

Pratyara

- [Qu'est-ce que pratyara?](#)
 - [Qui peut bénéficier de ce yamas?](#)
 - [Comment faire ce *retrait*?](#)
 - [Ou puis-je obtenir des conseils?](#)
 - [Qui, ici sur ce site peut m'enseigner pratyara?](#)
 - [Pourquoi pratyara aide tant de personnes?](#)
 - [Pages reliés à celle-ci](#)
-

Qu'est-ce que pratyara?

Qui peut bénéficier de ce yamas?

Comment faire ce *retrait*?

Où puis-je obtenir des conseils?

Qui, ici sur ce site peut m'enseigner pratyara?

Pourquoi pratyara aide tant de personnes?

Pages reliés à celle-ci

One page links to [Pratyara](#)

- [MahaSadhana](#)