaisance dans les sens, la fausse perception, l'incapacité à trouver sa voie et l'instabilité. » - YS I.30

Swami Shantananda, élève de Swami Satchidananda

Présentation de l'essentiel de l'entrevue que [Swami Shantananda](#), élève de [Swami Satchidananda](#) a accordé à YogaPartout

Voyez la vidéo de cette entrevue

La rencontre avec [Swami Satchidananda](#) par Swami Shantananda

La rencontre avec ((Swami Satchidananda|Swami Satchidananda)) tel que raconté par Swami Shantananda

Merci à nos partenaires

[\[+\]](#)

Liens intéressants

[\[+\]](#)

Pour terminer

[\[-\]](#)

Inscrivez-vous à l'[info lettre](#) si ce n'est pas déjà fait.

C'était Une	Un	Des	La	Entrée	J'ai	WebTele: Yogapartout	WebRadio:
un arrivée	avant	interviews	première	connaissance	oublié	Yoga	en
jour à clandestine	goût	en rafales	info		mon	Toumo?	profondeur:
Paris			lettre		mot		Une
					de		Suzanne
					passe		Sirois
							rencontre
							profs et
							étudiants de
							yoga

S'inscrire	Lire	Aller au	Le Notre	La	Entrée	J'ai	WebTele: Yogapartout	WebRadio:
par	toutes	calendrier	signature	première	connaissance	oublié	Yoga	en
courriel	les		info		mon	Toumo?	profondeur:	Le yoga
	Archives		lettre		mot		Une	rondeurs:
					de		Suzanne	
					passe		Sirois	
							rencontre	
							profs et	
							étudiants	
							de yoga	

WebRadio:	Miami du	Revivez le	TeleWeb :	Une vocation	Swami Sai	L'ashram Yoga
L'info lettre	yoga en	lancement	Kundalini yoga	internationale +	Shivananda	Research
de Baudoin,	français	de ce site	+ directement	un calendrier	de la FFY -	Foundation -
la toute			de l'Inde... en	d'évènement	entrevue	Du yoga en
première			français	ouvert à tous	exclusive	français à
						Miami aux
						USA

Karma yoga	Merci	Spécial	Tantra blanc	Spécial	Claude Maréchal
expliqué par	mille	11-11-2011	*InstitutInternationalDeYoga:	Fédération	
Discover	fois		Babakar Khane	francophone	
Vendanta	*Hervé			de yoga	
	Blondon				

Martin	Info	Yoga en	Rejoignez-nous	Notre	Voyagez	Invitation
Dubois -	lettre no	entreprise		mission		en
Yoga	16					Égypte:
Salamandre						Baudoin
						Legrand

Inscrivez-vous	Consultez nos	La première	TeleWeb :	Une vocation	Swami Sai
c'est gratuit	archives	vidéo diffusé	Kundalini	internationale	Shivananda de la
		sur YP	yoga		FFY

Ajoutez notre signature dans	Un ashram vous accueille en	Karma yoga: Le yoga qui	Inscription Déconnexion
votre carnet d'adresse	français à Miami aux É.-U.	profite aux autres?	

Célébrité: Vanessa Hudgens de High School Musical	Hervé Blondon de l'école Satyam	Le ViniYoga et rien d'autre	Tantra blanc	Les enfants	Claude Maréchal
---	------------------------------------	--------------------------------	-----------------	----------------	--------------------

Un yogi-analyste de symboles	Lancement via FB	2011 (début en mai)	2012	2013	2014	2015	2016	2017	Baudoin Legrand en Égypte	Cette info lettre
---------------------------------	---------------------	---------------------------	------	------	------	------	------	------	---------------------------------	-------------------------

Écrivez-nous

Dites-nous pourquoi vous nous rejoignez, parlez-nous de vous

extlinks/Formulaire/Web2Lead.html

Liens intéressants

- [Plus de 10 dictionnaires et engins de recherches sur le yoga](#)
- [CoursDeSanskrit](#)
- [Nouveau](#)
- [Samadhi](#)
- [Nyasa](#)
- [Stress](#)
- [Chidakasha](#)
- [Sanskrit](#)
- [Madhyama](#)
- [BG5v21](#)
- [Cikitsa](#)
- [BG6v35](#)
- [BG4v34](#)
- [Vayudanasana](#)
- [BG6v34](#)
- [BG8v6](#)
- [Erik Sable](#)
- [InfoLettreNo602 Fédération Francophone de Yoga](#)

- [ColettePoggi](#)
- [Vyasa](#)
- [ieAF0tQAzpdG4C6RhSnRLqa4yogaestsannahanamePCnjFwrqoDovnl24txahtg2](#)
- [Les védas](#)
- [Daniel Pineault](#)

Nous vous souhaitons tout le bonheur

Merci.

[Daniel.](#)