

## Pratyara

- Qu'est-ce que pratyara?
- Qui peut bénéficier de ce yamas?
- Comment faire ce \*retrait\*?
- Ou puis-je obtenir des conseils?
  - Qui, ici sur ce site peut m'enseigner pratyara?
- Pourquoi pratyara aide tant de personnes?
- Pages reliés à celle-ci

## Qu'est-ce que pratyara?

## Qui peut bénéficier de ce yamas?

Comment faire ce \*retrait\*?

Où puis-je obtenir des conseils?

Qui, ici sur ce site peut m'enseigner pratyara?

## Pourquoi pratyara aide tant de personnes?

### Pages reliés à celle-ci

One page links to Pratyara

- [MahaSadhana](#)