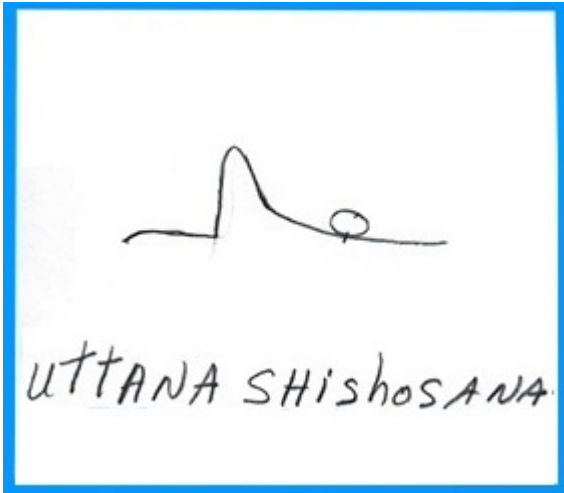


Uttanashishosana



Pratique

[+]

Voir aussi

- [Anantasana](#)

De retour vers les pratiques de Viniyoga

Fabriqué avec l'aide d'[Alain Gendron et Etienne Gagnon](#) via le défi d'[Expo Yoga](#)

Merci